

《30岁做个健康的准妈妈》

图书基本信息

书名：《30岁做个健康的准妈妈》

13位ISBN编号：9787538435771

10位ISBN编号：7538435778

出版时间：2007-9

出版社：吉林科学技术出版社

作者：李陈

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《30岁做个健康的准妈妈》

内容概要

以前女人30岁以后才怀第一胎并不多见，但是随着时代的发展，女性因为职业限制，或者个人理想目标，或者经济压力，推迟生育时间的现象越来越多。那些在30岁以后才准备当妈妈的职业女性，也就是我们俗称的“高龄准妈妈”。

这是一本亲和力很强，可操作性很大的怀孕、生产以及如何养育婴儿的指导用书。科学严谨又风趣活泼地介绍了作者孕育孩子以及照顾小宝宝的全过程：包括一个母亲妊娠前的准备；以及妊娠早、中、晚期及产后的各个环节心理和生理上宝贵的调理经验；还有各项孕期检查项目和生产环节上详细而实用地指导，包括各项检查和生产的费用等。

其中我们还可以看到每一个即将做妈妈的女人所要面对的各种心理变化：面对妊娠早期的孕吐带来的痛苦而勇敢的坚持；在怀孕四个月后产前检查过程中对宝宝的担心；宝宝对妈妈的反应而带来的欢乐；分娩后宝宝给全家带来的欢乐与幸福等等。

《30岁做个健康的准妈妈》

作者简介

李陈，出身杏林世家，儿科学硕士研究生，主治医师。致力于儿科、妇产科、呼吸、消化系统疾病的研究，先后在儿科、内科、妇科等科室工作，具有丰富的临床经验，著有《让宝宝健康成长》一书。

《30岁做个健康的准妈妈》

书籍目录

前言 专文推荐 准妈妈的十月幸福 专文推荐 高龄妈妈的莫惊慌 怀孕十个月情报 高龄产女的孕前身体 高龄产女的孕早期 高龄准妈妈的孕中期 高龄准妈妈的孕晚期 高龄准妈妈的分娩期 高龄准妈妈的产褥期

《30岁做个健康的准妈妈》

编辑推荐

以前女人30岁以后才怀第一胎并不多见，但是随着时代的发展，女性因为职业限制，或者个人理想目标，或者经济压力，推迟生育时间的现象越来越多。那些在30岁以后才准备当妈妈的职业女性，也就是我们俗称的“高龄准妈妈”。这是一本亲和力很强，可操作性很大的怀孕、生产以及如何养育婴儿的指导用书。科学严谨又风趣活泼地介绍了作者孕育孩子以及照顾小宝宝的全过程：包括一个母亲妊娠前的准备；以及妊娠早、中、晚期及产后的各个环节心理和生理上宝贵的调理经验；还有各项孕期检查项目和生产环节上详细而实用地指导，包括各项检查和生产的费用等。其中我们还可以看到每一个即将做妈妈的女人所要面对的各种心理变化：面对妊娠早期的孕吐带来的痛苦而勇敢的坚持；在怀孕四个月后产前检查过程中对宝宝的担心；宝宝对妈妈的反应而带来的欢乐；分娩后宝宝给全家带来的欢乐与幸福等等。

《30岁做个健康的准妈妈》

精彩短评

- 1、书的包装很好，质量也可以，就是感慨现在的书卖的好贵呀，再便宜点就好了
- 2、看起来还不错，比较细致，简单易懂
- 3、内容介绍太不细致了
- 4、如果你也在关注，那么请不要再犹豫，即时诸如其中列举的种种不安，也要坚定我们的心，我曾经听说生BB 就是青春的再一次绽放，所以，不会有谁排斥吧？

《30岁做个健康的准妈妈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com