

# 《高尔夫心理学》

## 图书基本信息

书名：《高尔夫心理学》

13位ISBN编号：9787228130382

10位ISBN编号：7228130383

出版时间：2009-12

出版社：新疆人民出版社

作者：王晓钧

页数：526

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《高尔夫心理学》

## 内容概要

本书是一本将心理学知识应用于高尔夫运动的原创性著作，也是一本专门为高尔夫球员进行心理辅导的工具书。全书共分三编：第一编为高尔夫球员基础心理学，1-8章，主要论述球员的10大心理矛盾；第二编为高尔夫竞技心理学，9-12章，专门论述高尔夫动作技能的心理学规律、挥杆心理、推杆心理、对付恐惧球的心理策略等内容。第三编高尔夫心理训练方法与训练程序，13~14章，是专门为高尔夫球员设计的自我心理调适方法、影响对方的心理技巧，以及高尔夫心理训练程序。

本书是目前国内第一本专门为高尔夫球员撰写的应用心理学著作，也是世界上第一本高尔夫心理学本科教材。它不仅适合于各类差点的球员阅读，也是我国各类高尔夫学院开设高尔夫心理学课程的理想教材。

# 《高尔夫心理学》

## 作者简介

王晓钧，男，1956年8月生，陕西西安人，现任深圳大学师范学院心理学系主任，教授，硕士生导师。中国心理学会会员，中国心理学会教学工作委员会理事，广东省心理学会常务理事，广东省心理学会心理测量专业委员会主任。长期从事社会与管理心理学、心理测量、情绪心理等方面的研究。在《中国社会科学》、《心理学报》、《心理科学》等刊物发表论文四十余篇，出版学术著作6本，承担和完成国家哲学社会科学基金，教育部教育科学规划，广东省哲学社会科学基金和广东省教育科学规划等多项科研项目，曾获全国教育科学奖、优秀图书奖、深圳市优秀著作奖、深圳大学科研创新奖、深圳大学教学成果奖。长期担任深圳大学高尔夫学院任课教授，教授《管理心理学》和《高尔夫心理学》课程，其中《高尔夫心理学》是作者自主开发的课程。2002年首次挥杆，目前差点为9.8。2004年获深圳大学首届教工杯总杆冠军，2008年蝉联冠军。曾获和记黄埔邀请赛净杆冠军、深港清华校友—深圳大学教工高尔夫友谊赛净杆亚军、Gic00杯高尔夫友谊赛总杆亚军、最近旗洞奖，深圳大学高尔夫学院杯最近旗杆奖等奖项。

## 书籍目录

### 第一编 高尔夫基础心理学

#### 第一章 心中的球杆——高尔夫心理学的价值

##### 第一节 胜负寸心间——高尔夫心理学的力量

##### 第二节 高尔夫心理学的内容

#### 第二章 高尔夫球员的心理矛盾

##### 第一节 高尔夫——引起心理矛盾的“危险”运动

##### 第二节 高尔夫——挑战自我的“刺激”运动

##### 第三节 高尔夫球员的心理矛盾分类

##### 第四节 研究高尔夫心理矛盾的意义

#### 第三章 用智慧打球——高尔夫球员策略与直觉的矛盾

##### 第一节 智慧的价值

##### 第二节 球场策略的内容

##### 第三节 总目标策略

##### 第四节 击球距离策略

##### 第五节 球场地形策略

##### 第六节 天气状况策略

#### 第四章 意识的谜团——高尔夫球员意识与身体的矛盾

##### 第一节 意识、前意识、潜意识

##### 第二节 意识对高尔夫运动的效能

##### 第三节 下意识的效能

##### 第四节 潜意识对高尔夫运动的效能——球感

.....

### 第二编 高尔夫竞技心理学

### 第三编 高尔夫球员心理技能训练方法及心理准备程序

### 后记

# 《高尔夫心理学》

## 精彩短评

- 1、开拓性作品，所以虽然很多方面蛮差，但那还是推荐下。
- 2、没有认真看，主要是文字叙述和分析应该...似乎没有神马图之类的，或许是高手看的吧
- 3、昨天仔细看了一下这本书，从心理学角度来看，这本书和普通针对运动的心理差不多，从高尔夫角度来看，基本分析了高尔夫人常见的心理，分析还是比较到位的。但是感觉写的字数太多，很多累赘，不简洁，本来一句话可以概括的，用了很多字来写，疑似作者再凑字数。
- 4、高尔夫心理学，王晓筠著，国内唯一，印刷质量和包装都很高档，还打了折。
- 5、纸张类似光板纸，所以价格比较高，总体来说更适合高尔夫运动员、强烈兴趣的爱好者，我认为最少也是双差点球员，像我这样的业余又业余的爱好者来说，可以闲暇读来，权当消遣
- 6、图书质量本身比较好，印刷比较精美，内容和其他心理学的书类似，还是比较不错的。

# 《高尔夫心理学》

## 精彩书评

1、开拓性作品，所以虽然很多方面蛮差，但那还是推荐下。开拓性作品，所以虽然很多方面蛮差，但那还是推荐下。开拓性作品，所以虽然很多方面蛮差，但那还是推荐下。开拓性作品，所以虽然很多方面蛮差，但那还是推荐下。

# 《高尔夫心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)