

《散手拳法》

图书基本信息

书名：《散手拳法》

13位ISBN编号：SH7182-46

10位ISBN编号：SH7182-46

出版时间：1983-2

出版社：广东科技出版社

作者：张文广

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《散手拳法》

内容概要

本书除简述散手拳法的概括外，着重介绍拳法，摔法，刺法，拳法对练，夺匕首等练习，以及散手拳法的战术，教学与训练。在编写方法上，力求做到理论联系实际，掌握要领，动作准确，文字简明，易学易懂。

《散手拳法》

书籍目录

散手拳法概括。 。 。 。 。 。 。 。 。 (3)
散手拳法的练习。 。 。 。 。 。 。 。 。 (100)
辅助练习。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 (119)
散手拳法的战术。 。 。 。 。 。 。 。 。 (125)
散手拳法的教学训练。 。 。 。 。 。 。 (128)

《散手拳法》

精彩短评

1、当年大叔同学送叔的礼物。拿回家后满心欢喜，连夜苦练。终于，用力过猛，岔气了。

《散手拳法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com