

# 《三十几岁决定男人的一生》

## 图书基本信息

书名：《三十几岁决定男人的一生》

13位ISBN编号：9787802226838

10位ISBN编号：780222683X

出版时间：2008-10

出版社：孙郡锴 中国华侨出版社 (2008-10出版)

作者：孙郡锴

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《三十几岁决定男人的一生》

## 前言

三十几岁，是男人一生最为关键的时期，为什么这么说呢？因为三十几岁之前，基本上属于人生的储存期和开创期，知识也好、技能也好、人生智慧也好，如果储存不充分，不仅三十几岁之前难有作为，三十几岁以后也注定不会顺畅；同时，三十几岁之前如果未能在工作上打好底子，其事业发展的颜色也必然更多地被灰色所覆盖。三十几岁又是一个得意与迷惘交织的年纪。古人说“三十而立”已“立”的人事业上取得了几分成绩，或者爬到了公司的较高位置，或者自己创业做了老板，却又为所谓的成功所累，身心俱疲难尝快乐的滋味；未“立”的人功不成名不就，天天为生存奔忙，对未来充满疑惑，又满怀渴望。

# 《三十几岁决定男人的一生》

## 内容概要

《三十几岁决定男人的一生》主要内容：三十几岁，如果你仍没有找到钟爱的职业，如果你历经沧桑的事业仍然没有起色，如果你的家庭生活仍然不那么稳定，如果你的人际关系仍然一团糟，那么，这说明你还没有找到个人生存与发展的人生密码，第一个人都有一个属于自己的人生密码，这个密码包含了你的工作，事业，健康，活力，爱情等方面的成功秘诀，三十几岁，正是完全解开这个密码的年龄。

# 《三十几岁决定男人的一生》

## 书籍目录

上篇 三十几岁不成熟一生做人不明白第一章 做人是三十几岁的男人必须掌握的独特艺术1.聪明人不会随便指责别人2.做人不妨“糊涂”一点3.修炼你的“忍”者之术4.宽恕别人就是宽恕自己5.赠人玫瑰手有余香6.别只顾着表现自己第二章 三十几岁男人的人际交往哲学1.“门面功夫”先要练好2.“善意的谎言”是交际的一种方法3.会说的不如会听的4.社交中不要犯的六个错误5.培养受人喜欢的个性6.培养一点幽默感第三章 修炼好在职场中说话办事的智慧1.荣誉面前别吃“独食”2.创造良好的人际环境3.办公室：说话千万要留神4.别让矛盾损害了同事之谊5.学会欣赏你的上司6.积极与上司互动沟通第四章 三十几岁男人要学会掌好你的感情舵1.三十几岁男人的求爱宝典2.学会欣赏你的爱人3.让你的婚姻永葆新鲜4.没有沟通就没有良好的婚姻5.让你的婚姻“爱意绵绵”6.亲情与爱情不可偏废7.幸福的家庭需要经济保障中篇 三十几岁早立业一生事业有基础第五章 储备足够的知识和技能的能量1.给自己注入“源头活水”2.学习无处不在3.三十几岁开始以书为友4.养成读书的好习惯5.不充电就会被淘汰6.没有专长是一件危险的事7.博采众长是“智慧之泉”8.创造力是可以培养的9.寻找你的“完美工作”10.捕捉匆匆而过的灵感11.勤奋是智者的成功秘诀第六章 先要入对行后要会花钱1.跳槽：想说爱你不容易2.三十几岁，转行还不太晚3.保住你的“金饭碗”4.成功从择业开始5.三十几岁需要自我“推销”6.做个三十几岁的“白骨精”7.“我想做个有钱人”8.日本富豪的理财诀窍9.投资——理财的最佳方式第七章 三十几岁，你可以创造事业的奇迹1.33岁，激情是你成功的跳板2.每天进步一点点3.六招让你成为职场明星4.做好准备去迎接成功5.把工作变成一种习惯6.我思考所以我成功7.三十几岁的职场修炼大法下篇 保持良好状态，追求健康人生第八章 健康是三十几岁男人最重的人生砝码1.扔掉你手中的烟2.酒不能喝得太过3.不要没完没了地熬夜4.告别四种不良生活方式5.不要长时间看电视或上网6.是什么让你“吃不消”7.将“沐浴”进行到底8.饮食保健妙处多9.从天然食物中摄取维生素10.适合男人的健康食品11.重视保健的男人才有健康12.让有氧运动帮你保持年轻13.把握最佳健身活动——游泳14.另类运动让你更健康15.跑步：三十几岁的男人最理想的运动第九章 别走入消极心态的死胡同1.不要让工作压垮了你2.关注事业，但不能忽略家庭3.苛求完美是一种病态4.嫉妒别人就是在贬低自己5.男儿有泪也要弹6.告别你的焦躁心理7.别让失望情绪控制你第十章 做个心理成熟的男人1.从挫折中看到希望2.换个角度解读失败3.穷困不是你的死穴4.做好心理准备再创业5.在“人算”与“天算”中寻找平衡6.让好心情与你相伴7.三十几岁都市白领的减压策略8.选择一种最简单的生活9.“幸福感”养成计划10.给你的心理健康补充营养11.三十几岁，你还有不在乎的资格12.笑口常开才能青春长驻第十一章 在时尚中品味属于三十几岁男人的快乐1.时尚男人更需要装扮2.十招帮你“减负”3.在快节奏的生活中放松自己4.修身养性就从三十几岁开始

## 《三十几岁决定男人的一生》

### 章节摘录

4. 宽恕别人就是宽恕自己做人要懂得宽恕，这不仅是为别人考虑，更是在为你自己着想，一个不懂得宽容的人是成不了大事的，处处是矛盾、事事有冲突，试想在这种情况下，你又怎能有所成就呢？一位在山中茅舍修行的禅师，一天夜里从林中散步回来，看见一个小偷正在房间里行窃。找不到任何财物的小偷要离开的时候，在门口遇见了禅师。原来，禅师怕惊动小偷，一直站在门口等待，他知道小偷一定找不到任何值钱的东西，早就把自己的外衣脱掉拿在手上。小偷遇见禅师，正感到惊愕的时候，禅师说：“你走老远的山路来探望我，总不能让你空手而回呀！夜凉了，你带着这件衣服走吧！”说着，就把衣服披在小偷身上，小偷不知所措，低着头溜走了。禅师看着小偷的背影穿过明亮的月光，消失在山林之中，不禁感慨地说：“可怜的人呀！但愿我能送一轮明月给他。”禅师自送小偷走了以后，回到茅屋打坐。他看着窗外的明月，进入梦境。第二天，他在阳光温暖的抚触下，从极深的禅室里睁开眼睛，看到他披在小偷身上的外衣被整齐地叠好，放在门口。禅师非常高兴，喃喃地说：“我终于送了他一轮明月！”这位禅师表现出来的慈悲宽怀之心，感化了小偷的灵魂。这则禅悟哲理的故事告诉我们，宽容别人不会使你失去什么。

# 《三十几岁决定男人的一生》

## 编辑推荐

《三十几岁决定男人的一生》由中国华侨出版社出版。

# 《三十几岁决定男人的一生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)