

《33歲必讀書》

图书基本信息

书名：《33歲必讀書》

13位ISBN编号：9789866773693

10位ISBN编号：9866773698

出版时间：2009-1

作者：方舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《33歲必讀書》

內容概要

給33歲的一部幸福書---33歲的你，自覺看待問題的頭腦更加理智了，卻也有人際關係一團遭的困惑；工作經驗不少，對未來的不確定感卻有增無減；幸福婚姻從缺，連換換愛的生活也不保.....如果這些感受你都有，說明了你還未找到真正屬於自己的人生密碼。

這個密碼包含了你的工作、事業、健康、愛情.....等成功的祕訣，就等著激情邁入成熟穩定的而立之年，等著你的身體、心理曲線都達到高峰的這一年-----33歲，解開你的人生成功密碼！

33歲人生的未來標竿

重新「定位」自己

33歲的你，不管你是如日中天，還是平庸失落；不管你是滿懷希望，還是頹廢不振.....要知道，你不一定得功成名就，但你必定不可灰心，因為33歲正是最容易創造奇蹟、重新起步的美好時期。

調整「事業」展望

33歲的你，有過人的精力，有一定的經驗，有歲月淬煉後的成熟和睿智，正是發展事業的黃金時期。把握你的經驗及資源，調整方向還不算晚；即使還沒有上路，至少你已經知道往哪個方向走。

「心態」決定一切

33歲的你，健康成熟的心理是最寶貴的財富，別讓一下子多了起來的承擔：事業、金錢、責任.....像千萬塊石頭壓迫你一樣的沈重，因而走進了各種心理誤區。及時懂得「自救」，才不會陷入人生的「苦海」裡。

讓生活「玩」出好心情

33歲的你，是充滿活力與激情的年紀，是享受生命的年紀，實在沒有理由苛待自己。你要學會把工作累積的疲憊釋放出來，學會在微小的事物中體味生活，盡最大的努力讓生活充滿樂趣。

《33歲必讀書》

精彩短评

1、有天是一个意外，我看到了这本书，看了一页纸之后，我甘愿被刺瞎双眼。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com