

《芳香疗法》

图书基本信息

书名：《芳香疗法》

13位ISBN编号：9787530833797

10位ISBN编号：7530833790

出版时间：2003-1-1

出版社：天津科学技术出版社

作者：刘锟

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《芳香疗法》

内容概要

- 1把通往世界的芳香钥匙
- 6项全面体检精油芳香指标
- 10组善用精油stepbystep芳香进行式
- 34种速配精油芳香桃花源
- 100多帖享受DIY乐趣的芳香配方
- 5000年感受自然神奇芳香之旅

《芳香疗法》

书籍目录

第一部 芳香物语

- 1 芳香疗法之旅
- 2 芳香亲密关系

.....

第二部 芳香秘笈

- 1 直接吸嗅
- 2 蒸气

.....

第三部 精油桃花源

- 1 精油家庭巡礼
- 2 哪种精油与你最速配？

.....

第四部 芳香DIY

- 1 提振情绪芳香方程式[振奋精神][促进活力][消除疲劳/集中注意力][提振情欲]
- 2 温暖心灵芳香方程式[愉悦心情][平抚沮丧/抗郁][松弛身心/纾解压力][帮助睡眠]

.....

第五部 芳香情报志

- 1 全面体验好精神
- 2 保存精油芳香妙方

《芳香疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com