

《棒球与垒球》

图书基本信息

书名：《棒球与垒球》

13位ISBN编号：9787501517015

10位ISBN编号：7501517010

出版时间：1998-07

出版社：知识出版社

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《棒球与垒球》

内容概要

内容提要

本书所介绍的内容主要包括：棒、垒球的起源和发展；传球、接球、投球、击球、跑垒等基本技术；防守战术和进攻战术；棒、垒球比赛及其规则等。本书对棒、垒球技术基本知识的介绍，比较全面、详尽，并辅大量线条图，文图并茂。本书适于棒、垒球的初学者和此项运动的业余爱好者阅读。

书籍目录

目录

第一章 棒、垒球的起源与发展

- 一、棒球的起源与早期情况
- 二、垒球的起源与发展
- 三、棒、垒球在我国开展的情况
- 四、棒球与垒球的区别
- 五、棒、垒球的比赛方法
- 六、棒、垒球运动的特点

第二章 传球与接球

- 一、传、接球的特点和重要性
- 二、怎样戴和使用手套
- 三、正手接球与反手接球
- 四、熟悉球性
- 五、接球技术
- 六、传球技术

第三章 投手投球

- 一、投手的类型
- 二、握球方法
- 三、投球姿势与踏板
- 四、正面投球
- 五、侧身投球
- 六、曲线球和变化球
- 七、棒球投手犯规的13项行为
- 八、垒球投手投球

第四章 位置技术

- 一、投手的位置技术
- 二、接手的位置技术
- 三、一垒手的位置技术
- 四、二垒手与游击手的位置技术
- 五、三垒手的位置技术
- 六、外场手的位置技术

第五章 击球与跑垒

- 一、击球
- 二、跑垒法

第六章 棒、垒球的防守战术

- 一、八种基本局面
- 二、补位和接应
- 三、防触击战术
- 四、防一、三垒有跑垒员的战术
- 五、触杀
- 六、夹杀

第七章 棒、垒球的进攻战术

- 一、击球次序的安排
- 二、击球战术
- 三、跑垒战术
- 四、偷垒
- 五、指挥与暗号

第八章 棒垒球比赛须知

一、规则

二、裁判

三、记录

附录1 美国的职业棒球

附录2 日本的职业棒球

《棒球与垒球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com