

# 《老年痴呆调养与护理》

## 图书基本信息

书名：《老年痴呆调养与护理》

13位ISBN编号：9787800899966

10位ISBN编号：7800899969

出版时间：1999-05

出版社：中国中医药出版社

作者：王平,刘玲

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《老年痴呆调养与护理》

## 内容概要

### 内容提要

本书结合老年痴呆的发病原因、病程进展、临床表现、并发症等多个方面，从饮食、心理、运动等不同侧面总结、介绍了老年痴呆的调护方法、护理措施及中老年智力保健、延缓脑衰老的有关知识。内容丰富，资料翔实新颖，实用性强，既可供老年痴呆早期病人及家属阅读，又可供基层医务人员参考，同时也是中老年朋友健脑防衰的家庭必备参考书。

# 《老年痴呆调养与护理》

## 作者简介

王平，祖籍南京，江苏句容人。1986年毕业于南京师范大学美术学院中国画专业，获文学学士学位。2006年毕业于苏州大学，获文学博士学位。现为江苏大学艺术学院党总支书记、副教授、硕士生导师、江苏大学民间艺术研究所所长、江苏省美术家协会会员、江苏省国画院特聘画家、江苏省徐悲鸿研究会理事、江苏省动漫艺术协会理事、国际商业美术设计师协会江苏地区专家委员会副主任、江苏省包装设计委员会委员。主要从事美术学和艺术设计的教学与研究工作，被江苏省教育厅授予“江苏省学校艺术教育先进个人”。绘画及设计作品多次参加全国及省级展览并获奖，发表于多种国家重点学术刊物，入编多种大型专业画集；发表专业学术论文30余篇；主持国家及省级研究项目多项，其中“高校美育与素质教育”被列为全国教育科学“十五”规划重点课题；“江苏地区民间美术的历史与现状的调查与对策研究”被列为江苏省教育厅哲学、社会科学基金资助项目；主持并参与多部教材的编著工作，出版有《当代艺术家系列——王平画集》、《意生象外——艺术学探索》（中国文联出版社），即将出版的专著有《王文治研究》（江苏古籍出版社）等。

## 书籍目录

### 目录

#### 一、基本知识篇

1. 什么叫老年痴呆？
2. 老年痴呆分哪几类？
3. 何谓皮质性痴呆、皮质下性痴呆？
4. 什么叫阿尔茨海默病？
5. 什么叫血管性痴呆？
6. 老年痴呆有哪些表现？
7. 阿尔茨海默病临床上如何分阶段？
8. 老年痴呆如何诊断？
9. 老年性痴呆的诊断标准是什么？
10. 如何诊断血管性痴呆？
11. 血管性痴呆与老年性痴呆有何不同？
12. 痴呆也有假的吗，如何区别真假？
13. 老年痴呆可早期诊断吗？
14. 老年痴呆有哪些早期信号？
15. 老年痴呆病人需作哪些检查？
16. 老年性痴呆有哪些病理特征？
17. 老年痴呆的简易检测法是什么？
18. 哪些人易患老年痴呆？
19. 老年痴呆会不会传染？
20. 老年痴呆会不会遗传？
21. 老年人正常脑老化与老年痴呆有何不同？
22. 脑老化的良性老年遗忘与老年痴呆怎样鉴别？
23. 很久以前的事都能记起说明记忆力不差吗？
24. 老年痴呆易发生哪些并发症？
25. 老年痴呆患者的死亡原因有哪些？
26. 老年痴呆是不治之症吗？
27. 老年痴呆的调护原则是什么？

#### 二、病前调护篇

28. 老年痴呆的病前调护原则是什么？
29. 老年痴呆可以预防吗？
30. 引起老年痴呆的疾病有哪些？
31. 血管性痴呆的发生与哪些因素有关？
32. 老年性痴呆的发生与哪些因素有关？
33. 戒烟对预防老年痴呆有何意义？
34. 戒酒对预防老年痴呆有何意义？
35. 控制铝的摄入对预防老年痴呆有何意义？
36. 调节雌激素水平对预防老年痴呆有何意义？
37. 积极防治高血压对预防老年痴呆有何意义？
38. 积极防治脑血管疾病对预防老年痴呆有何意义？
39. 积极防治高脂血症对预防老年痴呆有何意义？
40. 积极防治糖尿病对预防老年痴呆有何意义？
41. 积极防治心脏病对预防老年痴呆有何意义？
42. 积极防治性病对预防老年痴呆有何意义？

#### 三、对症调护篇

- 43.老年痴呆病人老是爱忘事怎么办？
  - 44.老年痴呆病人喜怒无常怎么办？
  - 45.老年痴呆病人失语怎么办？
  - 46.老年痴呆病人爱游荡怎么办？
  - 47.老年痴呆病人夜晚不睡、吵闹怎么办？
  - 48.老年痴呆病人抑郁怎么办？
  - 49.老年痴呆病人紧张恐惧怎么办？
  - 50.老年痴呆病人出现幻觉怎么办？
  - 51.老年痴呆病人多疑怎么办？
  - 52.老年痴呆病人兴奋不安、伤人毁物怎么办？
  - 53.老年痴呆病人想自杀怎么办？
  - 54.老年痴呆病人木僵怎么办？
  - 55.老年痴呆病人抽搐怎么办？
  - 56.老年痴呆病人拒食怎么办？
  - 57.老年痴呆病人吃异物怎么办，吃了异物如何处理？
  - 58.老年痴呆病人骨刺卡喉怎么办？
  - 59.老年痴呆病人便秘怎么办？
  - 60.老年痴呆病人尿失禁怎么办？
  - 61.老年痴呆病人排尿困难怎么办？
  - 62.老年痴呆病人总把破烂捡回家怎么办？
  - 63.老年痴呆病人爱吃脏物、剩菜怎么办？
  - 64.老年痴呆病人吞咽困难、饮水呛咳怎么办？
  - 65.老年痴呆病人呕吐怎么办？
  - 66.老年痴呆病人骨折怎么办？
  - 67.老年痴呆病人发热怎么办？
  - 68.老年痴呆病人皮肤烫伤怎么办？
- #### 四、家庭调护篇

- 69.老年痴呆病人的家庭调护有哪些内容？
- 70.家庭护理老年痴呆病人应注意哪些问题？
- 71.老年痴呆病人的居室怎样布置为宜？
- 72.如何自制适宜于老年痴呆病人的康复护理床？
- 73.如何照管好老年痴呆病人的个人卫生？
- 74.怎样帮助老年痴呆病人保持口腔卫生？
- 75.怎样给活动不便的老年痴呆病人洗头？
- 76.怎样给瘫痪的老年痴呆病人擦澡？
- 77.怎样给瘫痪的老年痴呆病人换衣服？
- 78.怎样给瘫痪的老年痴呆病人换床单？
- 79.怎样给瘫痪 长期卧床的老年痴呆病人翻身？
- 80.老年痴呆病人如何防止褥疮 生了褥疮如何护理？
- 81.如何防止老年痴呆病人跌倒？
- 82.对需要长期留置导尿管的老年痴呆病人应怎样护理？
- 83.如何照料老年痴呆病人的饮食？
- 84.如何照料老年痴呆病人服药？
- 85.怎样给老年痴呆病人鼻饲？
- 86.怎样在家中为老年痴呆病人输氧？
- 87.在家中可以为老年痴呆病人做哪些检查？

- 88.家中可采取哪些消毒方法？
- 89.老年痴呆病人看电视需要注意哪些事项？
- 90.如何与老年痴呆病人进行语言沟通？
- 91.如何对老年痴呆病人进行行为矫正？
- 92.为什么说老年痴呆的防治是关系到千家万户的大事？

## 五、心理调护篇

- 93.老年人心理衰老有哪些表现？
- 94.怎样自我评估心理衰老？
- 95.老年人性格有何特征？
- 96.怎样为老年人创造良好的心理环境？
- 97.怎样给老年痴呆病人进行心理治疗？
- 98.不良的情绪刺激与老年痴呆的发病有关吗？
- 99.老年痴呆和老年期抑郁症如何区别？
- 100.如何使老年痴呆病人减少心理刺激？
- 101.延缓心理衰老有什么秘诀吗？

## 六、饮食调护篇

- 102.饮食营养因素对老年痴呆有什么影响？
- 103.了解老年人消化功能的特点对于老年痴呆的饮食调护有何意义？
- 104.老年痴呆病人的营养调护原则是什么？
- 105.老年痴呆病人怎样防止营养过剩？
- 106.适量的蛋白质摄入对老年痴呆病人的调护有什么意义？
- 107.适量的脂肪摄入对老年痴呆病人的调护有什么意义？
- 108.适量的维生素摄入对老年痴呆病人的调护有什么意义？
- 109.适量的矿物盐和微量元素摄入在老年痴呆的饮食调护中有何意义？
- 110.保证能量供应在老年痴呆饮食调护中有什么意义？
- 111.老年痴呆病人科学饮食需做到哪几点？
- 112.老年痴呆病人饮水要注意什么？
- 113.食物疗法能够健脑、延缓老年痴呆病情的进展吗？
- 114.多吃豆类及豆制品有健脑、预防老年痴呆的作用吗？
- 115.多吃粗杂粮有健脑、预防老年痴呆的作用吗？
- 116.多吃麦类食物有健脑作用吗？
- 117.多吃鱼类食品有健脑作用吗？
- 118.吃鸡蛋对健脑有好处吗？
- 119.多吃哪些水果对健脑和老年痴呆病人有益处？
- 120.多吃核桃有健脑作用吗？
- 121.花生有健脑作用吗？
- 122.杏及杏仁的健脑作用怎样？
- 123.栗子的健脑作用怎样？
- 124.芝麻的健脑作用怎样？
- 125.枣的健脑作用怎样？
- 126.桑椹有健脑作用吗？

127. 芡实的健脑作用怎样？
128. 莲子的健脑作用怎样？
129. 芹菜有健脑、预防老年痴呆的作用吗？
130. 银耳的健脑作用怎样？
131. 木耳的健脑作用怎样？
132. 香菇的健脑作用怎样？
133. 金针菜的健脑作用怎样？
134. 茯苓的健脑作用怎样？
135. 饮茶有健脑作用吗？
136. 适当饮葡萄酒有健脑作用吗？
137. 哪些炊食具对智力有损害作用？
138. 哪些食品对智力有损害作用？
139. 味精有健脑作用吗？
140. 常用于食疗的益智健脑中药有哪些？
141. 怎样制作益智药膳？
142. 常用益智健脑汤（羹）有哪些，怎样制作？
143. 常用的益智健脑粥有哪些，怎样制作？
144. 怎样制作益智健脑茶（饮）？
145. 常用的益智健脑菜肴怎样制作？

### 七、运动调护篇

146. 老年人可以通过哪些体育运动来防治老年痴呆？
147. 太极拳有健脑益智作用吗？
148. 怎样做“6分钟健脑操”来防治老年痴呆？
149. 怎样做单侧健脑操来健脑增智、防治老年痴呆？
150. 怎样做手指操来延缓老年痴呆病情的发展？
151. 怎样通过“梳头”来健脑？
152. 怎样做头顶转动操来健脑益智、延缓老年痴呆病情发展？
153. 怎样通过“嘴”的运动来健脑益智？
154. 怎样利用“鼻子”来健脑？
155. 怎样利用“耳朵”的运动来健脑？
156. 老年痴呆病人怎样通过床上运动来改善体质？
157. 中风后痴呆的病人如何进行主动运动？
158. 中风后痴呆的病人怎样进行被动运动？

### 八、针灸、按摩、气功篇

159. 针灸为何能健脑、防治老年痴呆？
160. 耳穴疗法可以健脑、预防老年痴呆吗？
161. 按摩有益智健脑作用吗？
162. 怎样给老年痴呆病人进行颜面部健脑按摩？
163. 怎样给老年痴呆病人进行眼部健脑按摩？
164. 怎样给老年痴呆病人进行鼻部健脑按摩？
165. 怎样给老年痴呆病人进行耳部健脑按摩？
166. 怎样给老年痴呆病人进行颈、肩部按摩？
167. 怎样给老年痴呆病人进行躯干部按摩？
168. 怎样给老年痴呆病人进行手部健脑按摩？
169. 怎样给老年痴呆病人进行足部健脑按摩？

- 170.给老年痴呆病人按摩要注意哪些事项？
  - 171.气功有健脑作用吗？
  - 172.中老年人练气功有哪些注意事项？
  - 173.常用的益智气功有哪些？
  - 174.怎样做禅密生慧功？
  - 175.怎样做五色内视功？
  - 176.怎样做形象控制记忆功？
  - 177.怎样做吐纳记忆功？
  - 178.怎样做真气运行功？
  - 179.怎样做强壮功来健脑强身 防治老年痴呆？
- ### 九、智力保健篇
- 180.什么叫智力？
  - 181.中老年人智力减退有哪些因素？
  - 182.脑的哪些部位与记忆有关？
  - 183.人老了就糊涂了吗？
  - 184.中老年人的智力结构有什么优势？
  - 185.为什么说“活到老学到老”是健脑防衰的至理名言？
  - 186.绘画、练书法有健脑益智作用吗？
  - 187.多阅读有健脑作用吗？
  - 188.多听音乐可以健脑吗？
  - 189.打麻将会有健脑作用吗？
  - 190.如何用“猎新”法健脑益智？
  - 191.如何用“写作”法健脑益智？
  - 192.怎样用“瑜伽天地操”和“超觉静思法”健脑益智？
  - 193.怎样用“呼吸法”健脑益智？

## 章节摘录

书摘（3）视空间定向障碍：表现为不能准确地判断物品位置，伸手取物时或未达该物而抓空，或伸手过远将物品碰倒。放物品时不能正确判断应放的位置，如不能将锅或水壶准确地放在炉灶的火眼上，因放偏而致锅或水壶歪倒掉到地上。回家时走错方向，经常迷路，甚至在自己家中找不到自己的房间，不知哪个床是自己的。穿衣时分不清上下左右和正反，甚至把裤腿当衣袖。不会使用最常用的物品或工具，如反拿汤匙盛汤。不能画出最简单的几何图形。（4）语言障碍：部分患者以语言障碍为首表现。早期词汇量减少，谈话中因找词困难而突然中断，不能说出物品的名称，或不适当地加入无关的词汇或变换主题，给人以“说话东拉西扯”的感觉。逐渐所说的话不能使入理解，写的信让人看不懂，也不能理解他人提出的问题，不能参与交谈。最后患者仅能发出别人不可理解的声音，终至缄默。（5）理解力和判断力下降：表现为不能正确处理工作、生活中的问题，大事被忽略，琐事却纠缠不清，工作能力下降。在临床上，常用解释成语的寓意、区别两种东西的异同，以及出一些问题让病人判断应该怎么办等方法来测查病人的理解力、判断力。如要病人解释“‘过河拆桥’是什么意思”、“苹果和香蕉有何相似处”等。（6）情感与行为障碍：表现为坐立不安、多疑、易激动、淡漠、抑郁、焦虑或欣快。可出现妄想、错觉、幻觉，而出现冲动性的伤人、毁物行为。有的病人一改以往的生活习惯，变得不注意衣着，不修边幅，甚至收集废物，把街上的垃圾捡回家。有的病人贪吃，与小孩子争抢食物。有的表现性欲亢进，纠缠妻子或其他女人，甚至发生不轨行为。有的夜间起床活动，或经常无目的地来回走动。痴呆晚期很容易诊断，但早期难以发现。因此，当老年人出现记忆力下降及情感改变后，应尽早去医院检查，以免延误治疗时机。

# 《老年痴呆调养与护理》

## 精彩短评

- 1、 第一张相当于百度百科。之后的基本就没内容了。基本就是说要多锻炼，要小心，要淡定之类的。
- 2、 买的书和我要的不一样，而且是本旧书。
- 3、 帮家人买的，还可以。。。
- 4、 内容比较实用，很适合有老年痴呆症患者的家庭财产或护理人员学习参考。
- 5、 其实，家属是没有耐心也没有精力按照书的内容去做的，所以也就翻翻而已。
- 6、 非常能帮到我们.很好的书.有用.

# 《老年痴呆调养与护理》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)