

# 《亮出你健康的名片》

## 图书基本信息

书名：《亮出你健康的名片》

13位ISBN编号：9787530635742

10位ISBN编号：7530635743

出版时间：2003年1月1日

出版社：百花文艺出版社

作者：辛亮

页数：254 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《亮出你健康的名片》

## 内容概要

西方哲圣柏拉图说过这样一段颇具哲理的话：“老年人怀恋过去，中年人把握现在，而年轻人憧憬未来。”斯言信哉，因为它符合各个年龄层次的人们的心态符合他们在世界社会上所扮演的角色。

但以笔者之见，也不尽然，且不说中年他爱怀旧，而年轻人更趋实际而更看重现在，我只想就退休人士的角度来阐明一下自己的观点：退休人士乍一从工作岗位上退下来那段时间，肯定会有一种失落感，这种失落感具体表现在：在思想上爱回忆过去，一些微不足道的小事也会令他们回味无穷，津津乐道；二是本来还很健康的身体一下子跨了下来，不是这痛就是那痛；其实医治这各失落感和莫名其妙的病痛最好的药方就是以积极的态度对待现在。 .....

# 《亮出你健康的名片》

## 书籍目录

第一章 生命，从五十岁开始

“人者，心之器也”

生命的潮汐

退休，生命旅程上的“S”弯（略）第二章 长袖善舞 重出江湖

长袖善舞，重出江湖

天天都是好日子

人到中年万事休（略）第三章 以“礼”克己 以“乐”待人

以“礼”克己 以“乐”待人

一个“缘”字怎解（略）第四章 小家庭 大社会

别太把自己当

# 《亮出你健康的名片》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)