

《怀斯曼生存手册 -顶级驾驶》

图书基本信息

书名：《怀斯曼生存手册 -顶级驾驶》

13位ISBN编号：9787531723127

10位ISBN编号：7531723123

出版时间：2008-10-1

出版社：北方文艺出版社

作者：约翰·怀斯曼

页数：346 页码

译者：许敏,李尼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

内容概要

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

作者简介

怀斯曼，英国陆军是英国皇家军队核心，约翰·怀斯曼是英国皇家陆军军官，在陆军特种部队服役16之久。以意志坚定、擅长野外求生术蜚声军内外，由此荣膺皇家特种航空部队（SAS）教官。SAS是英国皇家军队精英，SAS战斗人员能在全球任何一个地方完成各种异常艰巨的作战任务，通常是在主力隔绝的敌占区进行小组作战。

作为SAS教官，约翰·怀斯曼以自己半生军旅生涯的丰富经验，撰写了一部完整的求生教程——《怀斯曼生存手册》，教人如何在户外：陆地、海洋、沙漠、天涯海角，在任何恶劣的天气下生存下去。

《怀斯曼生存手册II:强身手册》，教人如何通过完整科学的训练计划，达到强身健体目的。《怀斯曼生存手册 -- 顶级驾驶》是其第三部经典著作。作为世界级畅销书作者，他的书目前已在全球行销数百万册。

书籍目录

第一章基本事项

规章制度

适合驾驶的人

选车

急救箱

第二章安全驾驶

车辆安全

安全驾驶

安全检查

车库安全

第三章车辆保养

日常保养

初检保养

每周保养

保持车辆清洁

定期保养

故障查找

第四章紧急情况

故障

路边修理

紧急启动

紧急情况

交通事故

急救

保险索赔

第五章车辆安全

防盗装置

威慑方法

基本防范措施

泊车

第六章恶劣天气条件下的驾驶

恶劣条件

雾

夜间行车

刺目的阳光

车辆的操作

冰雪

雨天

淹水

强风

第七章个人安全

降低风险

遭遇袭击

野蛮驾驶

故障与事故

脑袋里多一根弦

第八章防御性驾驶

行车规定步骤

处理危险情形

常见的交通事故场

第九章逃生驾驶

侦察

风险限制

受攻击时

躲避驾驶操作

第十章野外驾驶

野外驾驶准备阶段

粗糙路面

车辆救险

自驾探险

第十一章长途出行

长途出行

假日旅行

海外旅行

反方向行驶

第十二章阅读路面标记

出行计划

阅读路面标记

交通标志

寻找线索

章节摘录

插图：第二章 基本原则1 概述学习徒手格斗技术，应当遵循以下五条基本原则：1.充分利用一切可以利用的手段；2.以最大的力量主动攻击敌人最薄弱环节；3.攻击敌手使其失去身体平衡时，要保持自身的平衡；4.善于借助敌人之动作来增强自己的力量；5.在熟练掌握各基本动作的基础上，经过不断实践，提高攻击2 动用一切可以动用的手段1.进行徒手格斗时，你的生命随时处于危险之中，因此，应动用一切可以动用的手段，将敌制服。可朝敌脸上撒扔沙土，用挖堑壕的工具、钢盔或皮带打击对手。如果无任何器具可以动用的话，则应假装投掷东西的样子，使敌人的手收回或遮护要害部位。如果敌人果真上当，则可趁此对其发起迅猛攻击，并将其置于死地。2.如无任何东西可充当武器，则应运用你自身的武器，如：(1)手掌外侧手指紧紧并拢伸直，使手掌外侧尽量坚硬；拇指紧贴食指。以此种(2)小拳普通拳头的打击面约52平方厘米。如握成小拳，以手指第二关节构成的打击接触面则约为13平方厘米。用这样的小拳头打击敌人，其着力更强。握拳时，拇指紧扣食指将手绷紧，腕关节要保持挺直。

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

媒体关注与评论

《怀斯曼生存手册》其实是一本关于人类起码生存知识的百科全书，被言简意赅的职业军人精心微缩成600页的袖珍手册。——新华社著名记者 唐师曾我特别欣赏书中的这一个比喻，生存技巧犹如一个金字塔，塔的最底部是求生的愿望与勇气，塔的上一层是生存的知识与技巧，知识越丰富，生存的机会就越多。——职业探险家 刘雨田如果谁想挑战自己的勇气和生存技能，我会建议他（她）只带两样东西：瑞士军刀和《怀斯曼生存手册》——本书策划 严平

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

编辑推荐

《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》：教你230种最有效的自卫方式，学习徒手格斗技术，应当遵循以下五条基本原则：1.充分利用一切可以利用的手段；2.以最大的力量主动攻击敌人最薄弱的环节；3.攻击敌手使其失去身体平衡时，要保持自身的平衡；4.善于借助敌人之运作来增强自己的力量；5.在熟练掌握各基本运作的的基础上，经过不断实践，提高攻击速度。1.一位驾车周游全世界的英国特种部队生存教官怀斯曼教你从菜鸟到老司机。2.本手册解决所有驾车难题！3.《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》的方法和技巧已经不止一次帮助人们挽救了自己的生命或成为英雄。4.英国最新原版全球畅销书,行销数百万册。5.英国皇家特种部队教官权威教程。《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》描述的各项徒手格斗动作原是为美国军、警单兵格斗训练而设计。《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》的目的是为了防卫，适用于个人安全受到威胁的紧急情况。如果《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》实践者由于运用或误用所述各项技能造成各种可能的不良后果或伤害，出版者不负任何责任。防御性驾驶高级技巧，此手册解决所有驾车难题！《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》的方法和技巧，已经不止一次帮助人们挽救了自己的生命，或成为英雄，本人已尽一切努力保证书中所含信息在印刷出版之时是精准的，但是，任何因依赖本信息的准确性而提出的有关人身或财产损失的控告或诉讼，出版商或作者本人均不具承担责任的义务。在使用电气或其他以发动机为动力源的交通工具时，须遵守厂商的使用说明。生产商或经销商的条款及条件也是十分重要的信息，他们提供的担保是永久性的。

精彩短评

- 1、书名很有煽动性，但是如果真的被书名所煽动那你就要失望了。本书主要讲的还是如何安全驾驶，保养车辆，以及在各种复杂路况，天气条件下的驾驶技巧，它可没有教你特种部队或者赛车手的那些招数，但是这是对的，这种书的目的是把全民都培养成马路赛车手（往往是最终培养成马路杀手），而是教会你一个正确的驾驶理念和技巧，讲的很全面，也很实用，比如档位和速度的配合以及在各种路面的选择，超车的技巧，最后也讲了一点特殊情况下的行车技巧，比如紧急掉头逃离，停车环境选择，遇到路边求助时的判断等等，当然因为作者是英国人，有些情况会和中国不符，但是基本理念是相通的，读者应该可以举一反三自己判断。最让人印象深刻的是，作者的法律观念很强，处处体现出任何技巧首先要合法的基本理念，而这恰恰是很多中国驾车人所淡漠的，比如讲到夜间行车对方的大灯炫目的问题，作者的观念是你绝不要也开大灯以示报复，而应该减速避让，也许中国读者第一反应是做了傻瓜，但是从整个交通安全角度来讲，作者是对的。我不知道中国有些人写的书，为什么喜欢教人一些极端的理念和方法，最后只会毒化整个环境，大家一起倒霉。自律才能安全，安全才有乐趣。
- 2、不会开车.....
- 3、这是我觉得很实用的一本书，怀斯曼生存手册和这个我都买了，健身手册由于个人比较懒惰，没有买
- 4、原来以为不太实用，没想到，买回来居然都是日常驾驶生活中会遇到的问题，读起来也比较有意思。
- 5、书的内容很全面，驾校只会教怎么开车，这本书写了很多跟车有关的实用知识，喜欢开车的可以看一看，比如说经常遇到的特殊情况如何处理等，个人觉得只是一本非常不错的书
- 6、新手学车,想多学一些东西,形成好的习惯,有备无患.
- 7、非常实用，特别是对菜鸟来说
- 8、我怀疑是不是英国人写的书
- 9、出租车司机总提到驾驶是熟练工，然而很多突发状况不是开久了就能知道该如何处理。就像生存手册系列其他图书一样，有备无患，勤练求生。一个前车修了6000多、自己修了16000的马路杀手的自白。新手上路，最重要的是不能分心，切记。
- 10、中国那些烂驾校全都应该发一本！那些成天叼着烟一脸嫌弃的教练全都应该去罚抄一百遍！
- 11、好像很基础 大多是废话
- 12、整套书籍都应该买下来收藏。就好像辞海等字典一样，属于该范畴的必备资料。
- 13、（ ） 为了考驾照研究了几十页的驾驶技巧，甚至还读完了此书.....
- 14、真是好书，值得看了又看
- 15、开车不难 能把车开好很难 学会驾驶技术保护生命远离马路杀手
- 16、国外的驾驶教材
- 17、给媳妇买的，对于正在学车的她有一定的理论帮助~
- 18、我就是自认开车技术很好的家伙，速度快，技术好。但这本书提醒我驾驶的真正乐趣是安全行驶，书中有很多机械常识，对我很有帮助。正在继续学习中
- 19、怀斯曼的书籍真的不错
- 20、书不错，写的很详细，给儿子看的，自己翻了一下
- 21、推荐给开车的兄弟一人一本~
- 22、英国特种空勤团的生存手册
- 23、学车了
- 24、很多意外，遇不到最好，一旦遭遇到了也要知道正确的处理方式。
- 25、驾驶爱好者可以看
- 26、基本保养车技巧
- 27、2012/05/31
- 28、菜鸟变老鸟
- 29、我们缺少的不是技术，缺少的是意识和技能，这本书是一本好书，有时也许会是一本救命书！
- 30、书不错，内容超赞

- 31、勉强可称为安全驾驶
- 32、也就这样吧……驾驶技巧方面就是强调一些暗示性的环境。然后就是对汽车大修上的介绍。剩下的一无是处
- 33、防御性驾驶那一段还是很有帮助的。
- 34、纪录片《荒野生存》的书籍版本，很实用。离开学校，社会会有许多的意外，所以提前训练自己，自己学会保护自己。
- 35、希望不会发生
- 36、早点看见我的车窗就不会被砸了~
- 37、没法仔细看。貌似有些离生活遥远。
- 38、还在拜读中,茶具的是昨天晚上出去车就被别的车搞了一下,看来要抓紧看
- 39、看看还真的对开车有点好处
- 40、我准备按照书上说的配备下车上的紧急医药箱，出去玩有备无患
- 41、案头放着一本朋友推荐的好书《怀斯曼生存手册：顶级驾驶—防御性驾驶高级技巧》，看书名就很有那么一点煽动性，翻翻看内容似乎也还不错，于是又推荐了两个朋友购买。想来，这些高级技巧对大家或多或少会有用的。书中前言里有这样一句：“任何一个通过了驾照考试的人，都有能力掌握防御性驾驶所需的高级技巧。但本书以传授安全简易的技巧为目标，给人足够信心安全驾驶。”该书作者约翰·怀斯曼是英国皇家特种部队教官，他驾车周游过全世界，经常在恶劣到难以想象的条件下驾驶，书中的内容就是他多年的驾车经验。该说书中的内容了，但以短短几百字的篇幅想介绍这本346页的行车手册，我自问无能为力，以下仅是书中的一些精彩片段。“新车还是二手车？”：一辆差不多崭新的车，比起崭新的车和很老的旧车来有优势，它应该处于很好的状态，任何缺陷一定会以某种形式显露出来，而且第一位车主一定已经在厂商保修范围内挑出了那些令人烦心的毛病，省了不少事，没准……“车辆的颜色也都与安全息息相关”：统计数据表明，深蓝色的车最容易出事故，因为深蓝色比其他颜色更能融入背景环境。“安全带”：一辆以时速48公里前进的车撞上一个静止物体时，车里任何没有系安全带的人都会被与车速相同的速度甩向前面。当他们的身体撞上挡风玻璃或是仪表盘（同样的，后座的人撞到座椅和前面的人）时，这种冲击的力量是3.5吨—相当于一头大象的体重。毫无疑问，受伤或死亡将会是无法避免的结果。“日常保养”：养车不便宜，有时定期保养计划看起来像是一项负担不起的奢侈消费，但是，在车辆保养上抠门却是不划算的，因为车辆迟早会拉人下水，修理起来需要很大一笔费用。假如想省钱，最有效的办法是学习汽车保养基础知识，并学以致用，定期检查车辆的潜在故障。“打蜡”：偶尔给车辆打一次蜡可防止车漆受风雨影响（在冬季是必不可少的养护方式），但是，重新做过油漆的地方不可上蜡，新车也不要打蜡。本书述及驾驶、维修、保养、安全、出行等各类诸多内容，窥一斑可见全豹。如果有兴趣还是亲自读读为好。现在或不远的将来，几乎每个家庭都会有一辆或多辆车，这就意味着在越来越拥挤的道路上，驾驶将变得更加危险和令人谨慎。希望我们都有能力成为车辆的受益者。
- 42、怀斯曼生存手册三部我都买了，另外还买了一本美军生存手册。也许这些我们实际生活中根本用不到，当时当翻看这本书的时候我发现，我自己对生活的基本知识是一无所知。这本书弥补了我的不足。谁也不知道，自己的将来会发生什么事情，但是不管发生什么，生存下去才是前提。强烈推荐。天灾人祸，谁也不能阻挡，谁也不能预知，我想平时掌握生存的技能，应该百利无一害吧。
- 43、<http://www.baibanbao.net/reader/2012/08/24/survival-driver-s-handbook/>
麦库
- 44、还是比较喜欢这类书籍的，还未看完，都是些很简单实用的小技巧，不过2012的年底快到了，准备好世界末日逃生了吗？呵呵
- 45、很实用，过了这么久才来评价，真不好意思。发货速度很快，感谢！
- 46、你不是专业的维修人员，为了自己和别人的安全，为了你的爱车的寿命，都应该认真读此书，并且认真执行。
- 47、虽然还米有车，不过最近准备考票，里面的内容还是挺细的，希望以后能派上用场
- 48、3.9星，车主、特别是新车主，应该考虑买一本备着。其中防止侧滑的要领是，不要猛踩油门、刹车、猛打方向盘，在冰雪路、水路上拐弯要提前减速降档，低速慢打方向盘通过。
- 49、【The SAS Driver's Survival Handbook】
- 50、不错的汽车安全书籍，国内是写不出这么详细的。

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

- 51、有用，推荐！不多说，5星级！
- 52、在看到这本书之前，自己一直觉得，遵守交通规则，认真驾驶，就是开车的全部了。现在觉得，想要开好车，要学习的东西还很多。
- 53、太详细以至于有些琐碎。
- 54、十几年前就买了他的《生存手册》，很喜欢~
- 55、安全驾驶在我心
- 56、不错有内容有深度是本好书O(_)O~
- 57、前两部书有看，是不同版本，这是第三部书的第N个版本，只能说，内容不变，书越来越大，价钱越来越贵，通货膨胀看来是处处都有体现啊。不过书还是不错的。
- 58、很多知识都是极其重要的，它可能是用血和命的教训换来的，多看看这本书，对自己和对他人都有利随书附赠的一本小册子讲了一些野外生存的知识，非常有用，且利于携带
- 59、这套书的有很多东西生活里也用个到
- 60、对于讨厌开车，开车要么睡觉要么走神的我来说，没什么资格评价。。。。
- 61、不得不说的是，这书的翻译有点太烂了，有的时候甚至会影响理解了。当然，书本身的内容都很好很丰富，不过开车还是个熟能生巧的事情，从菜鸟到老司机不是读完这本书就行的啊，事实上，作为一个菜鸟，对书上提到的一些东西根本还不知所云呢，以后再慢慢实践学习吧。
- 62、第一次在当当网买书，非常成功的交易，不错！下次还来买，快递给力！
- 63、很不错的一本书，实用性很强。虽然有些情况与国内不符，但大部分内容还是对一个驾驶者有很大的帮助的。
- 64、好书！有帮助
- 65、嗯嗯，真心不错的书，值得收藏，包装也不错，有膜封装的，赞一个。
- 66、这个版本看起来比较舒服。符合人们的一般阅读习惯。
只是封面、封底太花里胡哨了哦
- 67、一本好书。有句话说：没有知识但要有常识，没有常识一定要进教室。如果你是驾驶员，你一定要看看顶级驾驶，它对你一定有帮助，它就是开车前必须进的教室。看这本书的题目时，还是对书很期待的。可是等拿到书后，还是比较失望的。根本没有体现出来顶级驾驶的顶级，原本希望看到诸如赛车手是如何开车的，事实上不但没有，而且比国内驾驶教程要差一些，很多知识都是极其重要的，它可能是用血和命的教训换来的，多看看这本书，对自己和对他人都有利随书附赠的一本小册子讲了一些野外生存的知识，非常有用，且利于携带甚至这在车辆升级换了好几代后，人们将安全完全交给汽车的主观思维是错误的。书中介绍的许多基本驾驶技能与危机时刻的生存技巧依旧是经典的。。。。本书讲的是英国，可是英国是在左边驾驶的
- 68、略读了一下，确实能提高驾驶技巧。
- 69、有车的人非常值得买这本书。
- 70、非常好！谢谢 当当送货很快 包装的很好。书是黑白的。
- 71、还没有看完，挺有用的。特别是车内的安全准备方面。
- 72、顶着怀斯曼的名儿，微坑
- 73、非常可惜，我还没学开车
- 74、这玩意离自己还有点远，先搞辆车再说。
- 75、还没有学车，所以这本书暂时只能看不能练，等学会开车一定要好好实践一番~
- 76、作为常识了解还是不错的 知识性强 生存手册三册都有这个特点
- 77、基本就是个安全驾驶手册
- 78、太老了
- 79、车友看看
- 80、粗略的翻了一遍。等我有车了再好好看一遍。
- 81、被骗啦，前面几章要带这个、那个还有。。。后面几章要注意这个、那个，还有。。。真正开车带这么多东西还动得了啊，又不是去探险
- 82、怀斯曼生存手册与“强身手册”+“顶级驾驶”绝对是户外生存领域的最佳教程。第一本安全驾驶领域的圣经著作，在防御性驾驶及逃生驾驶方面更是值得收藏。
- 83、从选车到驾驶（不同路面，不同路况）到维修.....遗憾的是以为里面会有坦克，灰机.....初级驾驶呢

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

, 可惜木有。

84、多年来的教练们耳提面命的教条神话被粉碎。

85、这本《怀斯曼生存手册 : 顶级驾驶》很有实用价值, 在日常生活中作为驾驶参考很有用, 里面涵盖了出行前后准备, 安全防范措施, 以及各种情况应急等等内容, 值得购买收藏。

86、驾驶员朋友们应该多看看, 有些策略很实用。

87、非常好的书, 欧洲和美国的汽车文化是中国值得学习的, 当然这需要时间的积累, 非常推荐大家购买此书!

88、不错, 很有趣, 学到一些

89、就是有点旧, 然后是写英国的, 但大多地方都是值得学习的精华

90、一本好书。有句话说: 没有知识但要有常识, 没有常识一定要进教室。如果你是驾驶员, 你一定要看看顶级驾驶, 它对你一定有帮助, 它就是开车前必须进的教室。

91、讲了很多, 很有用, 对新手, 老手都有

92、学习日常保养车辆的知识, 把这本书放在车上, 旅游时会有很大帮助的。

93、其实这本书并不是所谓的技术论, 而是告诉我们应该如何正确对待汽车, 对待驾驶。

94、很全的驾驶知识, 放车里随时翻阅, 不过好像出事来不及。。。

95、很适用的书, 通俗易懂。

96、车辆科学使用说明书

97、太棒了。

98、不到30块, 厚厚的一本, 很好。不好的就是当当的书现在不送了, 居然要自己去取件。

99、找了很久, 非常喜欢

100、挺好的书, 可以当工具书留存

101、额, 驾照还在西藏转经, 所以皮都没得拆

精彩书评

1、俺是个笨人，开了快10年车了，仍感觉在开车方面有很多需要学习的东西。前一阵买了这本书，就放在办公室，闲下来没事就翻翻，有些章节看了很多遍，觉得对自己有一定启发和帮助。这本书类似一本驾驶教材，国外的教材跟国内的有很大的不同，不同之处就在于其细致和全面。它把在路上驾驶可能遇到的各种情况掰开揉碎了进行分析、讲解，并提出应对措施，具有很强的实用性。俺是航空公司的，我们的飞行员不管飞行技术有多棒，驾驶经验有多丰富，每年也都要定期进行各种不同级别的模拟机训练和学习。飞机的自动化程度很高，日常飞行大家显得都差不多，真正驾驶水平的高低是在特殊情况的处理中体现的，比如发动机空中停车、鸟击、恶劣气候等。但我们不能指望通过实际体验来掌握这些技能，因为你如果平时没有通过训练掌握这些技能，遇上了，你就挂了，跟着挂的还有几百条鲜活的生命和数十亿元的飞机。开车实际上是一个道理，有很多特殊情况我们也许一辈子遇不到，但如果遇到了你不知道如何处置，你可能就永远没有机会从中吸取经验教训了。所以我们不能偷懒，不能指望边开边学，更不应依靠在挫折教训中成长，就怕一挫就把人挫没了。小马王提到的刹车失灵的处置就是一个很好的例子，那些处置的要点和程序应该多在脑子里过几遍小电影，还要不断复习和强化。这样，在你遇到类似情况的时候，才有可能做对50%的事情（看你小神经坚强的程度而定）。

2、这本书，虽然标为读过，但其实大部分内容都没有读，只是细读了小部分内容，对我现在有帮助的。毕竟，我现在不开车，如果花时间去读，也理解不了。用到的时候，再读不迟。相信书是实用的，相信我所需要的在里面都可以找到，有了这个大概认识，我心里就不会慌。我是在2010年考完驾照，然后并没有开过车，因为生活中没有多少必要性。近来刚把驾照拿出来，准备再练习一下，然后异地旅行的时候，可以租车。当初在考驾照的时候，我就学得非常认真，认真到教练都觉得厌烦，因为他们是要在考试过关后才能够拿到提成，即使是催，我也不紧不慢，我的理由非常充分：我不是为了考试，我是为了学会一门技能。如果都象我这样认真，马路杀手应该会少很多，如果这本生存手册中的驾驶技能广泛被人们所知，有很多悲剧应该不会发生。我认真地读书、学习技能，不只是为自己的生命负责，我也为他人的生命负责。做为了一本工具书，它会帮助我熟练掌握驾驶技能。在这本书里，还附了一张地图，是中国最美的国道手绘地图，我喜欢这种做书的方式，考虑得很周到。

3、作 者：（英）怀斯曼 著，许敏，李尼 译 出版社：北方文艺出版社 出版时间：2010-7-1
字 数：200000 版 次：1 页 数：423 印刷时间：2010-7-1 开 本：32开 印 次：1 纸 张：胶版纸
I S B N：9787531723127 包 装：平装 所属分类：图书 >> 旅游 >> 特色旅游 >> 探险之旅

4、1、我很庆幸，刚刚开车就读到这本书，有很多人是缠着绷带打着石膏，躺在医院的病床上，带着满腹悔恨开始读这本书的。2、汽车不是玩具，驾驶不是刺激。驾驶意味着承担责任、义务和风险。3、人活着不能只靠运气，还需要具有对于危险的预判，并逃离那些九死一生的绝境。4、车内除了工具箱之外，应该配备急救箱，放在后座下面。包括：雨衣、雨靴、手电、反光肩带（骑自行车人穿的那种）、玻璃水、蒸馏水、警示三角架、灭火器、多用军刀、全套灯泡和保险丝、紧急挡风屏（一种暂时代替挡风玻璃把车开到安全处的塑料片）、晕车药、泻药、止痛药、防蚊虫叮咬的药、烫伤膏、剪刀、医用胶布、绷带、消毒用外用药（例如碘氟）、创可贴等。地图、备用手机电池、紧急号码、墨镜、麂皮等。5、驾驶有多危险？一辆时速48公里的汽车撞击一个静止物体时，没有系安全带的人会以车速相同的速度甩向前面。他们的身体产生的撞击力是3.5吨。后座乘客以这样时速冲向前面的人，相当于从9米高的地方跳下砸到人身上一样。6、安全带是最有效的救命措施。7、儿童座椅是必须的，把儿童抱在怀中，即使成年人系上了安全带，一旦发生撞击，巨大的冲击力将使儿童脱离手臂，撞向挡风玻璃。把自己跟儿童一起系再安全带里，也是相当危险的，撞击时，相当于把3.5吨的重量压到儿童身上。如果孩子不用安全座椅等约束装置，即使时速为19公里，发生事故，孩子也会被甩出车外，或者撞向挡风玻璃。8、头部垫靠的作用是防止追尾造成的脊椎伤害。车辆受到后方撞击时，驾驶员的头颈与身体甩出方向相反，导致颈椎和头部受伤。9、如果从后视镜中看到后车追尾过来，保持面朝前，后背紧贴座椅，头紧靠在头枕上。千万不要转向，因为如果头和脊椎不在同一直线上，头颈会受伤。10、安全驾驶，要记住4个A：Alertness, Awareness, Attitude, Anticipation。警醒，意识，态度，预见。11、很多情况下是不能驾车的：宿醉，疲劳（当你感到困倦的时候，表明早已反应迟钝了。）心理压力（例如刚刚吵完架）、恶劣天气、因车内发生的事情分神。12、如果要长途旅行，记得不要大

鱼大肉，吃清淡一些，可以保持精神活力。13、不要盯着雨刷看，容易被催眠。14、认识到自己的局限性。少开些里程，避开高峰期，尽量走熟悉的路线。15、应对野蛮驾驶和他人的路怒，要让自己保持冷静，把注意力集中到驾驶上，避免分神。如果无法控制情绪，就停下来不要开了。16、在驾驶途中被人嘲笑为懦夫，总比被人宣布死亡要好。17、大多数情况下，快速的反应就是错误的反应。18、安全速度并不是道路限速的上限，而是再视力所及的范围内，能随时停车的速度。19、追尾占交通事故的10%。一定要保持车距，停车时，要看到对方的车尾及一小段马路。这样即使后面车追尾过来，还可以有逃避的空间。以下数字触目惊心：如果时速32公里，总停车距离23米，时速为64，总停车距离36米，时速为80，总停车局里要73米，112公里时速，需要96米的刹车距离。20、大部分车祸发生在离家16公里以内的地方。有预见性的话，就是不需要最后时刻才刹车。而是慢慢踩刹车，逐渐减速，让后面的驾驶员看到刹车灯，也跟着调整速度。21、车辆检查和保养略。有个基本办法，出车前，先绕车看一圈。22、如果车在行驶中出现故障临时停下来，要尽最大努力警示后面的来车，将警示三角架放在距车50远的地方。如果是高速公路，就放在距离车150米的地方。23、在高速公路的影路肩上停车是十分危险的，除非万不得已，不要这样做。24、如果单身女性开车，在车烟稀少的地方抛锚，锁好车门，坐在副驾驶位置上，给人造成还有同伴开车的假象，以利安全。25、如果雨刮坏了，在驾驶员一侧用弹力大的橡胶带或者松紧带一头系在雨刮上，另一头系在后视镜或者夹车门上。将雨刮与一根绳子绑在一起，绳子一段拉到副驾驶座位上，拉动这跟绳子就可以手动刮雨了。26、发生交通事故的时候，紧急停车，保护现场或者拍照，不要参与争辩，永远不要承认是自己的责任。27、不要争吵，但也不要说对不起，哪怕事故因你而起，永远不要承认自己的责任，因为有些因素是我们所不了解的。比如对方酒后驾驶，也许驾照已国企，如果首先承认自己有错，最终可能要赔偿他人的损失，哪怕他们违法在先。28、如果高速行驶中，看到前方有小动物，不要急打方向盘避让，那样对其他车辆是巨大威胁，正确做法是减速准备停车，实在不行就压过去。29、防盗：车钥匙要小心保管，不要把车辆款式型号个人信息刻在钥匙扣上，那样只会让小偷日子更好过。备用钥匙要留在家里。（PS.按照中国的保险公司规定，如果备用钥匙留在车上，保险公司可以绝对免赔5%，更多车险内幕，详见这个帖子）30、不要在车里留下包、外套、手机、行李。也不要将行车证这些驾驶文件留在车里，这只会让小偷当成应对警察的工具。31、只要开车，就留出充足的时间余量，不要开快车赶路，永远留出泊车的时间。有可能的话，就应该停在有人值守的安全的停车场里。32、一半以上的车辆失窃案件是在家附近发生的，如果没有车库，就把车停在离家近的地方，最好照明充足。有车库的话，车辆一定要倒进车库。万一车库内发生危险，可以迅速逃离。不要为了架在四只轮子上的一堆金属而拿自己的生命冒险。33、把停靠自己旁边车的牌号抄下来或者拍下来，万一车损，可以找到线索。34、如果是付费的停车场，一定要把停车票或者停车卡呆在身上，假如小偷偷走汽车，由于没有停车票，将会受到询问。35、上路之前要看天气预报，恶劣天气，最好不要驾驶。36、记住，最重要的是安全，而非速度。大部分交通事故都是因为司机没有给自己留下应对紧急情况的时间和空间，结果就是：一、猛踩刹车。二、猛踩油门。三、猛打转向。37、开车时，车速应该保持在能够看清路面和收集路面重要信息的水平，包括，前方路面情况，路上障碍物，其他车和行人的情况。38、在恶劣天气行车，要对车辆的掌控了如指掌。要在视线不离前方的情况下，打开后窗刮雨器和除雾器。39、行车的安全取决于两点：自己的观察能力，自己被别人看见。40、在恶劣天气中，最危险的是雾。无论我们驾驶多么谨慎，经验值有多高，路上总有疯子一样的司机，拿自己和他人的生命在开玩笑。41、宁可今生迟到，也不可早入来世。42、夜间行车要对所有车窗、后视镜和灯光做彻底器清洁。43、夜间要根据前车的灯光，做出判断。车辆转弯时角度的转变可以帮助我们判断弯道的缓急。44、如果遇到刺眼的阳光或者被大灯晃了眼，要凭借短暂的记忆，记住前面的路况，待视力恢复。45、慢并不能确保安全，有时反而让自己陷入危险。应当学会加速离开危险区域。46、雨天容易给司机造成心里压力，很容易把车钥匙忘在撤离。往往从后备箱拿雨具的时候，忘记了再次遥控锁上车门。47、出门前要看天气预报，恶劣天气尽量不要开车，非开不可，出行前好好检查窗、镜、灯、雨刮、轮胎，要带上关键的备用品和救生箱以备不测。48、女性驾驶员不要把标志自身性别的东西留在车内，比如HELLO KITTY什么的，那样差不多是做广告，开车的是一个女性。49、养成良好习惯，上车后把身后的车门锁好。（杭州发生过一起案件，在闹市区狮虎桥路，早晨八点高峰期，一位接领导去上班的司机，停车等领导的时候，被两个年轻歹徒从后门上车。开出市区后，司机被杀死，车被转卖到山东。）50、永远永远不要搭载陌生人，不管他们看上去多么无助。就算车里还有别人，让陌生人搭车也很危险。有很多人都是因为让陌生人搭便车而被抢劫、攻击、甚至杀死的。51、男性司机也许认为，让单独一人的女子搭

便车没有危险，但是这位神情沮丧的女士可能是个圈套。当你停车施救的时候，她的男性同伙会蹿出来。52、遇上野蛮驾驶者，要保持镇静，不要让冲突升级。对方也许只是由于劳累和赶时间，也许是家庭不合，也许是一个精神病患者。无论如何，发生冲突都划不来。53、尤其当车上带着家人的时候，保护家人不受疯子侵害的最佳办法是退出冲突，逃避到一处安全场所。路怒者可能带着武器，在疯狂状态下，他们也许不假思索使用任何武器。54、避免与他人对视，朝旁边看，表明你心态平和，并不对人构成威胁。不要挑衅别的司机，保持镇静，车速稳定在安全范围之内。假如别的司机路怒，不要按喇叭，也不要闪灯，不要自以为有责任教育别人，这些人迟早会得到管教。你只需要离他们远远的。55、如果别的司机从车上下来对你咆哮，不要下车，想办法退出那个地方，报警。56、脑子里多一根弦。停车之前要想一想，这个地方天黑以后是什么样子，因为你很可能要一个人来取车。千万要把车停在行人多、照明好的地方，远离树丛，这些歹人藏身之所。离开车辆前，看看周围有没有闲逛的人。走出汽车前，检查所有车门和车窗是否锁好，快步离开停车场。尽量让自己看上去充满信心和高度警惕的样子，避免与陌生人对视。不要为了走捷径而通过危险区域。57、夜间开车之前，永远不要弯腰摆弄后备箱或者后座的杂物，因为总有人可能轻而易举地从身后发起袭击。许多强奸犯都有特定作案对象，他们会观察受害人的动作，并计划何时攻击。应尽力避免日复一日走同一条线路。58、本书的精华是第八章：防御性驾驶。59、汽车一旦发动，你就开始进入了一个无法预知的环境。60、要学会不断辨识新的危险，要做到心理技能与胜利技能的统一。规定步骤有五个阶段：一、危险辨识。二、选定位置和路线，让自己看到和化解危险。三、速度和方向盘的把握。四、档位。五、在合适条件下，平稳加速，远离危险。61、要训练高效率、全方位的观察技能。从各种运动的物体、明亮的色彩、变化的路情中，把无关信息过滤，只专心与驾驶有关的事情。62、新手最容易犯的错误，是只注意一种潜在危险，而忘记了注意其他危险。例如，转向掉头，只注意车辆尾部没有撞到车与人，忘记了观察车的头部摆动撞到了障碍物。63、要改善目测技能。保持眼部持续运动，不停地扫描前方路面，从眼前到远方都要看，还要通过三面后视镜观察后方的情况。64、避免只注意一个危险源或者只盯着一个方向看，也许其他十多种危险近在眼前。辨别出一种危险后，还要向四周扫描，不要忽略路面整体情况。65、利用周边视力来检查车辆两侧的情况。66、儿童经常会从车辆后蹦出来。67、学会预判。如果停泊的车内有人，他们极有可能在不警告的情况下突然打开车门。夜间车内的灯如果打开，说明有人可能会下车。68、在高速和快速路上，要尽量看得远一点。69、观察路面的标志和线路，这些东西之所以划在那里，是事先警告前面的危险。70、每隔5秒钟检查一下后视镜，要与后面的车辆保持一定的距离。71、后视镜的重要性怎么强调也不过分，有经验的司机可以通过后视镜判断后面车的距离和行驶速度。要记住，右侧后视镜看到的距离比实际距离远！72、学会发出信号，有必要减速时，要连续短促地踩刹车，让刹车灯一亮一亮地提醒后车的注意。73、有一个简单的练习可以改进自己的观察能力和注意力集中水平，那就是一边开车，一边给自己做评述。报告你看到的所有东西。包括：天气状况，路面警示牌和路面标志，红绿灯，弯道，行人在公路上的位置，前方，身后两侧车辆的速度和位置。在每种情况下，描述你预测的风险，以及你将应对这些风险的措施。这种方法可以提升你的危险意识和应对危险的能力，能让驾驶技术立竿见影地提高。74、尽可能避免在高峰期开车，地面交通拥堵不说，很多人变得脾气暴躁。75、天气不好的时候，要给行人多留下一些空间，因为伞雨衣陡遮挡视线，被雨淋的行人更容易失去耐心。76、如果看到远处车辆上的人指指点点，一定要小心，司机可能在问路，并且会突然改变方向。77、上学或放学的学生，行为不可预测。78、不要跟在大车后面，尤其是公共汽车后面，那里是它们的盲区。大型卡车拐弯往往需要两条车道，小心被神龙摆尾甩到。79、如果骑车人回头张望，他八成是要转弯了。80、如果看到有人在路旁等出租车，而且前面又有出租车，要十分小心，出租车会采取突然变道，拐弯，掉头，停车。81、夜间行人、非机动车，穿了深色衣服，很难辨认，所以要更加小心。82、如果看到前方车辆载有货物，永远要自问：捆扎是否牢固安全。83、要学会评估危险，做出预测。检查车后跟注意前方同样重要，每次看后视镜都要记住当时的情景：“三辆小车跟在后面，第二辆大信号准备超车。”这幅画面以后主语决定随后采取什么行动。84、早点看前面，早做出驾驶方案，如果你最后一刻才注意到风险，那么只有两种选择：急刹车和猛打方向盘。而有经验的司机，会做一些小小的速度和方向上的平缓调整，从而化解众多风险。85、一、辨别并评估危险。二、变换车辆在公路上的位置以改进视线。三、调整车速。四、如果条件合适，加速离开危险源。86、车辆在路上的位置对安全至关重要，如果太靠近人行道，视线会受阻，人车会突然走出来。还会被后面的司机理解为欢迎他们超车。如果太靠近公路重要，会阻挡要超车的疯子们。所以，如果是双向单车道行驶，右轮要距离镶石路面1米左右的距离。如果是宽马路

，当然中庸之道是最好的。87、保持车距，好处是路面视野更好，只要稍微调整一下，就可以看到左右两侧的车流。让后面不耐烦的司机有较大距离超车。88、平稳驾驶，应当以稳定的速度行车。这事车技高超的标志。要学会早放油门，不用踩刹车也可以逐渐改变车速。尤其是恶劣天气，更应当如此。89、握方向盘要轻，但要有力，一般以10点对2点，或者9点对3点的姿势。发动机转动，双手不能都脱离方向盘。转弯过后，尽管方向盘有复位功能，然而还是要用两只手推送回位，而不是让方向盘自行回位。90、转弯时，速度不能太快，理论上不要超过32公里的时速。这样如果需要停车，车辆可以在12米或者3个车身长度的距离内完全停下来。91、记住超车是相当危险的操作，要确认，是否必要，是否合法，是否安全。超车时，一、观察路况，判断后面来车的速度和离自己的大致距离。二、保持适当的跟车距离，元一点可以看清前方的情况。三、处于跟车位置上，要使自己的车速跟前面车辆的车速保持配合。四、超车前看一下后视镜，大闪灯示意自己准备超车。或者闪大灯明帝也行。检查自己的盲点。五、平稳而果断地超车，加速通过其他车辆，在两车之间保持足够大的空间，确保自己能够通过后视镜看到后面的车辆，再驶入公路里侧。92、千万不要跟在正在超车的车辆后面，他们可能会猛地拐入里侧，而把你暴露无遗。尤其是在双向单车道上时。93、倒车一定要连续观察，儿童是不看倒车灯的，光靠后视镜有盲点。必要时下车检查。倒车过程要注意车头的情况。千万不要用倒车的姿势进入主干道，提前先倒好车，正向开出来，否则会对其他驾驶者构成重大威胁。94、长途出行，不能临到出行一刻才把家人从床上叫起来，不假思索地往车上搬一堆东西。一定要提前准备。多花一些时间设计显露，记住最短的不一定是最好的，要走最安全的、有休息区、加油站的线路。最好制作线路卡，把重要的节点的里程，写在卡片上，并且规划好休息的时间，即便是感觉不到累，也要2小时休息一次。95、高速公路上的路况比城市里简单，不必担心行人，自行车，新手，公交车，以及进入测到的车辆，但是高速公路不出事故则已，一出就是大事故。上高速公路之前，一定要睡眠充足，精神饱满。96、高速公路上一定要与前车保持足够的距离，要看整体的交通情况，不要走神，可以持续不断地评论路标危险源，让自己保持清醒。预测好应急方案，不要最后一刻再做出反应。97、假如在高速公路超车，一定要想办法让前车明白你的超车意图，可以安全超车的时候，快速完成超车动作，一旦能够从后视镜看到刚刚被超的车，立即重新安全地回到右扯到。98、在高速公路上，任何改变车路线的动作都要实现计划好。注意任何迫使你改道的事情：出口标志，路面维修，前方缓慢移动的车辆。要检查后视镜，打灯示意，检查盲点，之后才轻轻打方向盘进入下一个扯到。99、学会阅读路面标志和交通标志，如果看不懂的话，就找一段你熟悉的区域，仔细研究一下标志牌的含义。100、寻找线索与发现潜在危险。前方车辆掉头（其他车辆也许会出现）商场下班、酒吧打烊（附近会冒出很多车，人会乱穿）行人招呼出租车（出租车可能急刹车或者掉头，行人可能走到路中间）前方来车开着大灯（前方在下雨或者起雾）实习车牌（新手容易熄火，会溜坡、不要紧跟，辆车之间要留下足够余地，要宽容，因为你也曾是新手。）

章节试读

1、《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》的笔记-第25页

工具书

《怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com