

《樂活趣》

图书基本信息

书名：《樂活趣》

13位ISBN编号：9789868107458

10位ISBN编号：9868107458

作者：李維真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《樂活趣》

內容概要

樂活--LOHAS，是Lifestyles of Health and Sustainability的縮寫，意指「持續性的以健康的方式過生活」，在台灣是相當新穎的生活概念，但其實樂活卻已經在人們的潛意識中呼喊已久；想要一個悠閒的陽光下午茶，想要把生命浪費在美好的事物上，對「有機」、「慢食」、「簡約」有著嚮往.....你的心裡是否也常出現這樣的念頭呢？

不需要花大錢、不需要花費很多心思，只要幾個簡單的小撇步，就能輕鬆自在地享受樂活人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com