

# 《有機心生活》

## 图书基本信息

书名：《有機心生活》

13位ISBN编号：9789867524485

10位ISBN编号：9867524489

出版时间：20050101

出版社：咖啡田

作者：劉力學

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《有機心生活》

## 內容概要

除了以ㄨ×ㄨ製作有機肥料，栽植健康取向的有機蔬菜，劉力學更以「有機」作為新生活的目標，教你如何灌溉心靈與家庭，從飲食、居家、婚姻與教育出發，讓你滋養出無負擔的幸福人生。

台灣的未來很有機／劉力學我從事「堆肥」及「廚餘(table scraps)」工作已將近4年了，這其間也自行種植了3年的有機蔬菜。我發現自己就好像站在水晶球的前面，非常清楚的看見台灣的未來，這個未來是明亮且美麗的，能使台灣回歸以往光輝的福爾摩沙Formosa。我看到的是在很多方面有著革命性的改變，不管是環境、農業、醫學、社會、經濟，都有著相當明顯的變化。這些當中有些已經改變，有些正在改變中。可以肯定的事情是，這些將會全部改變。唯一的問題就是時間。不久以後，居住在福爾摩沙的人都會擁有更好的生活。為了更快實現這光輝的福爾摩沙，我盡可能的跟大家分享我的觀點與經驗。但最重要的是，需要更多人一起推動此計劃，就像『滾雪球效應』一樣滾到台灣各地去。.....前述的美景怎樣才能實現呢？只有相信中國人的創意及企業發展才能：只要能賺錢的地方，大家都會去賺。政府對此事的反應會落後，但小型(例如：農民)及大型的機構和公司會投入，在發展的過程會有風迷(rat race)的現象-就像台灣電腦科技的發展過程：在起步時會混亂，但是日後的成長演變成國家的主要收入資源。最主要的問題並不是堆肥的土地、味道、蒼蠅以及其他與堆肥有關的因素。在科技上，這些問題已經找到解決的方法了。

堆肥的製作過程每天需要約1000公噸的"棕色"材料(例如：乾枯的草和葉子、木削(屑)、稻殼等，高炭素材料的有機物)。廢地將會被利用來種植成長快速的高草。耕田的方法會變：與其將田裡的廢料燒掉，不如將田裡的廢料收集堆肥。但是還是不夠多。也許需要從菲律賓、印尼、西伯利亞(Siberia)進口木削(就像古時代進口木材似的)，這也將會變成堆肥主要的經費。

但是如果堆肥永續發展下去，許多經費需要減低。運費也可能是堆肥主要的經費之一：應該將小型的堆肥廠分散到各地,特別是廚餘較多的地方。龐大自動化堆肥廠的投資、維持及運作(電量)費用高：應該採用低投資的戶外堆肥製造方式。使用普通器具，例如：bobcats堆土車。

堆肥多數是在農田使用：經由一個一個的運貨車可以大量運送，可以避免昂貴的包裝過程。如果堆肥的開支不能儘量的減低，那麼農民也不會轉換到使用水稻有機栽培。這些是否只是一個夢？至少它的一半會便成事實。如果更多人也有同樣的遠景、夢想，而且也很積極的推動它，這夢想可以變成事實，而福爾摩沙也會再變成一個美麗的島。

## 作者簡介

### 劉力學

原本是說法語的加拿大人，因為愛上台灣的美景和美女，變成喝台灣啤酒、說國語的台灣女婿。曾經的他是阿波羅火箭如期升空的關鍵人物；是全世界第一個讓印表機印出東西的人；是惠普電腦首位台灣地區負責人及神通電腦的副總。如今，他是台灣知名的環保工作者，捍衛白沙灣，槓上走私集團；回收廚餘、製作堆肥、種植有機蔬菜；推廣太陽能與風力發電、成立自然生態農村。由於對台灣環保方面、DIY自力造屋、有機堆肥的成就，曾有不少媒體報導過他，包括公視「我們的島」、民視「民視異言堂」、三立電視「勇闖美麗島」、TVBS-G「世界大不同」、東森S台「一個說法」

(<http://ettvs.ettoday.com/ettvs/article/206-13663.htm>)等。也曾在聯合報連載過DIY的專欄。從神通電腦的副總，變成致力環保的工作者 從原本的科技新貴，到如今的收ㄉㄨㄨ人，劉力學用真誠的心，過著熱愛土地與生命的心靈生活。即使他曾經是

阿波羅如期升空的關鍵人物

全世界第一個讓印表機印出東西的人

曾任惠普電腦首位台灣地區負責人

曾任神通電腦的副總裁五十歲以前的他，見證台灣電腦科技的濫觴

中文電腦的問世

104自動查號系統的催生

中山科學研究院的電腦自動化

協助電信局、中油、台電等邁向電腦自動化工程五十歲以後的他，是知名的環保工作者

捍衛白沙灣，槓上走私集團\*回收廚餘、製作堆肥、種植有機蔬菜

推廣太陽能與風力發電、成立自然生態農村

# 《有機心生活》

## 精彩书评

1、这本书是刘力学本人送给我公公的，因为他在社区大学上课。我拿来翻了几页，不超过5页吧，我就决定放弃了，后面的就大致翻了一下。第一次感到反感是因为他对台湾农业以及垃圾处理未来的分析，完全是臆想，没有做一个系统分析，而是凭借自己的逻辑异想天开。第二次反感是他的第一个顾客是falun gong团体的订菜。后面大致翻了一下，内容很多，但是繁复冗长，充满许多个人英雄主义的色彩。完全对不起“有机心生活”这个题目。很多时候，很多人，只是喜欢“有机”光鲜亮丽的外壳。

# 《有機心生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)