

《抑郁症完全指南》

图书基本信息

《抑郁症完全指南》

内容概要

这是一本专门为患者的亲朋好友们写的书，这不是一本为患者本人写的如何自我救助的书。然而你会发现本书有助于你与所关爱的人交流从书中学到的东西。如此做法，可使你更深切地理解他或她作为患者每天的感受，由此可以帮助你们保持连续不断的交流与沟通。

不管你多么爱抑郁症患者，与其相处或生活在一起是很难的。你需要照顾好自己。那么阅读《抑郁症完全指南》这本书就是你这样做的第一步。

《抑郁症完全指南》

作者简介

译者简介：

刘宜，现为汕头大学文学院外语系副教授，1983年毕业于华中师范大学外语系，1983/7-1990/7，分别在四川成都科技大学及华中农业大学人事英语教学。1990年底，因获奖学金，赴美留学，直至2000年5月归国，其间，获北密执安大学英文文学硕士以及俄亥俄州方济各大学教育学硕士。

《抑郁症完全指南》

书籍目录

致谢

序言

导言

第一章 抑郁症之概述

第二章 抑郁症之正确观念

第三章 药物治疗

第四章 心理治疗

第五章 自然理疗

第六章 护理者之身心保健

第七章 精神作用

第八章 产妇抑郁症

第九章 丈夫对妻子之护理

第十章 青少年抑郁症

第十一章 儿童抑郁症

第十二章 父母经验之谈

.....

作者后记

词汇表

参考与推荐书目

《抑郁症完全指南》

精彩短评

- 1、理论化了，操作意义不强
 - 2、入门类书籍，能了解个大概
 - 3、简洁、客观、易懂。适合有过抑郁经历、抑郁症患者及其家人阅读。另外抑郁症对体重的影响并不一定表现为短时间内的暴瘦与急剧降低；凡是短时间内的剧烈波动，包括急剧增重与体重异常减轻都有可能是抑郁症在身体机能上的反映。
 - 4、做个称职的朋友
 - 5、读过，但是想要提炼出怎样帮助老爸的方法，似乎也很难。只是理解更近了一层。
 - 6、病友必读啊。
 - 7、对病人来说比较有用，从我的角度看，干货不多。
 - 8、精神类病症用药的必要性。和抑郁症患者相处的注意事项。产后抑郁症。青少年抑郁症。儿童抑郁症。
 - 9、不是我喜欢的类型。
 - 10、：
- R749.4/5034
- 11、大二时候做过厚厚一沓读书笔记

《抑郁症完全指南》

精彩书评

1、这本书的作者是一位患过抑郁症的心理学家，她根据自己作为病人从患病到痊愈的亲身体验以及事后其作为一名心理学家去回顾整个过程的经验，从介绍的角度写个抑郁症患者身边亲朋好友所写的一本好书。这本书并没有教你怎样去获得自我治疗或者自我救助，而是帮助那些抑郁症患者的亲朋好友如何帮助他们所关爱的人解脱抑郁症的痛苦。书本首先从介绍抑郁症开始，阐述抑郁症的成因以及纠正社会对于抑郁症的错误认识。然后，用肯定的态度陈述药物治疗以及电休克疗法对治愈抑郁症所起的卓有成效的作用。笔者总结自己在接受药物治疗前所尝试的各种疗法以及经历，指出这些疗法对于抑郁症患者本身的作用远小于对于患者亲朋的关系。同时，笔者也强调，无论你是如何爱你抑郁症患者，治疗的整个过程将会是漫长而困难，与患者相处是很艰难的一件事。所以，你需要先照顾好你自己。最后，笔者介绍呢产妇抑郁症、青少年抑郁症、老年抑郁症等几种典型的抑郁症症状，以及当你作为患者的配偶、父母、子女应该如何帮助他们走过这个艰难的时期。书中涉及的心理学专业知识并不很多，不需要太多的心理学基础就能理解得很好。本书很好的帮助我们理解抑郁症患者亲属所遇到的困难，也为帮助患者的亲属提供的很好的建议和参考。

章节试读

1、《抑郁症完全指南》的笔记-第127页

此中之“你”，所指为患者父母。

2、《抑郁症完全指南》的笔记-第136页

3、《抑郁症完全指南》的笔记-第168页

4、《抑郁症完全指南》的笔记-第150页

5、《抑郁症完全指南》的笔记-第132页

6、《抑郁症完全指南》的笔记-第134页

7、《抑郁症完全指南》的笔记-第158页

《抑郁症完全指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com