

《优孕优生健康食谱》

图书基本信息

书名：《优孕优生健康食谱》

13位ISBN编号：9787806513828

10位ISBN编号：7806513825

出版时间：2005-1-1

出版社：羊城晚报出版社

作者：凌婷,凌婷,李兰香,李兰香

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《优孕优生健康食谱》

书籍目录

第一章 孕妇与营养

- 1 营养与孕妇的健康
- 2 孕妇营养与胎儿的正常发育
- 3 正确的饮食调摄有利于优生
- 4 重视蛋白质的优生作用
- 5 维生素对优生的重要作用
- 6 微量元素对优生的作用

.....

第二章 孕妇美食

.....

第三章 孕期不适与疾病对症食疗

.....

第四章 产妇与营养

.....

第五章 产妇美食

.....

第六章 产后不适与疾病对症治疗

.....

《优孕优生健康食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com