

《情感生活原理》

图书基本信息

书名：《情感生活原理》

13位ISBN编号：9787533846497

10位ISBN编号：7533846494

出版时间：2003-12

出版社：浙江教育出版社

作者：张国清

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《情感生活原理》

内容概要

接受情感考验，突破情网纠缠。领悟爱的真谛，实践卓越人生。《快乐加减法》之后作者完成的又一部重要心理学自助读物，关注情感生活的必读书，国内第一部情感学著作。

总而言之，这是一本关于情性的著作。但愿《情感生活原理》有助于人们真正全面而深入地理解自己的情感和感情，有助于人们最终领悟自己的情性。

让我们从对情性的快乐阅读开始。

《情感生活原理》旨向读者提供一套有关个体应当如何获得健康、理性、美好的情感的科学原理。

《情感生活原理》主要由两个部分内容所组成。第一部分是有关个体心理异常或心理变态的，第1-5章构成了第一部分。第二部分是有关个体情感异常或情感变态的，第6-9章构成了第二部分。因为个体心理异常、心理变态和个体情感异常或情感变态往往纠缠在一起，很难明确区分，所以，作者把它们放到同一本书中来讨论。

书籍目录

前言

第一章 非常的学问

第二章 颠倒的魔力

第三章 蓝色的心情

第四章 简单的真理

第五章 生命的函数

第六章 爱的方程式

第七章 情感的治疗

第八章 不争的勇气

第九章 亲和的力量

结论 一生的资本

附录 忧郁和焦虑测试表

参考书目

后记

《情感生活原理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com