

《现代纤身印度舞(1VCD)》

图书基本信息

书名：《现代纤身印度舞(1VCD)》

13位ISBN编号：9787883526995

10位ISBN编号：7883526995

出版社：大连音像出版有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《现代纤身印度舞(1VCD)》

内容概要

宝莱坞电影迷情，追随荧幕经典舞姿。撷取多部印度经典电影舞蹈中动作精华，融入古典舞中“卡塔克舞”的精彩旋转，“曼尼普利舞”的甜蜜浪漫风情，“奥迪西”无与伦比的“三道弯”体态。舞姿轻盈妩媚，让你演绎经典舞姿的同时练就性感迷人的明星气质！

融入古典舞的动作与神韵，各种最IN的现代流行舞蹈元素，兼有印度古典舞的深邃典雅与现代流行舞的激情活力。利用千变万化的手势、特殊的摆头动作与极富韵味的肢体扭动减肥瘦身，活动全身每个关节，使身体灵动、线条优美。

《现代纤身印度舞(1VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com