

# 《等待NEMO的日子》

## 图书基本信息

书名：《等待NEMO的日子》

13位ISBN编号：9787802256507

10位ISBN编号：780225650X

出版时间：2009

出版社：新星出版社

作者：蒋小黎 著

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《等待NEMO的日子》

## 内容概要

# 《等待NEMO的日子》

## 作者简介

蒋小黎，网络ID“蓝色电冰箱”。1979年生人，毕业于工艺美术学院设计与管理专业，自封自己为草根中的艺术家，艺术家中的作家，作家中的草根……目前的正当职业为外企公司小白领，远景是将发展成“艺，草，作”（易炒作）三栖白领。

blog地址：<http://blog.sina.com.cn/blueicebox>

# 《等待NEMO的日子》

## 书籍目录

Nemo降临  
第一次上课  
Nemo是怎样造成的  
假装妊娠反应  
耍流氓VS绿豆芽  
人体炸弹  
罩杯与牺牲精神  
斗地主  
拉肚子  
青春痘  
玩具  
起名字  
Nemo看《赤壁》  
鲜花  
孕妇与黄牛的交情  
我胖吗  
胸部  
七夕节  
Nemo看奥运  
储蓄罐  
同学聚会  
胎教（一）  
胎教（二）  
父母心  
周末聚会——老同事篇  
爱心晚饭  
奥运会（一）  
奥运会（二）  
恐怖的孕期反应  
春梦  
胎动VS闭幕式  
月子假期  
清洁工阿姨  
偶像剧  
产检前夜  
又一次产检  
使我想起  
彩超  
母爱  
爬楼梯  
保大还是保小  
吵架  
遗传  
经历地震  
西瓜皮与妊娠纹  
剖腹产  
KIV

## 《等待NEMO的日子》

十五的月亮十六也不圆  
坏习惯  
蛋糕  
低智商  
Nemo的归属权  
4周年纪念  
Tracy的婚宴  
又到节日  
儿童乐园畅想  
被污染的房子  
吸奶器  
金融危机  
又到周末  
遗传基因  
值日生大鸟  
真正的女人  
一切为了Nemo  
剖派与顺派  
Nemo的第一场考试  
又到产检  
小强的梦  
生日礼物  
看宝宝  
外婆的规划  
出书和出名  
讨论结扎  
教育问题  
又是产检日  
拍马屁  
孕妇的水母头  
开心周末的开始  
孕晚期的上课  
神经孕妇  
三十周以后  
热闹的旺旺群  
中晚期产检  
见异思迁的粉丝  
学习  
孕妇的社会责任  
不及格  
礼物到付  
程一宸还是程实  
孕妇也疯狂  
宅女孕妇  
喷  
Nemo吃冷饮  
“假生门”事件  
美妙的童年  
Nemo之性别

# 《等待NEMO的日子》

周末回家  
我这三十年  
圣诞节  
到底什么时候生  
告别“单身”  
38周加1天  
突然生产  
后记

## 《等待NEMO的日子》

### 章节摘录

Nemo降临历经365个日夜的期盼都不止——这种成功来之不易。电视里老是放女主角被强奸一次就怀孕了，真是不负责任的剧情呀！最近几天，我上厕所前都是战战兢兢，祈祷不要见红。今天晚上终于绷不住了，眼睛盯着验孕棒，一眨不眨，并睁到最大，很快地，很快地——显示出两条杠，是“中队长”啊！我被长久的失败打击得都不敢相信自己的眼睛，马上拿出第二根验孕棒再次测试，居然还是“中队长”！坐在马桶上的我喜极而泣，认识我的人都知道我已经当了很久很久的“小队长”...兴奋过后，把小强叫过来分享成功的喜悦，他靠着厕所门口“暗喜”。我们终于可以长长地出口气，不用再靠看台历进行床上任务，我们的“宝贝计划”也终于拉开了序幕，9个月后将会有“Nemo”使我们变成三角关系——很早就商定以后的宝宝乳名叫Nemo，灵感来自《海底总动员》那条可爱的小鱼。确认已经怀孕这个事情后，我开始忙碌地运用现代科技手段通知大家这个喜讯，或者电话通知，或者MSN通知，或者在阳台上大声通知，主要目的是炫耀，粉饰以往的无数次失败——我终于是“会下蛋的母鸡”啦。小强开始问我：“你去普陀山许愿的时候，有没有说我们要男小人还是女小人？”“没有啊！这个重要吗？”“重要的！怎么不重要？我要男小人。唉，算了，看来我也得去次普陀山。”我鄙视他重男轻女，不得不补充道：“生男生女，是由你们男人的基因决定的。”人总是如此的贪心，当没有怀孕的时候，只希望怀孕就好，当怀孕了以后，就开始计较男女，当知道男女以后，我们肯定又有新的乞盼.....“哦，这样啊，那就不用去普陀山，肯定是生男小人了.....”说完他头也不回地进了书房。自大的家伙！但是如果生个女儿像他的话，拥有一双像他那样的“一线天”的眼睛，我想我也会担心吧。这天晚上的月亮特别圆，我和小强不点蜡烛却也长谈，谈Nemo个人风格走什么路线，人生目标是什么，上什么样的幼稚园，上什么大学，最后小强建议我明天可以帮Nemo去找工作了.....我还告诉小强一件很重要的事情，他必须禁欲9个月，他说他做不到，我说那你强奸我就是强奸你女儿，他无语.....只能妥协，说好吧，但是每个星期他要200块经费解决生理需要，换我无语...这件事情暂时没有结果，不知道其他怀孕家庭是如何解决这个生理问题的。2008年5月15日是个值得纪念的日子，Nemo被“验孕棒”证实已经住进了我的肚子，开始奇妙的成长之旅，我将怀着期待的心情一起和TA走过这9个月。第一次上课怀孕以后不能自己想生就生的，我们是正规军，活在有秩序的社会里，所以要通知公司、街道、方方面面的各层领导：我怀孕了。还要填很多很多的表格，提前申请Nemo要来人间，申请一个合法有效的身份。街道还会担心我是不是造假，还要检查我是不是“诈和”，通过检查以后，还要去街道领“通行证”并开始上课，教我们怎么适应这个阶段，大家都想得很多的！如今我已经变得很忙碌，注意健康饮食，有节制地购买孕妇装，以及适当地说些有的没的，做些成熟或幼稚的事情。例如，今天去参加产前学习班，收获还真是颇丰.....演讲医生是个步入更年期的女性，侃侃而谈，有点儿风趣。对于是否可以在怀孕期间有性行为，她明确指出在怀孕的第1~3月，及第7—9个月是不可以的，但是第4~6个月还是可以的。回家路上我特意问小强，是否愿意在第4—6个月与我有肌肤之亲。他很认真说“不可以”，因为他不想Nemo受到惊吓，本来好好地住在子宫里面，怎么突然有个异物进来。Nemo会以为“哇，好茁壮的新邻居.....”我听后狂笑，我说哪有那么聪明，这个时候的Nemo还不会想象呢，小强说那也麻烦的呀，万一办事的时候，Nemo一好奇，抓来咬一口，好了，两败俱伤，我狂妄地笑，真有好丰富的想象力。医生还建议，平常在家里夫妻要表现出恩爱状，小孩在6个月以后都可以感觉到TA是生活在幸福温暖的大家庭，所以我就要求小强每天跟我进行人性化的舌吻5分钟。他还是无情地拒绝，说不能那样，我已经很快乐地怀孕了，不能再折磨他了，有前半段没有后半段，还不如索性什么幻想都没有，听了他的回答，我一度很失落...我们还讨论了顺产还是剖腹产，我觉得剖腹产比较好，屁股不会被撑大，而且顺产的话要是医生技术不到位，以后性生活容易使男方产生“空洞感”，但是小强坚持认为是否有“空洞感”是他的事情，也许他会喜欢——好莫名的爱好。Nemo是怎样造成的2008年5月30日，知道自己怀孕已经两个星期了。这两个星期异常地忙碌，要接受来自各方的祝福。还有一件事情让我比较担心，在5月6日的时候，我用“验孕棒”检测过，当时的结果是没有怀孕，所以我接受了公司安排的体检，体检项目有一项是“单张X光片”的拍摄，有点儿常识的人都知道，孕妇连吃药都不行，更何况是“X光片”！我也上网搜查了很多资料，结果都是要询问医生。我就找朋友问了一位知名医院的妇产科医生，得到的回答是没有关系的。首先，“单张X光片”的影响就不是很大的，其次，在我拍摄的时候其实“Nemo”还没有着床。所以呢，我终于把那颗悬在半空的心脏归位了，一身汗呀！现在回想起来，怀孕真的不是很容易的事。想当年身边的朋友一个一个变成三口之家，我那个急呀急。本来打算等一切都准备得很

## 《等待NEMO的日子》

好很充分的时候才制造小人，但是，慢慢地发现，没有哪天是可以完全准备好的，不是钱存得不够多，房子不够大，就是车子不够气派，世界上还有很多地方没去过，还有很多事情没做过……渐渐地发现我们永远没有一天是准备好的，而那份未完成的，可以等Nemo出世之后，我们三个人一起去完成，人多力量大！马克思是对的，真理都是要通过反复实践来证明的，我的成功来自我不懈地茫茫实践当中。第一个实践是买“排卵测试纸”，只要显示两条杠就跟小强洞房，并且在台历上备注“几月几号几点几分与小强XX多少时间”，这样经过几个月，发现这个“测试纸”不是特别准，有时候吃的食物也会对它有所影响，测出来一个月排几次卵，这个显然有失科学的。又拿出第二个实践，量体温，把记录表复印得老大贴在墙上，每天记录自己在清晨的体温，体温最低的时候就是“排卵日”，这个工作是持久战，比较辛苦，一个月下来，大致明白了自己的排卵期，但是还是没有成功怀孕。第三个实践就是综合上面两个的成果，在每次月经结束后就算自己哪天是可能性比较大的，然后在这天观察自己的白带，如果是透明有气泡并且拉丝，就晚饭吃饱点儿，一关灯就努力造人。所以很长一段时间小强想知道哪天跟我做“XX”，根本无须问我，自己看台历就OK了，经过无数个夜晚的努力，终于造成了Nemo。有报道说，如今男子的“蝌蚪”比50年前减少了一半，再加上运动量不够、工作压力、生活节奏等等的因素，导致“蝌蚪”活力下降，可能会需要多次革命。建议大家有备而战，双方在半年前戒除一切不良的习惯，保持良好的生活规律，男生，女生都进行适当的身体锻炼，身心保持愉悦。在女人生理周期来临的时候，双方保持顽强的战斗欲望，来一次痛快的战斗，成功率会非常之高。并且，往往这样的成果一般是非常之优秀的。说到这里，觉得Nemo能成功住进我的肚子真是非常之不容易呀。假装妊娠反应怀孕有段时间了，特别期待偶像剧的情节，坐着吃饭吃到一半，女主角用手捂住嘴巴，面露纠结状，飞奔跑向厕所，开始“呕，呕，呕……”那个可怜样呀，是人都会爱上女主角的。我现在就一直在假设这样的镜头，所以每次吃饭的时候我就吃很快吃很多，好像这样会比较容易那个……天天等天天盼，怀孕前期待怀孕，跟菩萨讲“让我怀孕吧，以后就心无杂念了”。但是怀孕后，我变得越来越贪心……一天过一天，为什么还没有妊娠反应？因为我已经幻想好，半夜叫醒老公，表现出弱不禁风的惹人爱怜的模样娇嗔道：“亲爱的，我要吃南翔的小笼，我要吃吴江路生煎……”一直也没有反应的我，后来实在憋不住了，假装着跑到厕所面向着马桶，想试试看，说不定对着马桶我就有感觉了呢！趁小强正好路过，他问：“小姐，你在找什么？你的早饭在隔壁。”“靠，我是在恶心，呕吐，你没看出来？”难道我演技这么差？……



## 《等待NEMO的日子》

### 编辑推荐

《等待NEMO的日子》：雷死人不偿命！史上最麻辣孕妇的爆笑十个月！一个异想天开、让人崩溃的准妈妈一个淡定冷幽默的准爸爸还有一个万众期待的“小鱼儿”NEMO！他们告诉你：幸福和开心，就这么简单！羡慕电视上的孕妇弱不禁风，她抱着马桶假装呕吐！因为怀孕变成波霸，她兴奋异常，穿低胸T恤还假装捡东西！做B超只需露肚子，她却假装熟练当着男医生大义凛然脱裤子！威胁老公她一招制敌：信不信我现在就把NeMO拿出来！

# 《等待NEMO的日子》

精彩短评

- 1、刚刚发现怀孕的这几天，早孕反应一直折磨着我，不断的恶心和情绪反常把我和家人带进痛苦的深渊。难受的时候看看这本书，逗自己一笑，就发现怀孕生孩子其实没那么可怕，别太把他当回事，他也就没那么严重。谢谢NEMO的妈妈最近正在想我家孩子应该叫什么名字呢，本人非常喜欢蜡笔小新，不过怀的应该是女宝，就叫小葵好了，哈哈，小新妹妹，像向日葵一样阳光，多好的小女孩。又想管他叫豚豚，我家养的宠物，老公总叫我豚豚，我家养的宠物不管公母，不论什么动物我也都管他叫豚豚，这个名字也用来备选。
- 2、看了该怀孕日志，导致我也很想感觉一下怀孕的滋味，想必是很美妙滴。。。第一次看到是在天涯，从此欲罢不能。现在经常去蓝色电冰箱的博客看，育儿日志也很搞笑，望冰箱同志要勤更新呀！可怜可怜我们这些巴巴儿等着看滴粉丝同志们丫。。。
- 3、认识NEMO妈是在天涯论坛，她的第一篇日志非常吸引我。文章非常的幽默，但我想，关键还是她非常真实的把那些准妈妈的心情描绘了出来；不是一般人所看到的孕妇们的痛苦难受，而是一种内心的喜悦。这种喜悦让所有的难受都变的很幸福。NEMO妈的每一篇文章，都能让人感觉到幸福，感到对新生命的期待。让人看了不禁也想去当一位准妈妈了。非常期待这本书的出版哦，支持NEMO妈！
- 4、HOHO，N久以前，无意中在天涯发现了冰箱的帖子，从那时起，每天上班的第一件事情就是看贴，追贴，还拼命跟同事、同学推荐这个帖子，冰箱跟小强的幽默与幸福，感染了每一位读者。从NEMO还是个“小豆芽”开始，大家就一直追捧着她，终于等到出书的这一天了，非常期待冰箱《等待nemo的日子》。更期待下一部作品，下下一部作品。你准备怀孕了吗？它会让你很想怀孕，并给你带来好“孕”！你已经怀孕了吗？它会让你在怀孕的日子里更加幸福甜蜜！或是你曾经怀过孕？重新回味初为人母的那份喜悦心情吧！
- 5、在天涯里无意间发现了这位搞笑的大肚妈就深深的被吸引了，从冰箱开贴一直跟到了现在，看着NEMO由一个“小豆芽”变成现在的“美女”队伍中的一员，我都觉得无比的兴奋。冰箱的威力很大，改变了很多原本想做丁克一族的年轻人的思想，并且伴随着冰箱愉快的黄母娘娘的生活，也给很多五湖四海的朋友们带来了“孕”气，我们都很期待着本书的出售，并且期盼着第二本、第三本.....
- 6、一个金牛座的超级辣妈，一个不知什么座的冷幽默老爸，造出了一个在婴儿时期就显示出具有超级搞笑天赋的小NEMO。是各位想怀孕的、正怀孕的、经过了怀孕的以及其他各色人等都必看的经典书哦
- 7、一改贤妻良母的形象，这位妈妈真麻辣：)生活是平淡的，但是我们就需要这样的辣妈给生活添点料nemo是如此的幸福，我们也随着《等待nemo的日子》一起迎来了nemo，希望nemo也能随她妈一样，风趣幽默，享受生活！
- 8、怀孕是人类的基本活动之一，但把这事写成书的却不多，可能是因为这事大同小异。如果有人肯记录自己的怀孕历程并受到追捧，基本有两种可能，一种是生孩子的女人是明星，一种是生出来孩子是明星。当然也有例外，例如著名麻辣孕妇蒋小黎，在写《等待Nemo的日子》之前就只是个普通的小白领。其实一开始，青春孕妇蒋小黎只是在天涯论坛上开贴，写自己的怀孕日志，并给孩子起了个小名Nemo——没错，就是《海底总动员》的那个小鱼儿。由于她文风麻辣、爆笑温情迅速走红，并吸引了众多“孕友”和“孕迷”一路同行，一唱众和。随着声势日隆，越来越多的非婚龄年轻女性——甚至还有男性——混进了队伍，一时间蔚为壮观。“Nemo妈”也成为2008至2009年网络上最著名的偶像级孕妇。最终帖子终于火到了不出书不足以安天下的地步。等到出版商像听到集结号一样站成一排时，大肚子的蒋小黎已经意识到，Nemo出生的时候将有个兄弟，是本书。日志忠实记载了这个被称为“史上最雷人孕妇”的种种“狗血”行为：她羡慕电视上的孕妇弱不禁风，她抱着马桶假装呕吐！因为怀孕变成波霸，她兴奋异常，穿低胸T恤还假装捡东西！做B超只需露肚子，她却假装熟练当着男医生大义凛然脱裤子！威胁老公她一招制敌——信不信我现在就把NEMO拿出来！总之其所思所做都能让人濒临崩溃边缘，幸好，她的老公是一个非常淡定的男人，以无招胜有招，化解了种种匪夷所思的尴尬状况。事到如此，一个孕妇把怀孕这件事情的崇高性和严肃性破坏殆尽。很多怕生孩子的80代年轻妈妈对怀孕不再惧怕，而是充满了憧憬，我们有理由担心，这本书会在读者群里掀起又一个生育高峰。但我们更关注的，是一个孕妇究竟用什么感染了这么多人，让他们笑出眼泪，关注着一个和他们原无关系的孕妇和胎儿的未来，也让他们重新规划着他们自己的未来——即使在2008-2009这个略

## 《等待NEMO的日子》

带灰色的年份。或许应该是孕妇们富有传染性的乐观和兴奋。我们见过很多准妈妈莫名其妙的傻笑，发自内心的享受生活。她们在当妈妈之前，对生活挑三拣四，幽怨满腹，但一旦告别青春时代，要当妈妈了，就立刻变了一个人。就因为腹中那个上天赐给她们最宝贵的礼物，大概这就是生命延续的使命带来的巨大能量。一个生命的到来，改变了一个孕妇的模样，一个孕妇改变一群人的生活。而很多孕妇，就改变了世界的色彩。 文/时敬国

9、自己刚怀孕就看到冰箱的日记，幽默的话语，黄色的内容，大爱的心一下就把我吸引了，作为小说看的同时也可以成为宝宝的胎教文学刊物，如果变成点读机就更好了，配上音乐和声音可以使冰箱更快的实现易、草、作^\_^

10、从天涯一路追随nemo妈，现在出书了，当然要买来收藏，推荐了很多朋友去阅读，结果都好孕了，是一本让你开心，充满期待和值得回味的好书！

11、在图书馆无意中发现这本书 很喜欢这个名字 简单却童真 虽然我还在待嫁状态 但是提前上堂优生优育课程还是非常有必要的 这是位超级辣妈的怀孕日志 内容简单易懂而且爆笑连连 无论是NEMO妈还是小强老爸 都是非常有才的人 平淡的生活竟然被他们渲染的那么丰富多彩 看后真的有种想生宝宝的冲动 哈哈 推荐给那些害怕怀孕 害怕生产的女性看 不错哦 估计以后计生委会每人发一本吧 这样就不害怕社会老龄化了

12、从NEMO还是一个小小的受精卵开始,我们就认识了她,一直陪伴着,追随着,直到她看这个世界.冰箱的文笔非常的独特,让人在忍俊不禁中体会到做妈妈的辛苦和自豪.非常非常的爱她们,还有很红的小强.虽然每个情节都是历历在目,但是我还想购买这本书,能够更完整地纪念这段不仅对于NEMO一家很重要,而且对于我们粉丝们也非常重要的日子.

13、以前，天涯是老公“严禁”我去看的，结果破例就发生在作者充满“暴力”“黄色”“尔虞我诈”的怀孕大作堂而皇之地登上天涯点击榜前列的那个月不黑风也不大的夜晚。然后，开始一发不可收拾地开始了我每日每夜的追逐之旅，因为当我看到文章的时候，Nemo小同学已经开始的准备转身向下，为最后阶段的冲刺积蓄能量，而我为不错过每一个与之相关的字，惊人地在小广告、摩天大楼、万丈深渊的边缘，从跌跌撞撞到鱼贯前行，终于在Nemo重见天日的那天，见证了地从鱼到人——地球生物用了上亿年，而她却只用了短短260多天的伟大时刻。你以为看到这里，你只需去天涯搜索就能看到这本书的精髓么？NO！因为当你看完这本书，你除了会有一个笑到痛、痛到酸、酸到长出笑肌的肚子外，你更会收获一颗满满的充满幸福的心。

14、在天涯上无意中找到这个文章，简直笑不动了。这么搞笑的一家人在期待BB的同时也唤起了我对BB的兴趣，要知道，我之前是想做丁克的。

15、虽然看得时候已经未出生的NEMO已经八个月大了，但是书里的情节深深吸引了我，整整用了四五天的时候连同留言一起看完，它搞笑，它幽默，字里行里流露出NEMO妈对生活、对爱情的热爱和执著，使得为它着迷。如果你想成为妈妈，请看这本书；如果你已经成为妈妈，请不要错过这本书；它为你的生活添光加彩；它使你的生活有滋有味；它会为你连来好运；它。。。。它值得你拥有！！！！

16、从来没想过,原来,生活中的点点滴滴可以用这样滴文字来表达!!!!冰箱的文字魅力实在是不小,每次看总能把肚皮笑破.好佩服冰箱的!!!看了<等>,突然觉得其实日常的生活也可以是处处有这这样那样的幽默情节,谢谢冰箱,使得我们慢慢理解怎样去生活.

17、如果你准备怀孕，那你一定要看这本书，因为它给你带来的“好孕气”可以超过普陀，胜过观音。如果你正在怀孕，那你更要看看这本书，因为它不但可以帮你解决很多孕期的问题，还能让你开心快乐的拥有孕期好心情。我一直追着帖子从刚刚怀孕走到现在怀孕8个多月了，nemo一家的幸福开心和搞笑一直伴随着我和肚子里得宝宝，相信他/她以后也会很幽默乐观和开朗，就像冰箱书里所传达给我们的一样~~~

# 《等待NEMO的日子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)