

# 《跟親愛的說再見》

## 图书基本信息

书名：《跟親愛的說再見》

13位ISBN编号：9789866759628

10位ISBN编号：9866759628

作者：王梅、李瑟、林芝安、张晓卉

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《跟親愛的說再見》

## 内容概要

### 预先彩排人生最后一个企划案

最近有位企业家，尽管医生一再跟家属说癌末最后阶段，无法治疗，不如安宁照护，让他安详过几天有品质的生活，但家属不能接受，仍要医生再治下去，可怜的病人终究还是走了，却身躯浮肿、发黑、气味难闻，医生直到很久后仍难过不已，他说，「最后那些天，他是一只脚踏在地狱里地活着啊。」

想要传播现代人不再忌谈死亡，愈早在生前预立医嘱（生遗嘱），为自己人生最后阶段预作彩排，是《康健》杂志编写这本《跟亲爱的说再见》的最主要用意。

一般人旅行前都会检查自己是否带全了东西，是不是买够了保险，却不会想到万一出什么意外，有没有也预做准备，有什么意愿接受什么样的医疗？有没有指定代理人，代替自己与医护人员沟通？临终前要不要被抢救？

所谓的「抢救到最后一刻」，除了可以救回来的之外，大多数并非救得回来，却留下逝者肋骨断裂、牙齿脱落、血流满面……，且家人遗憾不已，有的是仓皇间做的决定，事后却发现其实是伤害，有的则是病人坚持要急救，家人若到时候不做急救，也会有罪恶感。

我们无法预知自己会如何死、何时死、会不会也遭遇到时难以认定的困难，造成家属反目、医护为难、自己的尊严荡然无存。只有在目前人还平安且意识清楚时，豁达面对，愈早说清楚写明白愈好，包括预立选择安宁缓和医疗意愿书、预立不施行心肺复苏术意愿书、预立医疗委任代理人委任书因为认真面对死亡，使我们更加珍惜生命，尽心尽力活着，贡献对别人的关爱。

本书做了四十多个采访，采撷了许多动人故事，想要说明：认真面对死亡，会更认真活着。例如孙大伟、孙越、圣严法师、枢机主教单国玺、赵可式教授等人。

并且提出医学知识，供照顾亲人的人了解，何时何种情形会是医疗的终点，需要预做准备，包括身心灵与家族的事项，临终症状会是如何，如何陪伴，以及如何说再见。

在密集的采访中，《康健》发现几乎不论何种宗教，都提出死后还会有无限生命的说法，死亡并非一切结束，而是另一个似锦前程的展开。相信亡者还会继续他下一段的旅程，也将使未亡亲友安顿了对死者的牵挂。

此外，也有愈来愈多人开始生前就在企划自己要如何向世界告别，而且以环保的方式来处理身体。诚如圣严法师在接受采访时所说，相信我们有无限的未来，我们仍将再与亲人再相见，抱着这样的信念，放心写下人生最重要的企划案——预立医嘱与遗嘱，将是自己所能为自己做的最重要的生命安排，也将使家人安心放心。

# 《跟親愛的說再見》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)