

《24小时改变你的一生》

图书基本信息

书名：《24小时改变你的一生》

13位ISBN编号：9787806971093

10位ISBN编号：7806971092

出版时间：2004-1

出版社：海天出版社

作者：李姗璟

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《24小时改变你的一生》

内容概要

NLP揭开了神经链与命运的奥秘

次感元 表象 神经链 感受 观念 行为 习惯 性格 命运

要想改变命运，就要改变性格；

要想改变性格，就要改变习惯；

要想改变习惯，就要改变行为；

要想改变行为，就要改变信念；

要想改变信念，就要改变感受；

要想改变感受，就要改变神经链；

要想改变神经链，就要改变表象；

要想改变表象，就要改变次感元。

书籍目录

自序

第一章 关于NLP基础知识问答

什么是NLP

NLP命运连锁反应式

什么是神经链

什么是次人格

NLP有哪些作途

应用NLP调整神经链的六个步骤

NLP透视连锁反应式

什么是潜意识

NLP调整连锁反应式

什么是表象

什么是次感元

什么是内感官和外感官

如

《24小时改变你的一生》

精彩短评

- 1、好像传销哦
- 2、心态 心态很重要
- 3、言过其实
- 4、挺玄乎的。。

《24小时改变你的一生》

精彩书评

1、想要改变肯定是对现状不满意，所以就要自己去尝试改变，记住，是尝试改变，什么方法都可以试一下。而想要赚大钱的话就要努力去工作了。比如别人每天五点起来，你每天四点半起来并做了体操，喝了一杯水，然后该干嘛干嘛。

2、读书:《24小时改变你一生》在人生的道路上，因遇到一个人，听到一句话，遭遇一件事，而改变你的一生。读这本书，也许不需要用24小时，就可能改变你的一生。这并非夸张。《24小时改变你一生》，讲述的是风靡世界的NLP心理学的基本原理及其应用。NLP，是Neuro Linguistic Programming的英文缩写,翻译为:神经语言程式学。它是美国的语言学家约翰·葛瑞德(John Grinder)和电脑专家理查·班德勒 Richard Bandler)合作研究的成果。他们把神经学和人脑控制学与心理学相结合，提出NLP理论，在某些方面完善和发展了应用心理学的原理，给心理医师提供了新的方法和心理疗法的新技巧。NLP，被认为是能够揭开人的神经链与命运奥秘，并助你改变一生的心理学。NLP，教人如何使用自己的大脑的方法，排除消极,增补积极因素,不断提升自我的需求层次和人格层次,力尽完美，达到真我需求的实现，人与自然融为一体，和谐统一的境界。NLP，是一门能帮助人生变得更成功更快乐的学问！NLP，不可能解决所有问题，而且其本身还存在需要完善的方面，例如，所提出的解决问题的方式和步骤，太过于程式化了一些等。但是，对于存有心理问题或还不能认出自己的心理问题的人来说，读此书，可以帮你找到问题的根源和解决问题的方法。

《24小时改变你的一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com