

# 《陈氏太极大杆对练(1VCD)》

## 图书基本信息

书名：《陈氏太极大杆对练(1VCD)》

13位ISBN编号：9787885098322

10位ISBN编号：788509832X

出版社：河南电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《陈氏太极大杆对练(1VCD)》

## 内容概要

通过演练此功夫，身体可达到更高的灵敏性，有助于爆发力的提高，使攻防意识进入更高的境界。

# 《陈氏太极大杆对练(1VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)