

《孕产妇营养食谱》

图书基本信息

书名：《孕产妇营养食谱》

13位ISBN编号：9787802032590

10位ISBN编号：7802032598

出版时间：2006-1

出版社：

作者：良石

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕产妇营养食谱》

内容概要

《孕产妇营养食谱》根据孕产妇的生育特点分为孕育营养准备、孕妇、产妇三个篇章，按不同时段介绍了孕产妇的营养需求与饮食安排。

《孕产妇营养食谱》

书籍目录

孕育营养准备篇 孕妇篇 产妇篇

《孕产妇营养食谱》

编辑推荐

本书根据孕产妇的生育特点分为孕育营养准备、孕妇、产妇三个篇章并分别从孕前准备期、孕早期、孕中期、孕晚期、分娩期、产褥期、哺乳期等七个不同时段介绍了孕产妇的营养需求与饮食安排并向读者推荐了妊娠期防治常见病的食疗方法，让您在日常饮食中，轻松吃出健康来。

《孕产妇营养食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com