

《生命如一泓清水》

图书基本信息

书名：《生命如一泓清水》

13位ISBN编号：9787800806759

10位ISBN编号：7800806758

出版时间：2007-6

出版社：群言出版社

作者：俞敏洪

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生命如一泓清水》

内容概要

《新东方·生命如一泓清水》内容简介：生命如一泓清水，不管经历多少苦涩，我们都不应该变得胆怯，胆怯会成为封闭生命的堤岸，使心灵失去对自由的向往，只要不自我封闭，只要勇敢向前，没有什么能够阻挡我们对自由的向往，没有什么能够阻挡我们对美好生活的追求，也没有能够阻挡我们走遍天涯海角的梦想……

《生命如一泓清水》

作者简介

俞敏洪，新东方教育集团董事长。1993年创办北京新东方学校。生于江苏江阴。

《生命如一泓清水》

书籍目录

第一部分：生命如一泓清水 生命如一泓清水 一堆散乱的砖头 堪培拉公园里的烧烤炉 人生的地图 三文鱼的生命旅程 善待别人 少年志高 不言败 可怕的依赖 不要盲从 如何创造成就感 幸福和痛苦的领悟 蟒蛇吃鳄鱼 珍惜日子 高分学员，让我告诉你被挡住的大山 笨有笨的好处 读书的感觉 理发 梦想需要行动 英语并不难学 第二部分：家的感觉 我怎样才能对得起我的女儿 我的岳父 我的父亲 母亲 老婆的美丽背影 第三部分：新东方的日子 2005年新东方员工大会讲话 新东方精神 构造活着，总能够慢慢长大 永远的地平线 生活在自在和豁达的心境中…… 第四部分：在路上——梦想之旅 日记

《生命如一泓清水》

编辑推荐

一个人不论有多么的伟大，如果把他的一生拆成每一天，就会发现大部分的日子都是平淡而琐碎的；但如果一个人有了理想，平淡和琐碎就能够凝聚成伟大。平庸的人一辈子只拥有琐碎，伟大的人却能用琐碎堆砌成伟大。风生水起的豪情壮志，云卷与舒的从容感悟；《新东方·生命如一泓清水》作者与你分享，人生旅途中风风雨雨；山山水水，沧桑体验，点滴心情……

《生命如一泓清水》

精彩短评

- 1、朴实可爱，让人敬仰
- 2、2011年读的书
- 3、读者文摘，高中水平，看过即忘
- 4、励志书籍。
- 5、有点像自传。很快就翻完了。学习英语的方法可以参考
- 6、在kindle里放了好久，今天想起，看了几节，感觉只要把黑体的总结看了就可以了，偏鸡汤，看过就忘
- 7、都是一些人生顿悟的小故事。老俞真是一个爱思考的人，他的成功绝不仅仅是因为运气
- 8、高考作文40-45分选文集。
- 9、补。
- 10、平凡中的伟大，一种踏实的做人态度
- 11、前半部分都很好。后面的旅行笔记太凌乱了。而且太贴近他自己的生活了。
- 12、随时能给你带来力量的一本书，就像老俞，随时能给你带来力量的一个人！
- 13、借的见爽同学的一本书，通过一些事情说明一些道理，现在已经过了看这种书的年龄，还是喜欢看一些小说。
- 14、真的觉得也买这东西很重要！
- 15、一切都会成为往事如烟，留下的只有故事，情感和我们日趋高贵的灵魂。
- 16、刚进入新东方的学姐给我看的。
- 17、大道至简是对的，可是看多了难免会有加了鸡汤的感觉。
- 18、对于一个什么都没有的人来讲，可以依仗的就只有勤奋了。

- 19、透过这本书 我们感受到的老俞是一个心胸开阔、目标明确而又坚韧不拔的人 语言平实、质朴 个人很喜欢
- 20、内容一般，不推荐看。
- 21、心灵鸡汤
- 22、老俞的质朴、正向的思维，书中讲述的故事、思想，可以给予我们很多灵光乍现的顿悟，这正是他成功的原因。
- 23、冷静看待生活
- 24、读完此书，能明显的感觉到老俞洞悉万物的能力，也许是智慧的积累，也许是生命的沉淀，前半部分从故事阐述思想，如老俞常说的小草和大树的励志演讲一样，平平淡淡，浅显易懂，回味无穷~后半部分老俞讲在各地演讲的所见所闻和所思，感觉消极面偏多，在中国数14亿人的环境下，物欲很流，有些东西是难免的~
- 25、俞总的书，简简单单，平铺直叙，就像他的为人。书中的点滴，都是这个中年男人的反思与怀念。
- 26、"一泓清水"
- 1.看完整本书，让我学到了很多，更加知道了自己的无知，想想俞敏洪的故事，对比自己周遭，确实要学习的地方还有很多
- 2.成功的人必定是付出了很多的，家庭，事业，友情
- 3.三段旅行讲座路线，很有感触，拓展自己的眼界，丰富自己的知识，所以多读书，多了解史实，才是一个人正真该做的
- 4.古籍也要多看
- 27、俞先生是治愈系的。读着心灵很宁静。
- 28、老俞的书真不错！
- 29、青少年读物。就不打分了。对于20岁以前的读者来说，可能有人生指导意义，对已成年、已有丰

《生命如一泓清水》

富经历的读者来说，可能更像是一本充满说教的《读者》合集本。每篇都有说教，每篇都引发大量人生感悟，没有留白，不给读者自我思考的空间。不愧是当老师兼职当老板的人，字里行间毫不掩饰这样的属性。

30、高一的时候俞敏洪来我们学校合肥六中演讲，印象超级深刻也非常励志。书中写的每次旅行每次讲演每个鸡毛蒜皮的小事还有各种闲话拉家常读得十分有趣，也很受教，很励志，有种放假想回合肥找个新东方补习学校做兼职英文老师的冲动。

31、jd卖书了，no.1

32、看不下去了，第三本鸡汤了，隔两年来一发？

33、励志，还是不错的

34、第一次很肯定俞敏洪真的很说服力

35、顶老俞一下

36、老俞的说教，不过nice,虽然有些婆婆妈妈但是也是蛮感人的

37、争取做脚踏实地的人。

38、套装

39、俞敏洪影响了很多人也包括我，他的文字总能给人启发和鼓舞。感谢他的正能量。

40、很普通的励志书，中间还穿插着很多鸡汤式的小故事，值得我注意的地方倒不是中间那些关于人生怎样才算成功的段落，而是一些小细节，比如老俞这些年吃了上千片的安眠药，比如他说新东方是承载他梦想最多的地方，但也是他最想逃避的地方。

41、高四时候读的，只是想找些力量。

42、搬家时找到的旧书，泛黄了，其实自己没看完，大约只是发言稿，大同小异，鸡汤文。但俞敏洪和马云是心中不变的男神

43、就那样吧，他讲他的故事，跟我没啥关系

44、都是俞敏洪的书，说的理念大部分是相似的

45、对北京新东方员工的讲话，几乎道尽了人生的所有。人生只有一个正确的标准答案。

46、高中时期

47、心路历程，很励志。2016.7.14

48、几年前读过的俞敏洪。

49、前半部分是老俞的随笔，后半部分是05年新东方的梦想之旅老俞的日记，值得一看

50、对于一个刚开始什么都不懂的，打鸡血还是不错的。

51、高中的时候相当迷啊，上了大学看得少了...

52、多年前看过的一本书，特别适合大学生看，那个时候什么都不懂，看看有助于对生活充满希望，最近再翻出来，一股浓浓的鸡汤味扑面而来。实在看不下去了

53、不知不觉中，把老俞敏的这些书都读了.....

54、俞敏洪的内部发行著作.....哈哈，当时去北大听讲座，入门时人手一本发的。接着就去读了英语住宿班，把这本书认真读完了。心灵鸡汤式的励志书。

1、我实在是没法喜欢励志书籍，可能是因为性格平淡，一直觉得如果能够不以物喜不以己悲，生活倒也有几分闲散之趣。我所认为的励志书籍，往往是先甩出一个新鲜陌生的名词或者理论，一边加以解释一边装模作样地概括篡改生活的本来面目，就像是催眠，掏出个亮闪闪的东西，比如一块怀表，在你的眼前做钟摆运动，起初你还看得到周围的一切，包括那个晃表的人，但你看着看着，眼里就只剩这块亮闪闪的怀表了。这时候你被诱导去想一些你不会去想的事，说一些你不想说的话，一切结束之后接受那个人给你的所有结论，这个过程充满了非自愿和过度的引导。换言之，在我的看书标准下，许多看似不是励志的书籍也被归入了励志书籍。这是首先需要说明的一点。我一直很纳闷的是，这是世上已有如此多的好书，为什么励志书籍就是能一直在畅销的路上一路狂奔呢？动物界有长尾的猴子，地理界有扁平的地球；正方有怎样在7天提高智商走上成功之路，反面就有如何避免犯成功人士曾经犯过的错误好从失败的道路赶紧拐回来；上午看见书店门口书架上摆着高效能人士的7个习惯，下午就发现下边赫然出现一本低效能人士的7个习惯……或者就像有人曾经提出过的，我们可以将词类书籍的内容统称为成功学。那么一个人到底需不需要成功学这样一门学问呢？我给不出答案，但是我想至少我可以代表我自己表明观点：书籍所载的很大一部分内容，本身就是著书者的一种生活经验，我乐于阅读知晓体会理解，但请不要刻意将这种经验拔到成功的高度，每个人的成长路径都不尽相同，为什么非要建议别人去模仿自己的路呢？所以具体到现实，就是，我爱读书，会读传记，但是传说中的成功教育，还是算了吧。我一直认为一个人在成长过程中都会有意无意不断地学习，吸取他人的经验，化作自身成长的动力，而这种学习是因人因时因地因情境而异的，所以，别人的成功之处不一定激励得了你，别人的失败之处或许对你而言像是不可思议的童话。总结一下，就是，阅读是绝对必要的，但是阅读对象的选择必须是绝对要小心慎重的。老俞的书是指定书目里的头两位必读书籍，所以怀着一种很很很纠结的情绪，我开始了这一次的阅读历程。老俞的书很好读，两本书大概零零碎碎读了不到两天。原因一是因为老俞的书内容很淳朴，就是日常生活寻常琐事，引发出的种种心得感受，这也是老俞演讲稿里一个一个的事实中心。这是大部分人很熟悉的一种叙事模式和写作方法，所以阅读起来感觉轻松自然。原因二是因为老俞的书用词很淳朴，虽说没有到纯口语的地步，但都是大家看到就能解而不会打个愣碇直接坠入云里雾里的那种语言，这是我最喜欢的一点。这世上本没有高深，装的人多了，就有了高深。结合以上两点不难得出一个结论：老俞是一个淳朴的人，一个真诚的人，一个脱离了高深恶趣味的人。读罢老俞的书，我个人最喜欢的是俞爸爸攒砖头垒猪圈的故事。因为产生了持久的共鸣：为一个真实得近乎细小琐碎的目标，一点一滴地坚持积累与储备，即使身边最亲近的人也不能理解你。这也是我自己的行为方式，定一个目标，尽量具体，越细小越好，比如说我要搭个猪圈，而不是盖省亲别苑；然后根据目标制订计划，每天都要储备积累点什么，捡石头还是拾砖，攒多少？这个期间一定要意志坚强，对周围远近人们的怀疑目光毫不犹豫地翻出白眼，坚持手头工作。等积累到一定程度时就开始盖猪圈，同时不忘继续按计划不断积累补充建筑材料，最后搭好猪圈，洗手回屋，洗脚睡觉，不去理会别人的恍然大悟和之后的艳羡或赞叹。这事本来就没什么高度深度可言，只是一个人一心一意做好了一件事，仅此而已。看完老俞的书，马上上网google出老俞的博，以后还是要时常来看看，老俞的话，老俞的道理就像一泓清水，简简单单，明明白白；他就是一泓清水，从不说自己是大湖大江大河或者大海，他就是那一泓清水，澄澄澈澈，一点儿也不装。常来看看荡涤一下蒙尘的心灵，挥一挥衣袖，把新鲜洁净爽快敞亮全部带走，把忧愁烦恼纠结扎筋全都留给老俞（的博客儿），然后一觉睡醒继续跟着主管在新的一天狂奔来狂奔去。感谢（阅读）老俞（的书），让我发觉生活原来可以以这种造型持续不断地美好下去。

2、自己是在大一下学期的时候看的，当时看完感觉比较有收获，现在一年半之后了，大三上，却想不起来具体的哪些东西，还是算励志类的书籍吧，所以现在肯定是肯定不想再看了。不过应该是不同阶段看不同类型的书，还比较喜欢读励志书籍或者需要励志书籍的人看看俞敏洪写的这几本书还是不错的。但确实没太多干货。

3、P46世俗的眼光会以压倒性的力量是你屈服，迫使你变得和其他人一样平庸。渐渐地，你发现变得平庸会让自己的生活变得更容易，也会让其他人更舒服，于是向现实屈服就变成了习惯。有这样一个故事，一个国家的国王发现整个国家的人都因为喝了一口井里的水而疯了。他千方百计的到处找药希望治好他家大家的病，但所有人都拒绝吃药，都认为国王疯了，最后国王不得不也去喝井里的水变成疯子，于是举国欢腾，庆祝国王变得正常。

《生命如一泓清水》

4、如果我是上理的校长，我就把外语学院外包给新东方。甚至可以把学院更名为“新东方学院”，老师、教材都由你自己决定。但是你必须要让那些“明星教师”开公选课，什么“解读《圣经》”故事、“欧美文学选读”、“同声传译技巧”……五花八门的课，供全校师生来选。这样我就不信，学生还会愿意去逃大学里英语课。而且我钱已经从你们的学费中扣了，你不上也是你自己的损失。而且有这样的师资、这样的新东方精神，我相信会让整个学院，甚至学校都变得“与众不同”。（意淫完毕）有幸在学校大礼堂听过老俞的演讲，确实精彩。作为体制外的一种教育机构，新东方可以说是已经非常成功了。相信在广大学子中，即使你没有上过新东方的课，也肯定听说过新东方。你可以不知道教育部长是谁，但你一定知道俞敏洪是干什么的。黄很推崇新东方，一直鼓动我去新东方。确实，我也很期待有朝一日能成为新东方的学员。书是猫送的，全书分成四个部分。第三部分是老俞在新东方的一些讲话跟文章，类似公司的“内部刊物”。第四部分则是老俞的工作日记，有点类似每日行程安排。第一部分，主要是一些有哲理的散文。而第二部分，则主要写了自己的家人，岳父、女儿、父母、老婆等。让我看到了一个很温情的老俞，一个“男人哭吧不是罪”的老俞……缺点是，图书的装帧跟版式设计都很简单。有些文章，对我效用不大。9.1.7晚写于甘韦肆

5、很普通的一本励志文吧 比华丽语言堆砌的鸡汤文好一些，毕竟有实打实的例子很真实，但是励志段落有太多的铺垫，抄读书笔记的我好累啊

6、生命是需要平衡的 字里行间透露出的谦卑和演讲时的随意大气 是一个最完美的解释。本来在这本书之前有好几本书都躺在那里等我去鉴定，为什么唯独挑了这本做插队处理？！答案是明显的 老俞对我的影响是特意的深重 更何况在这本书之前我刚刚读完小平老师的书。。。所以就索性继续领略新东方的气质吧 开篇的文章我最为钟爱 生命如一泓清水 源头没有污染 如同我们的同年一般 生命如一泓清水 青年时我们如成势的水流，不期望有岸的存在 我们渴望着流出四处奔流 流出父母的怀抱 或者渴望与另一股清水合二为一 生命如一泓清水 我们以为世界像我们一样清澈 一头扎进去才明白 里面有暗流 激流 浊流 我们或者保留了一份告诫 在痛苦和迷茫后 仍然没有失去自己的本色，亦或者我们变得浑浊 激荡 同流合污 迷失了自己 生命如一泓清水 不流动就会腐臭 当我们经历了现实的挫折和打击后 开始失去梦想 勇气 追求和激情 我们不再相信自己 相信未来 生命如一泓清水 我们要保持水的清澈 水的活力 水的自由 还有水的生命

7、俞敏洪是我欣赏的成功人士之一，缘于他一直以来给人的真实，和他的奋斗、他不遮掩的贫困出身、他的爱情，当然最重要的是他的成功。买这本书完全是因为第一个故事讲得触动了我的心底。俞老师的父亲用自己的行动向儿子展示了成功的要诀，他的儿子提炼出了做事情怎样才能成功的两条原则，一是要有目标，而且这个目标要坚定；二是要努力去做，为这个目标经年累月地去一点点堆积。有了这两点，事情往往就能成了。

8、我对俞敏洪的印象，除了媒体上对一个成功人士的典型宣传和老罗语录里对他的偶尔提及之外，更多的是来自当年背他的红宝书时那看了很多遍的自序。印象里的俞敏洪对于自己当年的奋斗既不轻视也不高看，对于妻子的关心扶助更是心怀感恩，于是他的经历在我心里一直以来就代表着一个平凡人的成功，代表着一个感人的喜剧故事。而花了一周时间读完这本书，看到更多来自俞敏洪自己手笔的文字之后，我意识到他比我想象得还要细腻得多，朴实得多。在这本可算是散文集子的书中，俞敏洪展示了他对生命很多方面的深层思考和长久体悟。他创办的新东方事业蒸蒸日上之时，他从没表现出目标和方向的迷失，他始终知道他尚未做到设想中对教育事业的终极贡献，同时也一直知道他该怎样向着这个目标前进，从GRE培训到全方位的英语教育，从应用英语培训再到基础的中小学教育，俞敏洪明显地成为了一个企业家而不止是一个老师或商人。事业这两个字说来简单，做起来想必很难，新东方既日进斗金又是树大招风，一个从未有丝毫迷失又始终激情饱满的领导者很是难得吧。更为难能可贵的是他对家庭的珍视。书中提到家人的几篇，字里行间都是他对家人的关心或是愧疚，读到他抽出不多的时间回家看望妻子儿女时，他对孩子的欢欣、妻子的期盼以及他自己那份如释重负的描写都让我由衷感动。在这里我看到了一个真实男人的真实情怀，事业与家庭难以两全时一个男人对于其间平衡的不懈努力本身就值得每个读者动容吧。俞敏洪不是那种胸怀大志但是胸中又只有那点大志的人，他每到一处总会用眼睛去看其地其人，会用心去思考眼前所见，会怀念过去，会想自己可改变的未来自来，细腻的情感流注笔端，便真的成了清水般的文字。看过太多对于新东方创业故事的描述，也亲身体会过课堂上激情与梦想撞击的火花，却从没有想过可以感动我的这如一泓清水般的生命正是俞敏洪的生命。此刻的我也在为心中描绘的未来而做着努力吧，希望自己在时间慢慢流逝的同时，也能一直留住心中的那一点点看似无用却又不可缺失的敏感与细腻吧，让生命的流淌能如清水，而非浊流。

《生命如一泓清水》

9、很喜欢俞敏洪同学，他的演讲稿和书有时会读几遍。大学对我影响最大的两个人，一个是俞敏洪一个是李开复。谁的青春不迷茫，还好有敏洪、开复同学，读一本书读一个人有时会影响一个人的一生。我在不断找寻不断探索那本书那个人。不管是青春还是人生，都是一段沉浮的征途，认清、把握住路上的每一个路标，人生之旅会变得愉悦变得轻盈，学会感恩、懂得幸福，生命之路会走的更加幸福，生命会无悔。

10、最近我在生活中碰到了自己感觉到很不公平的事情，明明我做得很不错，却在别人眼中形成了不好的印象。翻了翻老余的这本书，不禁心中舒坦了很多，反而让我把这件事情当成了一次思考自己的机会，而我将更加积极看待我的生活了。所以累了，翻翻它，让自己的心灵接受一次清水的滋润。

11、这是俞教授自己的人生经历与感慨。这是一个长者，一个师者对我们的教诲。生命应该像清水一样，我们应该拥有水的清澈水的活力和水的自由，而不是像一潭死水，任其腐臭。

12、风生水起的豪情壮志，云卷云舒的从容感悟；老俞与你分享，人生旅途中的风风雨雨，山山水水。沧桑体验，点滴心情...封面上的这句话，就是多这本书的做好推荐和评论。不可否认，可爱老俞的多愁善感造就了这本书。典型的中国式的知识分子，看一落叶而知秋。他习惯于对一小事想入非非，由小及大，扩展到人生意义。我最喜欢书中最长的一篇文章《生活在自在和豁达的心境中》，这是对北京新东方员工的一次讲话，很是欣赏。不仅讲人生处事娓娓道来，更是闪烁哲学光辉，以及教会了我如何对待和处理生活，工作和人生中的矛盾。教给我们勇敢，教给我们怎么去做梦，怎么去把梦做成功。毕业之前将该书借给了同学看，毕业的时候太忙竟忘了找回，如今总是想起那些老俞的话呵呵

13、以飞快的速度看完了。。令人感慨啊。不愧是多年高考出来的。全书充满了高考满分作文的赶脚。从举例到总结，从永古到叹今，从论述到抒情。。都是作文的气息，倒是没有什么写书的样子。。所以还是有些失望的。比方说我期待一碗粥，结果是一碗水，咳咳，还是一泓清水。由于俺也是新东方的粉丝一枚，所以也是听过很多课和演讲的，导致里面很多故事都是耳熟能详，很多梗我自己都会背了。自然读起来也就很快。最后的第四部分都是游记。看的我瞠目结舌啊。。这书真是什么都有，混合到一起。可是不仅昧熬成粥，而且还是难改一如既往的清单。真是各种违和感啊。

章节试读

1、《生命如一泓清水》的笔记-第7页

2、《生命如一泓清水》的笔记-U

Love as if u've never been disappointed by love.

愛的時候，要像從來沒有因為愛而失望過一樣。

Dance as if nobody is watching u.

跳舞的時候，要像沒有人在看你一樣。

3、《生命如一泓清水》的笔记-第44页

从“寻找生命的榜样”，我开始真正地，诚心诚意地向周围的人学习。从LY那里学到乐观豁达，从YWQ那里学习严谨客观，从ZZZF那里学到奔放。。。身边太多的人，也太多的人才，总有一些是我们的榜样。

在“成功没有尽头”了，我看到了人生的方向。我本身的价值观常常决定了我不敢大胆尝试，不想为生命搏一搏。但我不愿平凡一生。在这片文章中，我了解到，我到底该往哪里走。我应该怀着一种豁达，追求更高生命境界心态，在路上走下去。

看完“习惯的陷阱”，我开始反省自己的习惯，从学习生活，到娱乐交际。我没有拿出纸笔一一列出来，而是一一在脑海中涤荡。经过这样一番旅程，似乎生命又被清洗的一次。

细细品味过“因为别人，我们活得更好”后，我才开始思索，原来我不单单就是生存在这个时刻，这个空间单独的我。我还属于家人，朋友，同事，或者还有陌生人。看到文章最后，我竟萌生了要资助别人，帮助别人改变命运的想法。想想都不禁热血沸腾。生命不就应该这样，追求这完美幸福，做着让自己感动的事情。

这本书，阅读完一次，还可以有第二次，第三次，每次阅读都能让心又重新找到新的能源和动力。最后想说：其实老俞就是一个好的榜样。

4、《生命如一泓清水》的笔记-第115页

我最欣赏的就是禅宗僧侣所说的参禅三大境界,可以用它来比拟人生.在一个人很幼稚的时候,看山是山,看水是水,那是没有意义的.当他进入人生模糊境界的时候,不论怎么看,山都不是山,水都不是水,觉得这里面充满了奥妙.最后,他觉得看山还是山,看水还是水,但是到了这个境界,他已经领悟了,山水在他心中激起了强大的共鸣,他的天地已经变得无比开阔.

《生命如一泓清水》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com