

# 《自我按摩健康操1:耳、鼻/齿

## 图书基本信息

书名：《自我按摩健康操1:耳、鼻/齿、口、喉篇(VCD)》

13位ISBN编号：9787798908695

10位ISBN编号：7798908692

出版时间：1900-01-01

出版社：广东音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自我按摩健康操1:耳、鼻/齿

## 内容概要

自我按摩健康操是一套风靡港台和东南亚的自我手理按摩健康方法：用您的双手，结合身体各处的穴道，进行简单的自我按摩，轻松达到预防和治疗各种日常生活常见病痛的效果。

# 《自我按摩健康操1:耳、鼻/齿

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)