

《上苍选了你》

图书基本信息

书名：《上苍选了你》

13位ISBN编号：9787511317889

10位ISBN编号：751131788X

出版时间：2011-10

出版社：中国华侨出版社

作者：张承中

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《上苍选了你》

前言

自序不只是90天

从小，我就不喜欢拍照，老是觉得自己不上相，照相表情也很僵硬；从小，我也不喜欢带照相机，因为麻烦，照相的人要洗或整理照片，况且总会有人带照相机，反正我只要出个嘴巴，拜托照相的人寄照片就可以了，就算没寄也无所谓。小时候写的日记是家庭作业，除了老师逼的那一阵子，我私下没写过日记；也曾有一阵子，常收到各式各样的日记本礼物，还有封面有小锁头的那种，我应该从来没有打开过。我既懒又没有耐性。2010年10月22日到2011年1月19日这90天，不知道要怎么形容这90天，我记了整整90天，拍了整整85天。90天过后到现在，我从一个看感人电影都流不出泪的人，变成了一个随时随地眼眶可以红的人。这本书所记录的90天，只是片段的90天，因为我没有亲眼看到很多过程，也未参与Selina的白天；最重要的是，我不是她，再怎么说明，我感受不到完整的一切。这本书写的是我看到、听到的90天，是我的录像、照片、录音、日记、记忆、感受、所见所闻，以及Selina所告诉我的。相较于同时期的日本天灾等新闻，这考验成了小鼻子小眼睛的事，却几乎是这阵子我和她生命的全部。我看着、听着，记录、回忆这90天，写这本书有如再下灼伤地狱走一回。好久没有写长篇大论了，上次认真地写是为了硕士论文，不过那是硬邦邦的法律文字，严谨、冰冷、没血没泪。事实上，我好像从来没写过有感情文字，更精确地说，不论对亲情、友情或爱情，我都不算是个感情丰富的人。所以，我文字能表达的，会是有依据的真实情况，没有官方说法，没有客套话，是一个感情不丰富的人所表达的感受，尽量试着不让这本书变成一个用理性记录感性题材的怪东西。这本书或许是我能让这考验变得更有意义的方式之一。我想献给Selina身边的亲友，包括任爸、任妈、Hebe、Ella及华研团队等，当然还有我自己。我们一起通过了这无预警的考验，起码对我而言，既然不可能忘掉，那么诚实坦然地面对、谈论这考验，才是真正能疗伤的方法。我想献给S.H.E的歌迷及所有帮助关心Selina的大众，感谢！我想你们对于这90天的奇幻旅程可能有很多想象和疑问。我想献给媒体朋友，从我的角度来回馈最直接的感受，回报最诚挚的感谢，回归最接近真实的事实。我想献给从事海峡两岸交流的人士，这个故事可能是空前，但类似事件可能不会绝后，希望能有一定的参考价值。我想献给每位曾受灼伤折磨的朋友，包括灏明，借着这个故事向你们致敬！原来，你们这么勇敢与辛苦，你们值得社会给予更多的关怀与支持。我想献给所有遭遇紧急危难或挫折打击的朋友。相信我，看了这故事，你们会更有勇气，冷静、沉稳、乐观地面对一切。最后，我要献给Selina，你受罪了。上苍是特别选你的，因为大家都认识你，知道你胆小、爱美、爱哭、怕痛又乐观。上苍让你受惊吓，逼你展示“勇敢”；夺去你部分外表，让你展示“内在美可以超越外在缺憾”；知道你会一直哭，让你展示“哭完要擦干眼泪继续努力”，再让你展示“肉体剧痛与不适是可以熬得过的”，以及“人生只能乐观面对一切，不管有没有道理”。上苍选你做榜样效果最好，Ella说得对，你是全民女孩。辛苦你了！

《上苍选了你》

内容概要

《上苍选了你:全民女孩Selina的地狱90天》是一本张承中（Selina的未婚夫）所写；关于selina从上海拍戏灼伤到出院的90天连续日记，透过他的近身记录，真实呈现，她所受到的苦，一个胆小、怕鬼、爱哭、又爱漂亮的女孩，在承受上苍给她考验，90天犹如地狱般的日子后，她，仍然乐观的面对人生。

《上苍选了你:全民女孩Selina的地狱90天》是一条漫长的复健之路，感谢上苍，让她有这么多人鼓励、关心她。

《上苍选了你》

作者简介

张承中，1972年11月1日。是S.H.E成员任家萱Selina的未婚夫，职业律师。

学历：美国西北大学法律研究所硕士；美国西北大学Kellogg管理学院结业；中国台湾大学法律研究所硕士。

《上苍选了你》

书籍目录

Chapter 1

上海惊魂：Day 1 ~ Day 2 (2010.10.22 ~ 2010.10.23)

这是我生命中最恐怖的两日。除了晴天霹雳，还是晴天霹雳；除了无法置信，还是无法置信；除了痛哭流涕，还是痛哭流涕；除了惊慌失措，还是惊慌失措。

Chapter 2

返台就医：Day 3 ~ Day 11 (2010.10.24 ~ 2010.11.1)

改来改去，改来改去，最后，我们决定带她回台湾了。10月24日晚上终于见到她了，我差点认不出她。第一次近距离了解烧烫伤的治疗，每天都是担心、难过、紧张与不知所措。

Chapter 3

生命垂危：Day 12 ~ Day 34 (2010.11.2 ~ 2010.11.24)

赫然发现返台后我们根本搞不清楚状况，连她自己都过于乐观。第一周，因为回到熟悉的地方、身边有熟悉的人，她似乎潜意识里认为伤势没有那么严重，以为很快就会好了，她心情较安稳，也武装了自己。另一种灾难，从第二周开始。

Chapter 4

脱离险境：Day 35 ~ Day 62 (2010.11.25 ~ 2010.12.22)

皮补完后大致脱离险境，不发烧了，吗啡也拿掉了，她的头脑渐渐地清醒了，随之而来的是每天的心理崩溃与身体复健，我的心里也开始不平静。复健，听起来不像是大问题，其实，问题可大了。

Chapter 5

等待回家：Day 63 ~ Day 90 (2010.12.23 ~ 2011.1.19)

她终于站起来走动了，她每天哭着要回家。身体复健、心理复健、强迫自己接受自己的外表，是她这个阶段日复一日的折磨。同时，我也快需要心理复健了。

后记

《上苍选了你》

章节摘录

第一天 2010年10月22日

她去上海拍戏的第五天。前四天晚上她都打电话跟我哭诉，抱怨一个人很害怕，我还一直鼓励她：“我也很期待这部戏呢。”昨天，她寄了一封电子邮件给我，附上她受伤的剧照，她想吓我一下，开玩笑地说：“很逼真吧！”今天下午3点41分，我在上班，收到她的短信：“Hi（你好）！我现在要拍爆破的戏了！很恐怖！我还要往前扑！整个就是动作片！现场都是汽油跟火！杰森史塔克在我眼里已经是Nothing（不算什么）！记得我爱你！”我没有即刻看到这条短信，看到时也没有想太多，她大概是像昨天一样又想吓我一下，或是夸张了一点讨个关心吧？脑中仅闪过一秒钟，奇怪，不是音乐剧吗，为何要拍爆破戏？随即我被工作占据，没有打电话给她，也没有回短信，当时我正在跟同事讨论公事，我们在全面检讨高温装置的安全性问题。我们所采用的电热煤油机可能有火灾的风险，这种发热装置，如果一不小心使高温的热煤油溢出来，很容易酿成火灾。我正忙着跟同事要采购合约，了解一下如果电热煤油机酿成事故时，卖方的瑕疵担保责任如何。4点多，来电显示是Ella。我看着电话呆了一下，心想：Ella刚刚两三点左右才跟我联络了啊？！她们三人要去大陆会合商演，我请Ella帮我带东西给她，Ella刚刚才告诉我已经拿到了，还叫我放心，她使命必达。Ella不是准备上飞机了吗，又打给我干吗？电话一接起来，Ella说：“哥！老婆拍爆破戏受伤了，我现在只知道这样，我用短信传她助理电话给你！”电话中我好像没有回什么话，脑袋一片空白，过两秒钟回了神，心想：刚刚她的短信有提到爆破戏，天啊，难道是真的？我的心脏好像停了几秒钟。马上照着短信上的电话打过去，不通，再拨，不通，再拨，还是不通；我打电话给华研的经纪人（昵称阿嬷），不通，再拨，不通，再拨，还是不通。我找电话簿中所有华研同事的电话，一个一个地打，打通了，她一个台湾的贴身助理接了电话：“阿中，她受伤了，好像是烧伤，现在不知道详情，因为Nana的大陆贴身助理都没接电话。不要急，我们知道消息会第一时间跟你说。”我没听完就大喊：“怎么没接电话？怎么受伤的？什么伤？严不严重？有没有急救？要急救啊！怎么会什么都不知道？”我还想问有没有“冲、脱、泡、盖、送”，但当时，我嘴巴打结脑子也打结，就是说不出来这五个字。电话放下我知道完了，听Ella及助理的口气，是真的，我脑中又一片空白，全身起鸡皮疙瘩。过了一会儿助理再打来，吞吞吐吐地跟我说：“任爸及阿嬷、青姐（华研宣传主管）要搭下一班飞机过去，我们试着订一下晚上7点的班机……”我马上说：“我也去，帮我订同一班，我会以最快的速度赶到机场，我有签证，说走就可以走！”我心想：“完了！是真的，如果不严重，助理应该会跟我不严重；助理没有跟我不严重，难道很严重，任爸都要飞过去了……”我马上去找老板小郭（以下小郭、小王、小白、小玉，行善却不愿具名，只好以化名代表）说我要请假，她一听呆了一下，还开玩笑问我，想要去哪里偷懒啊？我尽力冷静地一个字、一个字地挤出来：“Selina在上海拍爆破戏受伤了……”话还没说完，我就哭了。小郭一看不对，马上说：“快去！快去！”我跑回我的位子，极力镇静，心里盘算着，我身上有没有钱、要不要带电脑、台胞证及旅行证件在哪里、有几件工作要签名还没签完……脑中混乱一片，又打电话给其助理：“到底严不严重？有没有急救？问哪个贴身助理啊？”助理说：“不知道，只知道电话背景声音很混乱！我一有任何消息就立刻告诉你！”小郭追过来说：“你还杵在这里干什么？你可以找某人，某人跟医生有关系，某人熟上海。你现在很混乱，千万不要自己开车！”我收好东西就往电梯口冲，满口答应小郭：“好好好！”我心想：出租车怎么可能开得比我快！我还得冲回去拿台胞证啊！同时，又想到一个朋友小王，他在海峡两岸都有事业，上海也熟，电话接通我只来得及说了个“喂”，电梯就来了，只好先把他的电话草草挂掉，冲进电梯，这个时候大约是下午4点半。我开着车子从停车场冲出来，下午4点39分，台北市居然塞车，竟然还下雨，使得塞车更严重了。我坐在车上不知道怎么办，只能看着前方的车阵干瞪眼。小王回拨给我不通，发短信来请我快回电，小王大概被我的语气吓到了吧。我理了一下情绪，回拨给小王，试着镇定地把话讲完：“Selina在上海拍爆破戏受伤了，我不知道我需要什么协助，我搞清楚再跟你说。”小王也傻住，当下也吞吞吐吐不知道要说什么。然后我打了电话给我父亲，应该先跟我父母说一声，免得他们看到新闻吓死。我父亲长年在海峡两岸奔波，累积了不少人脉，应该可以给我很多建议。电话一接通，我说：“你先深呼吸一下，冷静，Selina在上海拍爆破戏受伤了……”我父亲突然拉高声量：“什么？！什么？！什么？！怎么会这样，严不严重？”我说：“我现在去赶晚上7点的飞机，我不知道详情，你委婉地跟妈妈说一声，想一想可以帮我什么忙，保持联络！”我开着车子在台北市狂飙，很怕因红灯停下来，因为一停下来我就开始乱想，开始流泪。冲回家里，急得满头大汗，抓了几件衣服，找好久才找到旅行证件及台胞证，赶快把下周一要用

《上苍选了你》

的文件签一签（周一我可能回不来），居然才5点出头。冲下楼，把文件交给管理员，竟然整整三分钟拦不到车。终于，上了一辆出租车，助理告诉我现在人已经送医院了，我又鬼叫：“怎么拖这么久？有急救吗？有用对方法吗？”助理支支吾吾说不清楚。任妈的短信开始一通接着一通地来，她哭着打电话问我怎么办，我强忍着泪水说：“我会跟任爸会合一起去，您放心，我会用尽一切力量与一切资源，把萱萱安全带回来！”同时，助理传短信来：“背部灼伤，40%。”我心想：40%是什么意思？只伤到背，还好吧？伤到背应该是不幸中的大幸，不算太严重？同一时间再把短信转给任爸及任妈。出租车上，我看着窗外，想着她被烧到背是什么画面，想着她这么单纯善良，为什么？她没有做错事，不应该有报应吧？是我做错事了吗？若是我的错，我们又没有结婚，为什么是让她受罪？我越想越想着，发呆了，看着窗外的小雨，我泪流不止。我到机场时不到5点半，显然我是第一个到的，check-in（安检）完毕，还要等一个半小时。一个人站在机场，一下流泪，一下冷静，走过来走过去，一直问自己，我对医学一窍不通，我有什么用，能做什么？发现我竟然没有熟识的医生朋友！小郭提醒我找以前的一个同事，她投资海峡两岸的医学美容，认识一些医生，试着冷静地告诉她发生了什么事及需要什么帮助，她可以联络一个整形医生以及让她在上海的医生朋友打电话给我。我听了初步判断这是将来的事情，现在他们帮不上忙。华研的同事打来电话，说刚刚送到上海瑞金医院；我父亲也打来电话，我请他立刻去打听上海瑞金医院怎么样。除了我父亲跟小郭、小王，我趁着这空当打了电话给小白及小玉。这两人跟我的交情都够，小白的人脉很广，应该可以打听到医学方面的消息；小玉在上海生活六年，才返台不久，上海状况他很清楚。两人一接到我的电话，刚开始都是笑眯眯地问我周五晚上要去哪里啊？听我说完，两人口气大变，我可以感受到电话那头的惊吓。两人开始打听，事情在我朋友间传开，我的电话开始不停地响，不停地有短信涌入。这样不是办法，我没有时间跟力气应付太多人，我需要熟悉上海和台湾两地的人，了解烧烫伤的人，如果要返台能帮上忙的人，小郭、小王、小白、小玉四个人加起来应该够了，我只锁定这四人及我父亲联络。任爸到了。任爸一如往常，声音洪亮精神饱满，不过，我看得出来他的脸上有掩饰不住的担忧。任爸不停地安慰我，叫我冷静，说他会看面相，萱萱吉人自有天相，没事，只烧到背，皮肉伤罢了。阿嬷与青姐又隔了一会儿也到了，两人面色凝重，沉默不语。这时小王回传短信给我，告诉我瑞金医院很OK，他也是去那家；小白、小玉也打听了上海医院情形，回复瑞金治疗烧烫伤很有名；我爸爸也打电话来，告诉我：“听说瑞金医院不错！”接下来，我们静静地上飞机，飞了一个半小时，8点半抵达上海，华研联络车子来接。一路上，我们四个人几乎没有讲话，可能实在不知道要说什么吧。一路上，我就是一下子忍不住哭泣、一下子保持冷静，哭着想：怎么会这样？会不会很严重？会毁容吗？会死掉吗？哭完擦擦眼泪，冷静地想：如果很严重，我能做什么？等一下到了上海，我会遇到什么？我突然想起今晚本来要去参加婚礼，今晚是好友林志鸿（林志玲兄）的婚礼。他本来邀我当伴郎，我满口答应。婚礼前一两周我父亲说我近期内要结婚（原定于2011年4月1日），当人家伴郎会冲喜，一定要婉拒，临时害得他措手不及，念了我好久。前两天他还特别跟我确认我会不会出席婚礼，我记得我说：“一定会！我再放你‘鸽子’，你恐怕再也不理我了！”结果，我又放了他“鸽子”。不过，他明天看到新闻应该就会谅解了吧，我传了一个简短的短信：“临时有要事，无法参加，抱歉！”补记：写到这里，时间是2011年3月初，我们原定于2011年4月1日的婚礼，因为她的身体恢复不了那么快，已无限期延迟。有一种说法是当伴郎不要超过三次，否则会结不了婚。我很早就当过两次伴郎了，为求心安，对于接下来的伴郎（第三次）邀请我都是左闪右躲，在我自己婚期决定后，林志鸿的邀约我就爽快答应了。一切就是这么诡异，虽然我这么小心，这么宁可信其有，甚至听父亲的话推掉了邀约，但在既定原本要当伴郎的日子，就这么倒霉，这么低的概率，发生了我婚礼无法如期举行的事情。2011年4月，我一口气答应了两个5月的伴郎邀约，突然间，我不大相信这个说法了，或者我也好奇我还能多倒霉。我想：把握当下比较重要，现在，能帮忙于两个好友，比起闪东闪西、闪说法、闪不知的将来，重要得多吧！晚上快要10点，我们抵达上海瑞金医院。到了医院门口，华研同仁出来请我们在车上等一下，有几家媒体知道了，堵住医院入口，他们帮我们安排其他入口。我想：都什么候了，哪有空管媒体，媒体不重要吧？公开场合爆炸，Selina受伤有多少人看到，纸里包不住火，消息出来只是迟早的事啊！随着华研同仁的引导，我们几个人以及华研董事长在上海的朋友林董事长一起挤进了灼伤中心张主任的办公室。简单几句寒暄与介绍后，张主任告诉我们，烧伤是严重的，总面积超过50%，双腿最严重，脸还好。暂时，命是保住了。任爸听闻没有影响到器官、生理功能等，便开始安慰大家，好险，重要部位都没有影响，非常感恩。我听完大吃一惊，心想：任爸，您的期待也太低了吧？哪里是只有背，天啊，太严重了！眼泪开始不争气地流，好像整间办公室也只有我一个人不争气地流泪。大家关心

《上苍选了你》

其他细节，其实我也一直很想听张主任解释烧烫伤，但我只记得他说了“急救、清创、植皮、复健”“面积太大很难植”“清创与植皮是相对概念”等等，其他时间一直在恍神。印象中，张主任显得非常有自信，因为瑞金医院治疗烧烫伤是有名的。他告诉我们，他们每天要门诊三百位病人，经验丰富，各式各样的烧伤都见过了。又说，中国台湾这方面也很先进，将来建议我们送回台湾，这样照顾起来也方便。不过，一切由家属决定，现在留在这里也可以，送回台湾也可以。还说，清创越深越安全，但将来复原越难，他一般都以生命安全最重要为前提。不过对这样的病人来说，他会特别小心，所以他压力也很大。大家听了都放心不少，张主任的说明让我们对他很信任、放心。我们提出想去看Selina，张主任不建议，因为人才刚刚救回来，还在感染高峰期，要密切监控观察，她才受惊吓，怕情绪波动影响其各项生理指数。不过，张主任答应会转达我们都来了。我待在那个空间快要窒息，跑出办公室，手机一直响，接了通电话是媒体朋友，没心情说什么匆匆挂掉。同时，有个女孩站在门口呆若木鸡，她是Selina的贴身助理之一，小瑜。小瑜跟我说了一下事发经过，大致上是本来应该依序爆炸的五个爆点，不知为何同时爆炸，而Selina跟俞灏明站在第五个爆点旁边，正要准备跑，就被炸了出来，小瑜自己站在数十米外，也被爆炸威力扫到。现场很乱，没有水，就用灭火器喷。先送松江医院，小瑜陪她光脚走去松江医院急诊室的厕所用水冲身体；后来救护车来了，改送瑞金医院。送医途中，小瑜一直跟她说话，怕她昏过去。小瑜跟我说，她告诉小瑜叫我一定要来，还叫小瑜拍下她的受伤照片，小瑜不敢拍，但她坚持。俞灏明的情况不清楚，但小瑜听说他可能有吸入性呛伤。我其实当下是无法专注的，也不大敢听的，但还是硬着头皮鼓起勇气听了一下。小瑜突然哭着对我鞠九十度躬，嘴里连说了七八次对不起，我试图扶她起来，发现她的身体整个是僵硬的，扶了好久才扶起来。一行人准备离开张主任办公室时，我抓了一个任爸要签文件的空当跑进去。办公室里只有我跟任爸，没有别人，我拉下脸跪了下去：“张主任，我不知道怎么办，我不懂医学，我只会求你，求你救救她！”那一刹那，我第一次懂了无助的意思，第一次体会到电视、电影里常常有的家属跪求医生的情境。临走前，张主任特地留了他的手机号码给我们，交代不管多晚不管什么事情，都可以打给他。离开医院时约11点，林董事长安排我们先到他饭店休息。总算见到医生，听到医生说的话，大家心里应该稍微放心一点点了吧。进了饭店，坐在房间里面，大家你看我，我看你。任爸忙着跟任妈打电话，任妈好像吵着要来，任爸说：“现在情况不明朗，来了也没用，来了不就是我们夫妻俩抱头痛哭而已？瑞金医院的医生很好，如果确定在这里长期抗战，再过来吧！”阿嬷同青姐忙着跟华研董事长、总经理联系汇报，华研在大陆的戏剧主管也来了。林董事长的朋友，一位姓王的律师也来了。王律师忙着安慰我们，并告诉我们上海瑞金医院真的是治疗烧烫伤数一数二的好医院，在这里治疗可以放心。林董事长一直对我进行心理“建设”，要我有心理准备，她的双腿一定烧到焦黑了，我没有勇气问他这是张主任说的，还是烧伤常识。我只是不停地在房间里走过来又走过去，思考着我能做什么。我让阿嬷看她出事前发给我的短信，我跟阿嬷说我没有回……我们两个抱头痛哭，但我们不能哭得太久，因为阿嬷还有好多事情要联络。趁着一个空当，任爸突然跟我说：“阿中，你刚刚也听到医生说的了，现在的萱萱已经不是以前的萱萱，跟你当初订婚的萱萱不一样了。任爸很感激你陪着过来，将来不管你有什么决定，任爸都觉得是对的。你放心，任爸硬朗得很，照顾爷爷之外再照顾女儿，没有问题！”我当下吃了一惊，都什么时候了，您跟我说这些，记忆中我没有心力回话：一方面我不知道要说什么，另一方面我正忙着跟小白、小玉短信交流。因为，一下子感觉没有上海地缘的问题了，没有再找好医生的问题了，也没有送回台湾的问题了，我请小白跟小玉协助打听如何是正确的下一步。同时，消息也传开了，我收到很多关心祝福。小郭是虔诚的基督徒，她一直发《圣经》的祷告文给我。在那个脆弱的时间点，任何一个关怀与加油，都会让我不停地拭泪。

《上苍选了你》

后记

这考验能有很多意义！我不熟悉棉花糖世界，却在这世界中经历了灼伤惨剧，我的想法一直都与外界关注焦点不同。随着时间沉淀，期待Selina受的罪会更有意义。如今，我常想，上苍为何让我陪着她走这一回呢？其实我个人的影响力是有限的，但还是尽力出版了这本书。写作动机，是希望这考验能有很多意义：为了Selina：媒体给了她100分的关注，让大家觉得她有100分的勇敢、乐观。书要花钱买，这个就可能使大家只剩下30分的关注了。我自私地希望在这份关注中，大家可以知道，她的勇敢乐观应得300分。为了任爸任妈：悲痛、坚强、宽厚就是任爸、任妈这90天至今的写照。悲痛我能体会，但我至今都难以置信坚强、宽厚可以到那种地步。无尽悲痛、无比坚强、无限宽厚，是无与伦比的伟大！为了Hebe和Ella：这90天我看到了可贵的友情：Ella真情流露、敢怒敢言，好像是-救援部队；她细心照料、扶上扶下，又像是专业看护。Hebe经常到医院报到，默默倾听、行动支持，有如精神支柱一般。为了社会大众：大多数难关都会过的，差别在于怎么过的，希望大家低潮失意时，想到Selina的地狱故事，鼓励自己比她更勇敢乐观。有些事是一发生就再也回不来的，我们既然无法控制将来，那么就需要告诫自己尽量小心、把握当下。为了媒体朋友：通过这次的考验，我对媒体从抗拒、害怕、不往来、不配合、生气、失望到期待、配合和感激，很显然，这次考验改变了我对待事情的态度。为了灼伤朋友：大家记得Selina，这是她的福报，愿通过Selina的故事，让大众了解并关心灼伤朋友。灼伤朋友出院，医院任务完成，接下来就只能依靠自己。“痛、紧、痒、疤”之余还有沉重负担，这是大量消耗人力、时间、耐心、物资和金钱的长路。多数伤友是弱势，若大家关心的Selina都很累，那他们呢？其实他们的勇敢与辛苦不比Selina少。有的灼伤朋友躲着，有的走了出来。走出来要如何求职生活？你用什么眼光看他？假装没看到？特地多看两眼？他又用什么眼光看你？难过？自卑？生气？他们样貌可能不大一样，我以前会不好意思多看，但现在会用很自然的神情看着他们，眼光带着浓浓敬意。他们每位都是强者，同Selina一样受过生不如死的地狱特训，耐力毅力以及心理素质都很强。他们应该被社会接纳与赞赏，应该是这个社会的榜样。这本书的出版，不会二次伤害到Selina和我。Selina和我因彻底面对才走出了阴影，不希望将来有任何涉及火的画面或事物变成我俩心中的地雷。同时，只要有一个人因为看了本书而愿意帮助灼伤朋友，Selina的这次经历就是有意义的，我就没有白写这本书。

《上苍选了你》

媒体关注与评论

最勇敢的全民女孩 Selina曾经在演唱会上，S.H.E满心喜悦地说：“要感谢的人太多，那我们就谢天吧！”我，还没忘记那份感动……但现在，我不知道为何会“无语”问苍天，因为有太多太多夜晚，我对天哭吼：“为什么？为什么？为什么……”阿中虽然紧抱我安慰：“有原因的！有意义的！”可他也是泪流满面！我也不知道什么叫“眼泪已流干”，因为我只要想到、看到，随时都可以流下眼泪……感谢阿中所做的一切，感谢他带我回家，感谢他保留住了我不记得的部分。我跟你们一样想知道一切，毕竟，这是我的故事，这是我的人生。也许你看完本书后，跟阿中一样，知道为何“上苍选了我”，那么请再给我一点时间，有一天，我不确定是哪一天，等我走出来，我们一起大声地，公布答案！除了感恩还是感恩 任爸、任妈多希望这90天没有发生过，可是事实不会就此改变，那么不如让它更有意义，所以我们也支持阿中，留下记录。男儿有泪不轻弹，可是为了萱，他哭了！而且很爱哭，一直哭。男儿膝下有黄金，不轻易下跪，但是为了萱，他跪求医生救她！这个男人既要上班，又要和她的爸爸妈妈一样，每天往返医院，没有一天缺席！这样的男人，虽然不是十全十美，睡姿也不怎么帅，但是任爸、任妈觉得他爱她，这就足够了。任爸：这90天是痛苦漫长的，可谓度日如年！曾经不知任妈是否走得过去，但日子终究还是得过。感谢阿中，他决定把萱带回台湾医治，虽然我们得每天在台北、林口之间奔波，但总比在海峡两岸之间奔波来得近，且家乡资源和获得的照顾更多！光是准备烧烫伤病人饮食就够麻烦了，医生一再嘱咐病人要摄取更多的营养，才能长肉、长皮肤。天啊！照顾病人，准备那么多的营养食物，我纵使有三头六臂，也做不到啊！多亏亲友们、华研同仁夜以继日地帮助，感恩不尽！任妈：这是一份萱受伤后，最真实的记录。看完阿中这一本书，作为一位母亲，我再度情绪崩溃，心痛到止不住大哭！我的女儿，我的心肝宝贝，她遭受人间炼狱般的痛苦折磨，阿中书写出的也只是其中万分之一而已！啊！出院后，她又将面临多少无止境的考验和酷刑？不敢去想，也无法去想！（泪）只有卑微地祈求上天，赐给她毅力，去面对往后的人生。

《上苍选了你》

编辑推荐

《上苍选了你:全民女孩Selina的地狱90天》亚洲女子天团S.H.E成员Selina烧伤事件心路历程全披露。全民女孩Selina的地狱90天。Selina未婚夫阿忠贴身记录，《上苍选了你》感动70 000 000人的励志人生！

《上苍选了你:全民女孩Selina的地狱90天》蔡康永、陶晶莹、任爸任妈热泪推荐--Selina：感谢阿中做的一切，感谢他带我回家，感谢他保留了我不记得的部分。蔡康永：你们都比你们想象的更勇敢。陶晶莹：你怎么眼睁睁看着自己不一样的身体和脸，继续和颜悦色地对大家说着话？

《上苍选了你》

精彩短评

- 1、文字并不煽情，但边看边哭，边哭边看。。。不是她的粉丝，甚至根本不知道她长什么样，但还是情不自禁的跟着她的情绪走，也第一次了解到烧烫伤病人的痛哭。愿世间少些病痛和苦难。
- 2、阿中写的烧伤治愈日记，看完了也懂了
- 3、你会发现，多么娇弱的人会有多么惊人的毅力
- 4、Selina的老公，在她烧伤的时候不离不弃的陪伴，还写了这本日记，说出了在她烧伤90天所有遇到的挫折，全民女孩，加油！
- 5、真的庆幸自己看了这本书，书写的很真实，看得我哭了很久，selina真的很坚强很勇敢，相信你可以有更好的未来！感谢阿中！感谢任爸！
- 6、Selina受伤这么多天，真的很令人心痛。那么多天身体和心理的坎，她都一一克服。现在她即将复出，希望她在演艺圈走得更好
- 7、这是一段记录。因为爱，所以她坚持了下来，因为爱，所以他写下了这一切。祝你们永远幸福，我会永远爱你。Love U, my Princess S！
- 8、看了以后更了解了烧伤病人，觉得selina在不容易了~~
- 9、公主生命中的感悟，值得学习~
- 10、我很喜欢这种少煽情 多详细记录细节的真实回忆录。
- 11、selina真的很不容易
- 12、一直认为selina是she中最幸运的那个，长得甜美，家境优越，师大毕业的学历让她在SHE中更显得像个公主，可是烧伤的意外让人看到了这位小公主的减轻，阿中的记录让我为selina这个从小喜欢的女孩子不由得捏一把汗，植皮，治疗，这些是怎样的痛苦。
- 13、一口气读完，带着感动和泪水，勇敢乐观的心，面对着一波接着一波痛苦，好在有那么好的家人朋友，还有一个理智坚强，支持你爱你的男人，真是不幸中的无数幸福！
- 14、SHE一直是我的偶像 selina被烧伤了 我一直都很难过 可是selina很坚强很勇敢 看了这本书更是能够感受她的勇敢！很值得看的一本书
- 15、我确定，我自己要是遇到这样的问题，我肯定不会这样，我会哭的，我会觉得人生已经没有意义了，可是SELINA很勇敢，我现在处于低潮期，我看了这本书，我觉得有什么比她更倒霉的呢，有什么比那些疼痛更痛苦的呢，是皮疼，是肉疼，平常哪里弄破一点点还很难受的，可是她做到了，啊中做得很好，HEBE ELLA，任爸，任妈做得都很好，虽然不能帮她减轻痛苦，可是他们是她得后盾，是她从恢复到复健的最大动力，谢谢他们，谢谢selina，真的，我觉得我幸福，这么点打击在我身上真的不是什么，所以加油哦，大家都要加油哦~谢谢你们给我带来的感动，谢谢！
- 16、看到了Selina的另一面。从小学就听着S.H.E，但对S.H.E没有多少了解，对Selina的印象也就是那个说话嗲嗲的唱歌声音很甜的女生。先是很佩服张承中的不离不弃，Selina爸爸的坚强开明，我想也许正是在这种家庭环境氛围中造就了即使在痛苦的时候也坚强开朗的Selina吧。
- 17、阿中的文字很真实，记录了Selina受伤住院治疗的整个经过，让人读了禁不住热泪满眶~！！如果你想了解这个事情的始末，以及Selina住院的情况，这本书能给你最为真实的解答。我是三只的歌迷，祝福三只一切都好，永远幸福~！
- 18、selina的地狱90天，通过丈夫阿中的描述让我深深的心疼，一个爱哭胆小的女孩却在经历这些本不应该承受的苦难中，蜕变成坚强无比的SHERO，我爱她，从未改变，通过这件事，我会更加爱她。我也会向我的女SHERO学习，坚强的面对一切，因为我所承受的所谓挫折打击还不及她的十分之一，这的很爱这本书，很励志，热泪推荐，不管喜不喜欢她，请静下心来读读这本让人有新的人生感悟和看法的励志书吧
- 19、最近读的书是越来越偏了，不过这本挺励志。缺关怀缺打击缺勇气的人不妨看看。
- 20、一直想知道当事人的心情是什么样的。
因为selina是我们这么熟悉的一个人,星光熠熠,很难想象她会经历这一切。
但她也很有幸,找到了张承中.希望你们能一直幸福下去!!!
- 21、怀着异样的心情把这本书看完了，感叹Selina的坚强及S.H.E之间令人羡慕的友情，还有张承中无私伟大的爱！非常值得一看的书！
- 22、是我看的最快的一本书，下午亚马逊到货，第二天上午就看完了，只想快点往后翻，往后翻，

《上苍选了你》

看selina快点浴火重生，看她们三个少流一点泪流，阿中任爸任妈少一点操劳。烧伤真的是最折磨人的伤痛，很难形容，如今我时隔两年，尽管已经看到花又开好了，转回头看那一段之前未曾了解的，我的偶像走过的真实残忍的岁月，还是觉得毛骨悚然。哭得是稀里哗啦

23、很仔细的看完了~是很励志的书 觉得selina是个很勇敢的女孩 文采也好的

24、像我這樣並沒有經歷過什麼而樂觀的性格並不可貴，selina的堅強和向上就像是天使！

25、这本书非常非常好看！！相信即使不是喜欢selina的人也会被感动，实在是太勇敢了，她所受的苦远远超过了我们的想象，看了这本书以后真的觉得自己身边的难题根本不够资格称为一个困难，向selina致敬，以及SHE的坚定友谊，还有阿中对她矢志不渝的爱情，还有任爸任妈的宽厚，都非常值得我们深思学习？

26、记得第一次听SHE的歌是小学毕业时再同学家里...听的第一首歌是《恋人未满》当时还不知道有这么个女子组合的存在 后来在电视上看到《热带雨林》的MV 瞬间被旋律吸引了...觉得selina真的很漂亮~ 因为本人是湖南人 湖南卫视的娱乐节目有对这部戏的拍摄做报道 所以第一时间知道了爆破的事情 之前还觉得不会很严重 应该就小受伤了一下 但是后面的新闻越来越大，才知道原来两位演员真的受了很重的伤...

爱了SHE这么多年 一直不敢看这本书 买了也放在家好久才有勇气打开

看到现在的她重回娱乐圈 依然那么自信 那么美丽 那么坚强 她真的很棒~

27、当普通病人的烧伤治愈记录看完了，看着觉得真的好疼啊

28、selina 复健的90天，之前一直很忙，来不及看，今天看了20多天的叙述。很感人，无数个地方，看得我眼泪直翻滚。大悲大难真的受尽了苦楚，还有老公、家人不离不弃的爱关爱更是让人感动，

29、喜欢S.H.E从不想长大开始，喜欢selina喜欢hebe喜欢ella，喜欢你们的歌，喜欢你们在一起，很多歌陪伴了我高中、大学，现在读研了，依然喜欢你们，单飞不散，一直关注你们，对梦想的坚持，让我在无助的时候能平静自己，hebe出了两张专辑，ella也有电影和偶像剧的发展，你，selina，一场意外，那么爱哭的一个女孩居然可以这么坚强，用行动证明了难以想象的勇敢，很多事，很多时候，我都很想放弃，可是看到你，看到你如此坚强，真的再没有理由去放弃，让我也学会了去面对，去坚持，为你加油，为自己加油，未来，一定很美。

30、对阿中写的一段话深入脑海，大意是，之前三个人一直事事顺利，平步青云，无论是歌唱、演戏、主持还是出专辑，无一不是大满贯，事情发展好到都让人觉得太顺利了，于是这场意外不期而至了。阿中显然不像是写书的人，他阐述的方式太直接了，以至于当看到真实的selina，不禁为她担心但又感到骄傲。这是一本日记，一本励志书，整本书都充满了主角的正能量~

31、真正精神的斗士.....祝福

32、名字看的泪如雨下

33、阿中竟然还借此出了本书。。

34、看哭了好几次，能挺过来实在不易，身心承受的太多，换我可能活不下去吧

35、不能言語T T 2013.1.29atPVG

36、作为书本身，只打一分。文字生涩，用语混乱不能称之为书，但他所描述的坚强的故事，可以给五分的，综合一下，三分。

生活中不能接受的事情太多，关键是你要怎么尝试去接受这样的自己。当我们承受痛苦的时候，也要换个方向去安慰自己，否则可能会禁锢在自己的圈子里。无法自拔。

37、喜欢封面

38、收到了，很好。因为一直喜欢SHE，Selina受伤后，一直在关注她的新闻，听朋友说张承中写了这本书，就及时在网上订了。

39、很喜欢这本书，记录了Selina真实的状况和感想，读了之后很感动，娜娜很坚强！

40、这本书等待了很久，拿到手一口气看完了，中间有过两次流泪。有替Selina痛得也有替Selina感动得。这本书没有完完全全的记录着Selina的每一天是怎样过的，真正的撕心裂肺的痛是我们旁人无法体会和感受的，但就是从这本书里才真正知道当时到底是怎么什么情况什么原因又是什么样的保护措施。

祈祷Selina经过凤凰涅槃，以后的道路越来越幸运。

41、是隔两年，我才有勇气翻开这本书，一下子记忆又全涌现出来，那些用语言无法描述的伤悲。

42、（ — ）

《上苍选了你》

43、冲着喜欢selina看了阿中记录的这本流水账，回顾她四年前的惨痛经历以及一路走来的艰辛90天炼狱般的生活……生活本就是在在一个阶段周而复始的一天接一天重复同样的事情。它一天天教会我们面对，接受，在习惯间泰然自若。

44、從高中開始喜歡SHE的吧，喜歡她們的活潑可愛不做作，更喜歡她們彼此之間的情誼，很希望自己有這麼個朋友，真的很幸福。

從燒傷事件發生一直都覺得這麼可愛愛漂亮的selina怎么可能去承受著一切，可是也因為這一次事件讓我們看到了她多麼的堅強樂觀。很好的一本事，讓我們也能感受到selina在那磨難般的日子是怎樣去度過的，也希望阿中能和任家萱同學能這樣恩愛的繼續下去，白頭到老。

SHE你們能唱到80歲我也就支持你們到80歲，我的朋友一直聽你們的演唱會

45、物流很快 到手后就迫不及待的开始阅读了 很励志 很感动 selina一定会越来越好

46、真实的记录了selina受伤复建的艰苦日子

很感动

希望她能快点回到以前那个活泼的她

47、耶耶，開心死我了。終於收到了。跟想像中一樣，質量很不錯很好，字也很清晰，超級值啊。selina，愛慘你啦。看到裏面的內容，真的好心疼你，嗚嗚。幸好此刻的你慢慢康復，也複出了。太開心啦，耶耶。。

如果你也是跟我一樣喜歡她的話，這本書一定要買，不買就後悔，非常詳細清楚的描述了我們愛的selina地獄般的90天是怎樣活過來的，你一定也會很想知道。

如果你不是喜歡她，一萬個真心建議---買，因為裏面全部都是寫著一個女生如何堅強如何忍痛度過這地獄般的90天。

燒燙傷是最恐怖的病痛，相當於活生生的被割肉。連她都能堅強的活過來了，我們又怎樣能不堅強的面對人生呢。

48、周末做卫生整理，在iPad上播放“开讲了”做背景音，新一期演讲人是Selina，讲烧伤后的日子——被任爸逼迫着要坚强。她是想要励志，但二十分钟，几乎没有停止过流泪。我并没有太投入，觉得一切太悲伤，但打扫抬头的间隙，还是看到了导播有意无意地把镜头停在她带有疤痕的右肩右臂和裙摆下的小腿…觉得有些残忍。或许这就是电视，没有那么多人性。播完后，忍不住想，对于这样一个被万千人宠爱的人，她如何接受了这“物是人非”的一切。随意在iPad上扒拉了几篇当时的新闻报道看，知道了这本书。书是老公在事发大半年后些的，顺畅，没有什么文采可言，但却字字真实。用几个小时的时间读完，觉得至少他们用自己的经历向那些正在经历苦难的人证明：一切都会过去。过去了，就会慢慢好起来。

49、从头哭到尾，文字只是实实在在的记录了当时的情况，读起来却像和她一起痛过一样，的确“人生就是要乐观面对，不管有没有道理”。

50、呵呵 selina前夫简直一言难尽。

51、从文字中能感受到selina的痛 selina所受的是我们想象的好几倍 上苍选择了selina看看她是不是勇敢的 果然她是最棒的

52、本人喜欢SHE已经有差不多十年了，当时听闻Selina烧伤的时候正在准备高考，心情还是沉重了的。但当时由于缺少报道，外界对她的伤势并不清楚，渐渐地竟也淡忘了。直到她出院，我一度还曾怀疑过她的上是不是有曾经描述的那么严重。但看到这本书后，我的震撼难以言表。虽然只是一篇篇有点流水账的日记，却也是Selina痛苦地狱的最真实记录。我们看到了这个曾经娇弱美丽的女子，是怎样经历了绝望、希望、失望到最终坚强的过程。上天有好生之德，它虽然毁掉了Selina美丽的双腿，却给予了她常人难以获得的，一份关于坚强、关于爱的宝贵财富。是的，Selina，上苍选了你。

53、我们同时经历了人生中最黑暗的一段时期 但我们也同样都顽强重生了 此刻的我们 是如此海阔天空

54、记录了Selina烧伤后90天的过程。

读完很感动，很勇敢的她。

55、上苍选了你，他有他的理由，我们凡人不懂也只能接受。任家萱真的很伟大，她说，被烧伤的人

《上苍选了你》

幸好是她，若换成旁人，肯定没有得到如此悉心的照料。为这个女孩鼓掌，上天选了她，她没让上天失望。

56、虽然不是台湾正版，但是内容我想不会是盗版的。看了这书我才知道原来烧伤是要比车祸、截肢、甚至死亡更让人生不如死的，selina真的是很坚强很坚强，愿她在这之后一生平安。

57、看完这本，不知道为任家萱疼痛过多少次，辛酸过多少次，难过过多少次！她的忍耐，她的乐观，让人不得不为她竖起拇指赞一个！她爱的人和爱她的人在她受伤期间都备受煎熬，他们感同身受，却又都无能为力，只能祈祷，只能微笑！爱她！终于挺过来，浴火重生，你是最棒的！Selina！！

58、对于普通人来说，这可能只是一本毫无文学美感的私人日记。可对于当事人来说，每一秒痛楚都无法表述却又不得不咬牙挨过。而对于关心无从递达的我们来说，这本书或许是唯一接近真相的途径。90天，到现在一年多，希望selina灏明都能走出阴霾。很多人批评任家高调、炒作，希望这本书可以还原真相，让流言止于智者，没有人愿意以此搏版面，复健路的辛苦不是我们可以想象。感谢这本任爸的理性、阿中的坚持、selina的坚强、HE的陪伴铸成的“流水账”般的实录！

59、勇敢的Selina给大家带来了许多正面力量 她受的苦真的很难想象 尽管这样你也没有令我们失望 你乐观坚强地走过来了 我们都坚信 你会幸福的

60、现在回头来看这本书 好伤感 物是人非了

61、《上苍选了你》！张先生期望这本书能让她发生的一切更有意义，我想他做到了。文字平实，意义非凡！他对她的90天做了最详细的描述，让我对灼伤有了认识，对患者产生敬意。如果对象不是Selina我想我不会注意到这些！最重要的，“朋友、姐妹，都已不够来形容我们的默契骄傲，扶持与包容”的真正含义！

62、值得一读的励志书，被Selina的坚强而感动。祝福Selina平安健康，幸福。

63、以前听朋友说Selina特坚强，一直没有真正领略，看了《上苍》，才知道Selina真的是我们大家心目中的坚强女神，她强忍着烧伤后的疼痛，她不哭，不让家人难过，她是幸福的，她有一个爱她的丈夫！！

64、早就盼望这本书问世 终于到手了 很舍不得你受那么多苦 但是真的很欣慰你那么坚强 勇敢乐观的面对这一切 那么多爱你的人对你不离不弃 你有资格有义务加油 喜欢你 被你感动 为你骄傲！selina 你不再是那个娇弱的公主 你是shero!!!

65、多少次差点落下眼泪，但是又觉得selina真的很坚强，很佩服她，我们都爱你，全民女孩~~

66、喜欢SHE已经十年了，Selina受伤的事情让我担心了很久，后来知道阿中为她写了书，就一直想要看，现在终于看到了。

没有多华丽的文字，甚至有些话语并没什么文学内涵，但就是这种不加修饰的真实，写出了阿中对萱萱的爱，祝福他们，感动ing.....

67、最流水的叙述，最真实的纪录；最克制的文字，最深层的情感。

68、SELINA的经历，张承中的照顾，任爸任妈的关心，以及社会各界对SELINA的关注，让我感觉这个小女生不容易，面对这么大的磨难，依然笑对人生，依然鼓励大家，依然乐观向上，真的很不容易！

69、这本还算不错，质量还好。selina，永远的正能量，教给我勇敢和坚强。感谢阿中记录了这些。好好收藏吧。

70、很感动，从SHE出道以来，一直都喜欢听她们的歌，这次的可以近距离的知道Selina的情况，对于她的努力很感动，也很励志

71、selina是最棒的，我永远爱你。

在这之后的人生一定更加辉煌灿烂，新婚快乐。

72、虽然只是烧伤的90完整记录，但是看到的是1、所有人的生活其实都是一样的 高低起伏才是常态。2、HEBE和ELLA的陪伴。SHE坚贞友情3、悲痛坚强宽厚的仁爸仁妈。4、每封公开信最后的中5、最勇敢的全民女孩 to Selina五分推荐阅读

73、其实从这本书已经很能看出大家的态度，面对这场意外，Selina有着她公举的一面但同时也在尽可能的展现出她的乐观积极，S爸则是女儿最强有力的后盾，Hebe和Ella的陪伴和理解很大程度上缓解了Selina的情绪，而作者，虽然是在记录，但总觉得selina并不是他的重点，而是一味的在抒发他心中的不平，对导演对媒体等等。

《上苍选了你》

- 74、实在找不到完整的资源，又不乐意花钱买这么本书，所以只看了第一二部分，的确，那是我所不能想象的伤痛，当生命垂危病痛折磨而药石罔效之时，所谓梦想，所谓爱情，全都无暇顾及，所想的唯一一件事就是如何不那么疼地活下去，所以，梦想，爱情，不过闲暇之时的消遣品而已，但矛盾之处又在于，当岁月终于安好，你可以追逐梦想追逐爱情时，其他本来不那么重要的因素又一跃成为重点，no zuo no die 是为人生也，梦想爱情不就是可遇而不可求，得我之幸，失我之命，然而你必须积极乐观地面对生活，虽然这有时候显得毫无道理可言。
- 75、我很喜欢selina她不仅漂亮而且坚强 通过这本书我更加了解到她有多受伤 真的是全民女孩 希望她今后一切顺利 爱可以让一切变得美好 加油
- 76、这是一本真实记录selina烧伤之后的历程，看得让人心疼落泪，但也让我们肯定了全民女孩的坚强乐观
- 77、他俩离婚了我却特地去图书馆借来看，网络都下载不到，开始还细看，之后只能粗看了，里面居然一张图都没有还不如娱乐新闻报道详细，从他最终离婚就可以知道始终是嫌弃破相了却在装圣母，selina自己说过几次想自杀算了这本书却营造开朗乐观形象，只能说内容半真半假不看也罢。
- 78、看的时候自己都忍不住想要哭，看到她的坚强，看到她的友情，她的爱情，真好，希望一直健康。
- 79、selina 这一百天过去了，加油吧！！Dong写着很细心，看得我都在哭了，
- 80、为Selina的勇敢和不放弃给5星。
这本书让我更加珍惜现在生活的一切。
- 81、我不会安慰selina说，世界可以回到从前。经历了这场灾厄，她比我更有资格说，世界再也不可能一样。我只能告诉selina，或者其他也在受苦的人，我们的世界越被剧烈地摇撼，越能显现超乎我们想象的那坚固的部分。（蔡康永）PS：离婚了
- 82、希望每个人的成长都不是因为痛苦其实你已经足够幸运人跟人总是比较出幸福...
- 83、没有太多描写，但是可以感觉到在遭受火吻之后，S身边的人们对她的支持。
- 84、追了四巡再回头看这本书，真的觉得来之不易阿，也为三人的感情以及selina的勇敢动容。
- 85、看的时候鼻子一直酸酸的 当不好的事情发生了 只有自己坚强面对了吧 都会过去的
- 86、支持Selina，记录很真实，喜欢，加油
- 87、不看阿diong的书，不知重度灼伤如此之痛苦。爱美胆小爱哭的selina，宁可上苍没选你，宁可没有这试炼。
- 88、事发五年后，我才看了这本书，在Selina和张承中离婚之后，舆论都不支持张承中，我就想看看吧，一方面了解事发之后S是如何度过的，前段时间看了她参加的《开讲啦》，数度流泪，另一方面想看看媒体所说的渣男，到底是什么样子。看完了，我对S的勇敢坚强、任爸任妈的宽厚慈爱敬佩之极，终于知道S为什么如此乐观，能够扛过这样的大灾大难。而对渣男，就真的是尔尔。他是一个得理不饶人的人，他所说过去追讨债务，被老律师的不负责任所害，还有这次他一度要到大陆声讨导演，就是自己不好，也看不得别人好的类型。所以会有这本书，用了炼狱的标题，那段他宣传的时候就出现了对S不好的言论。他从没真正参与康复，只是旁观和陪同，他说不能忍受她一边哭一边他还下狠手，可是对她好的是什么呢？我觉得他考虑事情总是从利益出发。2016.5.26
- 89、三级灼伤，康复是如此艰难，看完对selina和其家人肃然起敬，也更珍惜正常人的生活。
- 90、了解了真像，才知道你受了多大的苦，加油，以后会更好的！
- 91、很感动，真实记录了selina的心路历程
- 92、多次心酸得看不下去，有难过，有感动，有黯然，还好她是幸运的，有那么多爱她的人不离不弃。很值得推荐的一本书，让我懂得更多。Selina加油啊，上苍没有抛弃你
- 93、之前对她并没很有兴趣，之后和现在却常常以她为榜样鼓励自己。
- 94、selina！加油..
- 95、还原一个遭受如此残酷事故的真实的Selina~看的当中有哭有笑,为她的坚强,为她的乐观,真心希望Selina从今以后都是开开心心,健健康康的~
- 96、当初看这本书的时候是在看完胡歌那本车祸的书看的，之前那本给了两分，这本几乎看不下去，全文都在一种浮躁，过度描述自己关系硬路子广，强调自己的存在感，当时就认为他不会与她共度难关，只是把它当成了一个人生公关事件，借此机会结婚出书赚眼球，都是他怎样怎样从没有它们怎样

《上苍选了你》

怎么样，一个写别人事故赚钱的人。

97、呵呵

98、很多人关注的是selina的人，而用心去读得人就会发现本书真正的意义，虽然灾难离我们很遥远，可谁也不知道明天会发生什么事情呢，但看到selina在面对伤痛的坚强和乐观，她是一个很懂事的女儿，很乐观的姐姐，很坚强的妻子，不管面对什么角色，她经历的就是她这辈子最大的收获，读完让我感触很深，所以我强烈推荐那些需要勇气，需要坚强，需要乐观的人看此书，因为很多的时候我们就缺乏这种勇气、乐观和坚强!!!赞!!!

99、看到总会想起当时的Selina，感谢她越来越好！

100、带着很沉重和期待的心情订购此书，果真是流泪看完的。很平白的语言，但是阿中及家人对selina的爱让你感动得不得了，值得一看！

101、这本书没必要出版，张承中的文笔并不算好，给我一种把selina的伤口露给人看的感觉。

《上苍选了你》

精彩书评

1、“人生就是要乐观面对，不管有没有道理。”这是我全书印象最深的一句话。用了一个晚上读完这本书。随着阿中日记一天天的推移，我好像一个旁观者又看了一遍Selina和阿中所经历的灾难。读完，心里很痛，很心疼，也有莫名的恐惧。觉得人生的进行有时候很没有道理，或者也许有太深太深的道理和逻辑，让普通的人类无法预测和体量。这场灾难的降临究竟有什么意义？是阿中和Selina始终想不明白的事。一个晚上阅读的痛苦可以在合上眼睛睡去的刹那里淡去，可书的主人公却时时刻刻每一分每一秒都在受着无止境的煎熬。当她看到一个烧伤病人7年以后的样子，她会有多么失望，或者甚至绝望。7年以后，她就要36岁了。29岁到36岁，本来应当是一个女人一生中最精彩的岁月，应该让自己的家庭从无到有，应当经历许许多多的喜悦，包括婚姻，包括孩子，包括为爱奔波，包括为家坚强。可是，没有人知道，Selina的7年会是怎样。也许会倾尽所有从一个深渊中奋力挣脱，然后在36岁的时候可以带着伤痛和不甘回到大地上，心中感慨。一直觉得明星的生活和普通人不同。所以这一次跟随着阿中，我也看到了明星生活的一角。其实，他们和我们真的是一样的，喜怒哀乐，无助恐惧，亲情友情和爱情，都是一样的有血有肉。都是一样。但Selina有些不同，她乐观懂事地让人惊讶。她不是公主吗？她不是娇滴滴的吗？在疼痛不会让意识模糊的时候，她会唱歌、会表演、会把家人都逗得哈哈大笑。心疼，真的心疼。蔡康永说他最不愿看到的就是命运把她逼成这般坚强。上天把一个公主逼成坚强地灰姑娘，我也想知道，究竟是有怎样的安排和目的。带着遗憾的生活也是生活，阿中说。我想，有的事情，可能你终其一生都不能理解其缘由，可是，生活，还得往下走，不是么？俗气一点地说，活下去，就会有好事发生。

2、张承中从selina烧伤开始到露面的那段日子，读起来，真的很令人动容，那时知道灏明和selina被烧伤，心里是觉得很可惜的，毕竟都是明星，都曾经是那么美好的两个人，不得不说，这本书真的很励志，很值得看。

3、我花了一个下午和一个上午的时间把这本书看完。期间数次被感动。它呈现给我们一个完全不同于媒体报道的selina入院、治疗、复健、出院的过程。selina真的，坚强这个词都不足以来形容她。哭哭笑笑的，那么惨，她还说，还好受伤的不是替身，要不还不知道要受多大的罪，其实这话说得很简单，但是这个人的心胸要有多伟大，才能说出如此这般话语。阿中说selina的这种待遇是多少人没有的，那么他们是怎么挺过来的。真的好痛，看文字就能感觉到那种痛，亲身感受的人，陪在身边的人会有多痛，语言无法说出。阿中真的是一个不善言辞的人啊。selina真的好幸福，阿中不离不弃。经历了生死爱情，或许会更长久。未来路还很长，你们一定要长长的走下去。

4、花了两天的四五个小时，很认真的读完整本书，从开头哭到尾，一旁纸巾伺候着。貌似台湾人都可以当作家，因为整本书里看不出这个因为妻子意外而书写的人，与职业作家的水平有什么差距，字里行间可以让读者看到很真实的画面。对于熟知喜爱的Selina和俞灏明，可以说他们太过信任剧组，可以说意外只是意外，但是我无论如何也无法理解为什么苍天让这两个纯真善良的孩子承担这种灾难。看着Selina浴火重生，又重新变回美丽，顺利结婚了，稍稍有些欣慰。希望灏明也赶快好起来，赶快回来~~

《上苍选了你》

章节试读

1、《上苍选了你》的笔记-第13页

上苍是特别选你的，因为大家都认识你，知道你胆小、爱美、爱哭、怕痛又乐观。上苍让你受惊吓，逼你战士“勇敢”；夺去你部分外表，让你展示“内在美可以超越外在缺憾”；知道你会一直哭，让你展示“哭完要擦干眼泪继续努力”，再让你展示“肉体剧痛与不适是可以熬得过的”，以及“人生只能乐观面对一切，不管有没有道理。”

2、《上苍选了你》的笔记-第80页

她哭喊：“我对人很好啊！我为什么变成这样：我为什么变成一个大光头：我的脸为什么红肿？我的手脚为什么白白红红的？为什么变成这样？”我不知道怎么安慰她：“没办法，遇到啦，现在比以前好很多啦！”我的安慰完全没有用。她再哭喊：“可是这不是我要的，这不是我选的，为什么？我对人家很好啊，为什么是我？一切本来很好啊，难道是我太幸福了吗？一切本来都很好啊，我拍了四天都很顺利啊！”护士静静地听，安慰她哭出来，后来护士也安慰到无语。

.....
她哭了半小时，全身湿透床单湿透，我得出去一下让护士换床单、换衣服。回来时她情绪较平稳，她居然跟我说：“我想了一下，其实烧伤发生在我身上比较好。”我顿时傻住，不懂她在说什么。她说：“这么多人关心我、照顾我，如果发生在替身身上，可能受到的待遇会比我糟吧？”
这一段来来回回读了三遍，很动人也很感人~

《上苍选了你》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com