

《幸福好孕氣》

图书基本信息

书名：《幸福好孕氣》

13位ISBN编号：9789575656836

10位ISBN编号：9575656830

出版时间：2005年06月16日

出版社：臺視文化

作者：時尚氣功大

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福好孕氣》

內容概要

妳正準備懷孕，但卻又擔心魔鬼身材將一去不復返嗎？還是你剛生過孩子，正懊惱身材走了樣，埋怨為生產所付出的慘痛代價其實，只要善用「脫胎換骨的月子期」，反而可以讓妳越生越年輕、越生越漂亮、越生身材越火辣！讓你在新手媽媽期間，便可以找回你的腰瘦渴望！

不僅胸部可以變大、腰圍變得更小、臀部更翹更緊實、皮膚也能更青春亮麗...這些絕不是夢，也不是遙不可及的目標。因為這些都是時尚氣功大師——白雁的親身寫照。現在，就讓白雁老師揭秘，看她是怎麼做到的！

《幸福好孕氣》

作者簡介

白雁
時尚氣功大師

出生於北京醫學世家，是高雲自然健康養生學一脈傳人。8歲築下童子功根基，曾習世界各類養生、自然療法及氣功數十種，修練功齡近30年。

綜合世界養生大全，配合現代人生活形態，整體架構「時尚氣功」、「回春衰老」課程，帶領國際養生新風潮。其國際教學經驗17年，學生遍佈世界，與高雲大師所教授學員超過40萬人次。

應邀到德國，美國，加拿大，澳洲，希臘，瑞士，西班牙等國講授「氣功師資」課程，專門培訓優質講師，因而被推崇為青年一輩自然療法專家中功能最全面，口碑最佳的國際名師。

專蹟報導：

台視、華視新聞雜誌、中央日報、德國國家電視台、北美衛星電視、衛視台灣頭條秘辛、三立黃金七秒半、女人我最大、華視圓滿任務、幸福百分百、中廣快樂好時光、年代晚間新聞、于美人「幸福女人香」、東森大生活家、Much TV生活出淇招、自由時報、TVBS週刊、第一手雜誌、民生報、Open週刊等。

書籍系列：

德、法、西班牙文、希臘文著作「氣的世界」英文、德文著作「人體五行密碼」、「氣功與生命」中文：「戀氣」、「青春Young氣」、「世紀解藥」

有聲書系列：

「世紀解藥」有聲書系列：舒心抗壓、清靜安眠、回春抗老、享瘦減重、心靈改運、活力元氣

DVD系列：

回春功、降壓功、明目功、減肥功、美容功、塑身功(台視文化錄製)時尚氣功減壓法、排毒法、勁瘦法、回春法、和氣戀氣法、兒童啟智法

《幸福好孕氣》

書籍目錄

《幸福好孕氣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com