

# 《新世紀飲食Diet for a new》

## 图书基本信息

书名：《新世紀飲食Diet for a new America》

13位ISBN编号：9789578840027

10位ISBN编号：9578840020

出版社：台北：琉璃光, 民85[1996]

作者：約翰.羅彬斯作Robbins, John

译者：張國蓉, 涂世玲譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《新世紀飲食Diet for a new》

## 內容概要

吃，應該是一種享受，也該和自己的生命共享。本書所提供的資訊，可為你飲食的喜悅翻開新的一頁，也因此改善了健康，為您帶來更深的喜樂。

成千項嚴謹的現代研究報告指出，傳統宣傳三餐需要「肉、蛋與乳製品」的理論是錯的；而且還造成今天一般人多量攝食，以致心臟病、癌症、骨質疏鬆症及其他現代流行病的橫行。

因此，一旦你改變飲食習慣，和生命最深的生態原則相感應，你會得到「大解脫」；你會變成更替別人著想，逐漸成為世上精神覺醒並身體力行的一名成員。

近幾十年來，人們為供應肉類、乳製品及蛋類而飼養的動物，是在何等悲慘的環境中長大，而且，為了維持這些動物的生命，只好使用愈來愈多的化學藥品；荷爾蒙、殺蟲劑和抗生素等等，這些都存在肉類、乳製品和蛋裏，使得今天真正販賣毒品的毒販，不必在街上銷售，因為他們控制了今日人類食物生產的工廠或農場。

# 《新世紀飲食Diet for a new》

作者簡介

# 《新世紀飲食Diet for a new》

## 精彩短评

- 1、可以说服我去素食的书
- 2、向作者致敬！强烈推荐！

# 《新世紀飲食Diet for a new》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)