

# 《常见野生蔬菜食用指南》

## 图书基本信息

书名：《常见野生蔬菜食用指南》

13位ISBN编号：9787502341251

10位ISBN编号：7502341250

出版时间：2002-10

出版社：科学技术文献出版社

作者：李春华等编

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《常见野生蔬菜食用指南》

## 内容概要

本书通过五大部分介绍了野生蔬菜的利用价值、分类、采集处理及野生蔬菜的毒性鉴别与去毒处理。针对每一种常见野生蔬菜进行了简单的生长概况描述，并分析了常见野菜的营养与药用价值。书中详细介绍了50多种常见野生蔬菜食谱，包括各种凉拌、清炒、肉炒、火锅，各种汤羹类及以野菜为主做的各种包馅食品，共计近500种菜式。对每一种菜肴的原料准备、烹饪操作及风味特点进行了详细的描述。全书以原料品种为目录，记述不同风味的菜式，以便读者选做自己喜爱的理想菜点。

全书文字简明，通俗易懂，菜肴制法具体，使读者一看就懂，一学就会，一做即成。

# 《常见野生蔬菜食用指南》

## 书籍目录

一、野生蔬菜的利用价值和开发前景() (一) 野生蔬菜资源利用的历史和现状() (二) 野生蔬菜的特点() (三) 野生蔬菜的开发前景() 二、野生蔬菜的分类() 三、野生蔬菜的采集与处理() (一) 野生蔬菜的简易识别() (二) 野生蔬菜的采集季节(&nb

# 《常见野生蔬菜食用指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)