

《体育与健康》

图书基本信息

书名：《体育与健康》

13位ISBN编号：9787560139890

10位ISBN编号：7560139892

出版时间：2009-1

作者：陈永生 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《体育与健康》

内容概要

《体育与健康》从大学生的实际需要出发，介绍体育理论基础知识和运动技能知识，融科学性、时代性、知识性、可读性于一体，图文并茂、通俗易懂。能够使学生学有所得、练有所获，进一步拓展大学体育知识的深度和广度，提高学生身心健康水平，促进大学生“终身体育”观念的形成。同时，本教材增加了跆拳道、轮滑、定向运动、野外生存等新的内容，力求内容具有先进性、时代性、针对性和灵活性，达到全面提高大学生综合素质的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com