

# 《如何安住身心》

## 图书基本信息

书名：《如何安住身心》

13位ISBN编号：9787806789933

10位ISBN编号：7806789936

出版时间：2009-1

出版社：上海书店出版社

作者：星云大师

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《如何安住身心》

## 内容概要

《如何安住身心》将我们的身心回归自然，生活如意。天下的熙熙攘攘，职场的忙忙碌碌，也许你已经身心俱疲，请停下匆匆的脚步，在心里安一张书桌，打开一片星云。人生忙忙碌碌，总为了求得一个身心安住的地方。

# 《如何安住身心》

## 作者简介

星云大师，江苏江都人，禅门临济宗第48代传人。1967年在我国台湾地区创建佛光山，推广“人间佛教”，体行“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨。在广泛参与社会活动之余，星云大师笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

# 《如何安住身心》

## 书籍目录

禅门旅行的层次四个客人出门六要上台与下台好坏儿女生命的拥有信佛的层次布施四级四个夫人现代神通朋友四类防治感冒五法女人家暴快乐的类别女性的注意点六根的饮食丈夫七出求职的绝招五种非人五指争大地理风水已婚男女相处人生的通路拍马四法学习语言的方法做人七品人间的忌讳书中有什么人生实相一句话读书六到竹之妙用十大发明豁达的人生善用时间解行并重烦恼的原因老人的智慧人间八怕人生八怕个人之怕女人之怕人所应怕老人怕什么爱如是我闻坏习惯购物须知委屈六事客人功夫丈夫五等三品人生思想训练疗病五层次是非的处理寺院的功能寺院是什么贤妻八法女人八事女人十长女人十态排班人生七宝交友六道理财十事善财七法治家五法健康八法读书四要观心五法生命四层次得度六法养生四法食存五观转学佛十二门论义工六事部属十项全能主管十事时间用法财务十分法处世八法出门预备路关于自杀人间的能源老人五要五不要揭人隐私之过人生八不可人心六好人心六坏债务送礼遗产如何安住身心

# 《如何安住身心》

## 章节摘录

生命的拥有 在现实生活里，一般人都希望拥有钱财，如果能够拥有万贯家财，良田万顷，甚至儿孙满堂，就觉得人生真是美满无比。然而拥有钱财不一定幸福，金钱是水、火、盗贼、贪官污吏、不肖子孙等“五家共有”，就算拥有它，也是烦恼重重，危险不已。儿孙绕膝，虽是福气，但有“福”必定也会有“气”，所以也不是最好的拥有。那么生命中应该拥有一些什么呢？

第一，要拥有时间：佛经说：“生命在呼吸间。”有时间才有生命。没有时间就没有生命，所以有时间的人要爱惜时间，爱惜时间就是爱惜生命，不守时，不惜时，浪费时间就是浪费生命。中国俗谚有谓“阎王叫人三更死，绝不留人到五更”，所以当我们拥有时间、享有生命时，就要好好利用时间，为人服务、奉献，让生命发光发热。

第二，要拥有安全：安全是生命最基本的需求，因为拥有财富，财富不安全；拥有权利，权利不安全。拥有财富的人，容易遭人觊觎；拥有权利的人，容易遭人嫉妒、障碍。

第三，要拥有因缘：人是活在因缘里，没有阳光、空气、水，乃至士农工商的助缘，生命就无法存活。例如有人因为没有空气而闷死，有人因为缺少温度而冷死。生命要具足各种因缘才能生存，人要具足各种因缘才能成事，所以做人要广结善缘。

第四，要拥有希望：人的日子不是一天就过完的，也不可能天天是过年，在平常的生活里，要拥有希望，有希望才有动力。尤其人要有未来，有未来才有希望，人是活在希望里，有的人为什么会自杀？就是因为没有希望。小孩希望长大，青年希望创业，老人希望儿孙成才，穷人希望致富，凡人希望成圣；有希望才有未来，有未来，生命才有存在的意义与价值。

所以，人不一定要拥有一时的、有限的金钱财富，最重要的是拥有时间、安全、因缘，以及无限的希望与未来，这才是人生应该拥有的宝藏。

信佛的层次 随着“人间佛教”的风起云涌，现在举世的佛教徒增加了。平时经常听到有人统计说台湾的佛教徒有多少，世界的佛教徒有多少，但是总说虽然都是佛教徒，其中却有“信佛”、“求佛”、“拜佛”、“念佛”、“学佛”与“行佛”的不同：

一、信佛：一般人信佛，刚开始仅止于表示不反对，承认自己是佛教徒，但是并不是真的认识佛教，对佛教的义理并不了解，也没有皈依受戒，只是觉得佛像很庄严，知道佛教很好，甚至因为父母是佛教徒，因此很自然地传承父母之教，只是一种文化的继承。

二、求佛：有的人知道佛教很伟大，理所当然地认为佛祖应该会帮人的忙，因此平时虽然没有想为佛教做什么，但是一旦遇到生病、贫穷、失意、失败、失业等人生困境时，就想到求佛帮忙。姑且不管佛祖有无帮忙，但是有此希求之心，自己的佛祖会在心中增加力量。

# 《如何安住身心》

## 编辑推荐

天下的熙熙攘攘，职场的忙忙碌碌，也许你已经身心俱疲，请停下匆匆的脚步，在心里安一张书桌，打开这一片星云。本书是“星云大师谈人间万事”中的第一册，为台湾星云大师目前仍在《人间福报》“人间万事”专栏连载的部分短文集结。该书有别于过去传统佛教读物的写作手法，是一种完全应世的、软性的文章。风格清新，朴实有味；取身近物，道不远人，体现出很强的人间性和普遍性。作者此类短文集结出版后很受欢迎，在台湾地区成为众多读者的口袋书、床头书，在大陆也十分热销。

# 《如何安住身心》

## 精彩短评

- 1、 一篇又一篇的短小的文章，阐述人生哲理。道理浅显，就是.....浅显的有点太厉害了。
- 2、 大国学基金会于2010年6月5日捐赠
- 3、 对佛教一知半解，信佛的同事让我看写佛学的书籍，所以先从图书馆借了这一本浅显的看起来再说。  
心情浮躁的时候，看这本书能让人有种安定的作用。
- 4、 初时觉得浅显，细读和不浮躁时才懂大道至简，平淡方显生活真谛。贵在实际遵守。

# 《如何安住身心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)