

《学并快乐着》

图书基本信息

《学并快乐着》

内容概要

作者以儿子杰米和许多学生的学习经历为主线，对快乐学习法展开逐步探讨，栩栩如生地讲解了快乐学习法的内容。

作者巧妙地将书中的事例与学习方法揉合在一起，做了简短而精湛的述。具有很强的技巧性，通俗中不乏幽默。

喻理于学，学而励志，是本书的一大特色。作者通过人物对话、故事情节和研究实验，阐释了学习中一些浅显而实用的道理。

快乐学习始终是本书的主旨所在。轻松、快乐、自在是本书的一大风格，也是作者提倡学习要达到的一种境界和学习技巧。

翻开本书，它一定能给你带来快乐学习的新体验和享受。

《学并快乐着》

作者简介

丹尼斯·乔登，美国知名教育学者，德州大学教育学博士。曾任耶鲁大学讲座教授，现任凤凰城线上大学教授兼任学务长。曾主持美国CBS电视节目，探讨亲子关系，并提倡“快乐学习”，出版相关著作十余部，超直300万册。本书为其代表著作之一，Barnes & Noble畅销排行榜全国第7名。

书籍目录

推荐序1

推荐序2

推荐序3

作者序

出版序

导读

第一章 快乐是学习的第一原则

1 真正有效的学习是快乐的学习

2 一条简单的法则

3 快乐学习不言败

4 学习需要天真无邪

5 学习不是一种负担

6 融入学习，你会更快乐

第二章 良好的心态是一笔财富

1 保持一种良好的心态

2 相信自己会渐渐好起来的

3 对新奇事物的开放心态

4 不轻言放弃

5 应这样看待名次与分数

6 让自己心里有杆称

第三章 做个时间管理的精灵

.....

第四章 轻轻松松多记一点

.....

第五章 喜欢上你的学习

.....

第六章 快乐学习新体验

.....

《学并快乐着》

编辑推荐

快乐学习并非梦事。不努力、脑子笨、时间紧迫是学习低效的原因吗？错了！翻开本书，你会发现：真正有效的学习，必须先动动脑、玩玩小把戏，这样才能学得快、记得牢。本书集作者近二十年的心理教育工作与研究成果于一体，全面阐述了一些快乐学习的理念、技巧与方法。通过人物对话、故事情节与研究实验说明了一些浅显而实用的道理，让大家轻松掌握最佳的学习方法与技巧，体会快乐学习的乐趣。

《学并快乐着》

精彩短评

1、高中时候看的，印象中我好像不讨厌这本书吧

《学并快乐着》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com