

# 《孕育宝典安全分娩》

## 图书基本信息

书名：《孕育宝典安全分娩》

13位ISBN编号：9787533142155

10位ISBN编号：7533142152

出版时间：2006-1

出版社：山东科学技术出版社

作者：福特-马丁

页数：243

译者：张定

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕育宝典安全分娩》

## 内容概要

这套《孕育宝典》是目前美国市场上最受欢迎、最值得信赖的图书之一。本书以它信息的可靠性和权威性著称，解决准妈妈和新妈妈们最关心的所有问题。《孕育宝典》系列的《快乐怀孕280天》第二版经修订后更新、充实了原有内容。专门写健康题材的作家和产科医生为读者提供专业指导，给做妈妈的智慧，帮你减轻忧虑，帮助准妈妈度过一个快乐、健康的孕期。

# 《孕育宝典安全分娩》

## 作者简介

作者：(美)福特-马丁 译者：张定

# 《孕育宝典安全分娩》

## 书籍目录

在生理上和心理上准备分娩  
产前练习  
情绪障碍  
分娩中你的身体拥有属于自己的分娩  
分娩的3个阶段  
选择帮助你分娩的人  
分娩“团队”  
助产士的作用  
医生的协助  
关于有分娩经验的陪产妇父亲的角色：给准爸爸的提示  
合作是否让家人参与你的分娩  
选择分娩地点  
选择适合自己的分娩地点  
在医院分娩  
在分娩中心分娩  
家庭分娩  
需要了解的自己做主  
制定分娩计划  
制定分娩计划的目的  
分娩计划  
筹划分娩和医护人员一起拟定计划  
让每个人都和你同步  
做好医疗干预的准备  
完美的第一次产后计划  
拉玛泽分娩法创始人费尔南·拉玛泽今天的拉玛泽分娩法哲学.....

# 《孕育宝典安全分娩》

## 编辑推荐

这套《孕育宝典》是目前美国市场上最受欢迎、最值得信赖的图书之一。本书以它信息的可靠性和权威性著称，解决准妈妈和新妈妈们最关心的所有问题。《孕育宝典》系列的《快乐怀孕280天》第二版经修订后更新、充实了原有内容。专门写健康题材的作家和产科医生为读者提供专业指导，给做妈妈的智慧，帮你减轻忧虑，帮助准妈妈度过一个快乐、健康的孕期。

# 《孕育宝典安全分娩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)