

# 《让呼吸更顺畅/爱健康的农娃娃》

## 图书基本信息

书名：《让呼吸更顺畅/爱健康的农娃娃》

13位ISBN编号：9787533893705

10位ISBN编号：7533893700

出版时间：2011-10

出版社：浙江教育出版社

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《让呼吸更顺畅/爱健康的农娃娃》

## 内容概要

《爱健康的农娃娃：让呼吸更顺畅》以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体呼吸的结构与功能，以对话的形式介绍呼吸疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对呼吸疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。

# 《让呼吸更顺畅/爱健康的农娃娃》

## 书籍目录

·呼吸真的很重要吗?·动物的憋气能力·人憋气的极限时间是多少?从数字看呼吸·一个人每天吸入的空气是多少·如果一个人活到100岁,将吸入多少空气?·人体内肺泡的直径有多长?·人体内肺泡的数量有多少?·人体内肺泡的总表面积有多大?·动物的呼吸方式与人相同吗?·植物会呼吸吗?·其他呼吸方式还有哪些?·非生物的“呼吸”有哪些?·什么是肺活量?·如何测肺活量?·为什么小朋友的年龄越小,呼吸频率越快?·为什么小朋友应单独睡觉? 呼吸大学问1 各年龄段小朋友的心律和呼吸频率的平均值呼吸面面观·空气是如何被吸入人体内的?·腹式呼吸与胸式呼吸有什么区别?·呼吸系统的结构·贯穿于呼吸道的空气净化处理工厂·鼻的内部结构·人的嗅觉·繁忙的咽·既是呼吸通道、又是发声器官的喉·喉有哪些功能?·气管、支气管、细支气管——气体的传输通道·肺——气体的交换场所·儿童空气净化处理工厂的特点·为什么小朋友容易呼吸不畅?·鼻子塞住,是感冒了·鼻塞的家庭疗法·鼻涕·鼻涕与常见鼻部疾病对应表·感冒的预防 呼吸大学问2 擤鼻涕与滴鼻药·出鼻血·止鼻血的常用方法·鼻腔异物·打喷嚏 呼吸大学问3 打喷嚏时的文明举止·咳嗽·不同疾病引起的咳嗽的特点·反复咳嗽的常见疾病 呼吸大学问4 正确的咳嗽方法·什么是痰?·为什么不能随地吐痰? 呼吸大学问5 吐痰立法的由来·小朋友的咽喉·导致急性喉炎的常见原因·急性喉炎的表现·咽喉痛怎么办?·扁桃体——人体的第一卫士·扁桃体发炎·小朋友的气管、支气管和肺的特·急性气管炎及支气管炎·支气管哮喘·支气管哮喘的症状·支气管哮喘的自我救护 呼吸大学问6 气雾剂的使用方法与步骤·急性肺炎·SARS(非典型性肺炎)与甲型H1N1流感·禽流感 呼吸大学问7 戴口罩的学问·呼吸道感染的家庭护理与预防·如何急救意外溺水者?优质呼吸生活·人类赖以生存的空气·大气污染对健康的影响!·其他污染气体与人体健康·装修污染对健康的影响·居室环境与呼吸道健康·被动吸烟对健康的影响·健康误区·体育锻炼对呼吸的影响 呼吸大学问8 深呼吸·我国现行的儿童计划免疫疫苗·痰的比色卡·呼吸道感染预防歌

# 《让呼吸更顺畅/爱健康的农娃娃》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)