

# 《精选美容瘦身菜588道》

## 图书基本信息

书名：《精选美容瘦身菜588道》

13位ISBN编号：9787506448840

10位ISBN编号：750644884X

出版时间：2008-3

出版社：尚锦文化 中国纺织出版社 (2008-03出版)

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《精选美容瘦身菜588道》

## 内容概要

《精选美容瘦身菜588道》收入了润肤美容菜290道，乌发润发菜130道，纤体瘦身菜168道。

插图：

# 《精选美容瘦身菜588道》

## 书籍目录

润肤美容篇白菜肉片汤丝瓜肉片汤山药里脊汤糖醋咕咾肉西兰花回锅肉卤五花肉白菜肉卷卤猪头肉香  
卤仔骨水晶猪肘橙汁肉丝珍珠肉圆荷兰豆炒肉片菜花肉片走油蹄膀糯米斩肉梅菜烧肉慈姑烧肉百叶结  
烧肉河蚌狮子头白果肉银芽里脊白菊肉片百合肉片番茄肉片参芪酥肉翡翠肉圆汤茼蒿肉圆汤玉米咸肉  
煲茄子夹肉旺蛋烧肉香芋焖肉白果小排汤淡菜排骨汤莲藕煲排骨双蔬排骨汤大豆排骨酱汁排骨糯米蒸  
排骨干豆角烧肉农家小炒肉应山滑肉马蹄黄瓜肉红菜薹炒腊肉芦笋焖腊肉青蒜炒腊肠蜜枣香肠枸杞酥  
腰乌发润发篇纤体瘦身篇书摘与插图

# 《精选美容瘦身菜588道》

章节摘录

插图：

# 《精选美容瘦身菜588道》

## 编辑推荐

《精选美容瘦身菜588道》由中国纺织出版社出版。

# 《精选美容瘦身菜588道》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)