

# 《健康的心》

## 图书基本信息

书名：《健康的心》

13位ISBN编号：9787030134684

10位ISBN编号：7030134680

出版时间：2004-7-1

出版社：科学出版社

作者：雷雳

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健康的心》

## 内容概要

《健康的心:小学低年级学生心理健康指导手册》针对小学低年级学生成长过程中遇到的常见心理问题——“适应上学”、“贪玩”、“尿床”、“撒谎”、“咬指头”、“结巴”等，从理论上进行了权威性的指导分析，简明透彻；从实践上给出了极具操作性的方法，切实可行；语言风格如朋友谈心，通俗易懂、平易近人。本书还配以轻松幽默的漫画，令人忍俊不禁，爱不释手，非常有助于提高学生的自我意识、自我调节能力，从而促进身心健康发展。

## 书籍目录

- 1 上小学
- 2 喜欢学习
- 3 好的学习方法
- 4 贪玩
- 5 我怕上学
- 6 小胖墩
- 7 坐不住
- 8 咬手指
- 9 结巴
- 10 尿床
- 11 我就烦吃
- 12 挑食不好
- 13 心情不好
- 14 我真想胆大一点
- 15 暴脾气

.....

# 《健康的心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)