

# 《养生四书》

## 图书基本信息

书名：《养生四书》

13位ISBN编号：9787540302665

10位ISBN编号：7540302666

出版时间：2004-1

页数：259

译者：陈克明 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《养生四书》

## 内容概要

《养生四书》所收四部养生著作——丘处机《摄生消息论》、龙遵《食色绅言》、李渔《颐养》及袁枚《随园食单》，从饮食起居、男女情欲、四时调养、心理调适诸方面叙述了古人的养生经验，融合了儒释道三家的养生思想，即有一定的可操作性，又具有传统文化的审美价值。《养生四书》对这些古代作品有白话注解。

# 《养生四书》

## 精彩短评

- 1、原来自古人们就热衷于养生啊，表面看都在强调过犹不及，其实过犹不及到一定程度，不还是过吗。。。
- 2、很囧的前言。。。

# 《养生四书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)