

《篮球技术与战术的执教技巧》

图书基本信息

书名：《篮球技术与战术的执教技巧》

13位ISBN编号：9787500934097

10位ISBN编号：7500934092

出版时间：2008-10

出版社：凯西·麦基、霍笑敏、胡法信、胡雁宾 人民体育出版社 (2008-10出版)

作者：凯西·麦基

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《篮球技术与战术的执教技巧》

内容概要

《篮球技术与战术的执教技巧》涉及了如何帮助运动员们在面对比赛的进展时，能够对具体规则、比赛的策略以及对手的实力和弱点等做出恰当的反应。如果你是一个有着执教经历的篮球教练，你很可能经历过如此沮丧的事情——你的队员们在训练中表现很好，但在比赛中却发挥不好。在比赛期间，你很可能也会发现同样的事情。你的队友，或者是你自己，能够在三分球投篮训练中10投7中，但却不能把这种状态带到比赛中去。尽管这《篮球技术与战术的执教技巧》不能为你提供快速解决问题的办法，但它可以使你的队员们为比赛做好准备。无论你是一位经验丰富的教练，还是一个新手，《篮球技术与战术的执教技巧》将给你提供指导队员们如何比赛的方法，它将助你把比赛带到更高的水平，而这些正是你所需要的。

每一个篮球教练员都知道技术的重要性。一个队员的能力，如有效的空切、分球、跳起投篮、或者是好的内线进攻动作等，对比赛的结果有着深远的意义。这《篮球技术与战术的执教技巧》讨论了一个球队成功所必须的基本技术和中级技术。你将学会怎样在训练中检查和纠正队员们的错误，并帮助他们把这些在训练中所获得的知识 and 能力运用到比赛中去。

除了基本技术，这《篮球技术与战术的执教技巧》还重点讲述了基本战术，包括进攻技术，如吊球、传切配合、背切；还有防守技术，如防持球队员和防无球队员、防掩护中的换位以及内线的夹击等。

《篮球技术与战术的执教技巧》还讨论了战术三要素——指导运动员观察比赛形势、获得重要战术决策的知识和面对问题时快速解决的技能。关于这些方法。

《篮球技术与战术的执教技巧》

作者简介

作者：(美国)凯西·麦基 译者：霍笑敏 胡法信 胡雁宾

《篮球技术与战术的执教技巧》

书籍目录

前言第一部分 学和评价第一章 运动技术教学第二章 技术和战术的评价第二部分 术训练第三章 进攻技术训练第四章 防守技术训练第三部分 术教学第五章 进攻战术技能第六章 防守战术技能第四部分 学计划第七章 赛季计划第八章 训练计划第五部分 赛指导工作第九章 赛前准备第十章 临场指挥和赛后指导关于美国体育教育计划部

《篮球技术与战术的执教技巧》

编辑推荐

《篮球技术与战术的执教技巧》由人民体育出版社出版。

《篮球技术与战术的执教技巧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com