

# 《李居明饮食改运学》

## 图书基本信息

书名：《李居明饮食改运学》

13位ISBN编号：9787223011662

10位ISBN编号：7223011661

出版时间：2010

出版社：陕西师范大学出版社

作者：李居明

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《李居明饮食改运学》

## 内容概要

# 《李居明饮食改运学》

## 作者简介

李居明，出生于中国香港，曾就读香港浸会大学传理系，当代著名风水学大师，精通易学、命理、密宗等。李居明为当代风水实战派的著名代表，在风水布局方面拥有极高的国际声望。执业20年来，为包括可口可乐全球总部在内的大量国际大机构、大楼盘、社会名流提供环境布局及发展咨询。李居明特别擅长将中国传统文化的晦涩理论转化为现代人的畅快阅读，10多年来，已出版50多种著作，涉及风水、易学、密宗等各方面，不断引发畅销热潮，为中国传统文化的现代传播及应用做出了有益的尝试。

# 《李居明饮食改运学》

## 精彩短评

- 1、傻傻买回家系列。当年还是太年轻
- 2、很相信不同人对食物有不同反应，但无需矫枉过正，假如本身饿木，也无必要见到绿色就跑，一个人好少话甚缺或者无一种五行，而是后天尽量令到各样都均衡，个人甘认为
- 3、非常搞笑
- 4、让充满信心
- 5、不可说不可说

1、我自幼身体不好，各种中西医治疗，（西医甚至检测不出我的问题在哪里）长期喝药甚是发愁，于是自行琢磨出路。误打误撞中看到《饮食改运学》，就开始研究这本书，居然给我反推出一些有意思的规律，诸君暂且听听看对不对。（作为一个普通智商的外行人的总结）前提：1.天地有五行，人身也有五行，天地大太极，人身小太极。2.人体是个非常精密复杂的有机系统，五行平衡人才会健康有活力。举个栗子：某人生于冬季，出生时会带有冬季的寒水属性，根据出生季节月份，他的五行属性大致为多水缺火。天地五行循环生生不息，每到冬季，环境中的水属性与此人自身的水属性叠加，水&gt;火，如跷跷板一样导致五行失衡。缺少火属性的阳气，人就会不舒服——或者生病，或者失运。所以“生我便是克我时”，正如太极中阳极生阴，阴极生阳。改观的方法，就是弥补自身五行中缺失的那些属性，尽力达到五行的平衡。而一年12个月中，每个季节正中的一个个月带有极强的五行属性：手残星人画的图，凑合看。（后期我会另外作图更新过来）圆形之外所标注是李居明提供的【公历】月份时间，圆形之内标注的对应一天之中的12时辰。由于农历与公历不能一一对应，所以具体日期可能会有稍许误差。首先看对顶角的四个褐色区域（其实大概是农历的3/6/9/12月），它们五行属性为土，但不是纯粹的土，而是沾染了前一个月份的属性，有点像是个渐变的过渡月，也是一个季节的尾声。1.5日-2.19日：湿土 4.5日-5.5日：木土 7.8日-8.8日：热土 10.7日-11.8日：金土生于这四个时间段内的人，五行相对而言算比较平衡，如果流年八字没有大的干扰因素，推测个性比较平和，欲望也不会很复杂。再看两组对顶角月份：寅木申金、巳火亥水。它们可以算作一个季节的开始。出生于这四个月的人，五行没有生于子午卯酉那么极端偏向，但是也没四个土月那么平和，属性仅次于子午卯酉，属于高潮之前的前奏。接下来依然看对顶角，卯木对酉金，子水对午火。子午卯酉（水火木金）是相生相克的四极。比如，冬季出生者，生于子水月则属性偏寒，缺失午火。大概在生日附近的一两个月左右和一天中的子时，身体、运道都会相对比较低潮，需要弥补来达到五行平衡（注意是平衡，根据自身情况来，不要极端）如果他懂得规律，就会用开灯、用电器、做饭、吃辣、穿紫/红等方法去弥补火属性。而在一天之中的午时、一年之中的夏季，身体状态、精神状态和财运、事业运都会相对好一点。（各种食物属于什么五行，怎样弥补自己当季缺失的属性，李居明这本书中有介绍。）曾经用这个方法去猜测朋友的生日，屡试不爽。一位朋友以题扇面为生，他生意运最旺的时候必须是最热的夏季，一问果然，他生于冬季。（五行平衡最好运）还有诸如，一位朋友记忆犹新的骨折、被偷，都发生在生日附近。（生我便是克我时）还有诸如，生意上合作愉快的朋友，一般出生季节恰好相对（五行互补平衡）还有更多，就不举例了。懒得打字。当然，出生日期只决定了一部分，人还有先天五行。比如一位朋友，生于7月，但是先天湿寒缺火，每天回家首先打开所有的灯才觉得舒服，居然和我的射手座老爸行为习惯相似。所以，看来每个人的属性未必一定按照出生日期来判断，也要观察自己的行为习惯，才能得出结论。需要注意的是大自然日升月落、相续不断，本无五行的说法，就像自然本无所谓东南西北、左右方向，这些都是人类为了便利认知、趋利避害而研究出来的相对规律。五行规律在民间的通俗使用，窃以为就是弄清自身属性，不在自己失运的时候火上浇油，也不在情况不利的条件下违背自然规律强自行事。\*\*\*\*\*牛顿被苹果砸，于是发现了重力定律，但是仍然摺不住鸟儿、飞机，甚至火箭在天空上飞；宏观力学之外还有微观范畴。所以，任何规律都有一定的适用范围，这些规律的反例肯定是有的，只希望我们能够早日发现和应用更多的规律，去解释不同范畴不同维度的现象。这些都是我从这本书中得到的领悟，以及在日常生活中的观察反思。不过是个些细枝末节，不足为高人道，也不必奉为至宝，整天钻研讨论这些个。分享在这里，只是希望看到的人能有一点点受益。一命二运三风水，四修阴德五读书。读书可以明白事理，但并不要指望明白这一点东西就能产生翻天覆地的命运改观，面对生活我们还是要谦逊。行善日久，勤修内心，自然通达事理，行为合道。

2、也许有人认为是迷信，但吃啥对你身体有影响毋庸置疑。病从口入相当一部分的疾病是由于饮食不当而成至少，从健康饮食的角度来讲，这本书是有帮助地。比如：油条和春卷会带来衰运，千万不要多吃不同食物是不同的五行，有些是火有些是木有些是水，你需要进食你需要的类型的食物；而你的类型简单地可以从生辰八字来判断书里同样解释了为什么有人抽烟得肺癌，有人抽到90岁都没关系。就是因为人有不同的种类，如果你是饿火命，你就抽吧

# 《李居明饮食改运学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)