

《蔬菜是最好的醫生》

图书基本信息

书名：《蔬菜是最好的醫生》

13位ISBN编号：9789866773389

10位ISBN编号：9866773388

出版时间：2008-6

作者：健康診療室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《蔬菜是最好的醫生》

內容概要

科學家通過對多種蔬菜營養成分的分析，發現蔬菜的營養價值與蔬菜的顏色密切相關。顏色深的營養價值高，顏色淺的營養價值低，排列順序是綠色、黑色、紫色蔬菜，其次是黃色、紅色蔬菜，再次是無色蔬菜。蔬菜中含有多種元素，食用後在人體內具有抗癌作用。本書將一一列舉介紹給讀者，期盼平時多食蔬菜，長保健康，遠離疾病。

《蔬菜是最好的醫生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com