

# 《农民朋友一定要知道的99个生殖保》

## 图书基本信息

书名：《农民朋友一定要知道的99个生殖保健问题/农家书屋九九文库》

13位ISBN编号：9787539259055

10位ISBN编号：7539259051

出版时间：2010-12

出版社：江西教育出版社

作者：黄鹤

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《农民朋友一定要知道的99个生殖保》

## 内容概要

《农民朋友一定要知道的99个生殖保健问题》是一本生殖健康与保健方面的参考书，深入浅出地阐述了生殖健康与生殖保健有关的知识 and 疾病防治措施。凡具有初中以上文化水平的群众均可从《农家书屋九九文库：农民朋友一定要知道的99个生殖保健问题》中获得生殖保健知识，是广大农村孕龄青年和生殖系统疾病患者的良师益友。

# 《农民朋友一定要知道的99个生殖保》

## 书籍目录

第一章 青春期性保健少女如何做好乳房保健女孩怎么呵护性器官经期要注意什么问题少女如何应对各种阴道炎怎么克服手淫行为男性频繁梦遗的心理疗法怎么做好青春期的卫生青春期要补充哪些营养

第二章 新婚期生殖保健如何做好新婚期优生保健怎么做好新婚期卫生农村夫妇怎么过好新婚夜怎么掌握初次性生活要领如何克服新婚性恐惧处女膜破裂出血该怎么办蜜月怎么掌握性频度怎么防范“蜜月病”新婚期饮食调养的方法怎样预防精液过敏症房事晕厥的中医调治法

第三章 性保健与优生夫妻性生活融洽的秘诀如何避开“黑色”受孕时间男性保持性能力的方法夫妻进行性交流的技巧延长性交时间的方法男人私处保养的要诀男性的食物壮阳法女性怎么呵护生殖系统怎样控制性生活频率增强性能力的锻炼技巧

第四章 孕产期生殖保健孕期健康性生活巧安排农村妇女怎么做好孕期保健孕妇如何做乳房护理如何做好产褥期保健怎样才能避免流产预防产褥期感染的方法怎么预防哺乳期乳头皲裂急性乳腺炎的预防和治疗产后会阴伤口的护理产后如何摆脱阴道松弛

第五章 女性性功能障碍与保健女性如何应对性欲减退性高潮障碍的预防保健措施女性性厌恶怎么办性交疼痛的治疗方法应对阴道痉挛的方法性交时阴道干涩怎么办

第六章 男子性功能障碍与保健阴茎勃起障碍的防治赶走早泄，不妨学学技巧遗精的治疗方法如何治疗阴茎异常勃起不射精的治疗方法怎么治疗逆行射精出现射精痛如何处理

第七章 女性性器官疾病与防治阴道炎的预防宫颈糜烂的预防与治疗盆腔炎的防治措施前庭大腺炎的治疗方法如何预防子宫颈癌子宫肌瘤的防治方法如何辨别卵巢肿瘤良恶怎样预防乳腺癌如何应对痛经外阴瘙痒的预防滴虫性阴道炎的防护

第八章 男性性器官疾病与防治包皮过长与包茎的治疗包茎嵌顿的自我处理预防前列腺炎的措施前列腺肥大的预防与疗法如何摆脱精囊炎的困扰膀胱炎的防治对策龟头炎的防治如何预防阴茎癌出现血精后怎么办

第九章 避孕节育与生殖健康怎么制定个性化的避孕措施新婚夫妇如何避孕如何正确使用安全套如何掌握安全期避孕疾病状态下怎么避孕如何选择你最合适的避孕药怎么应对短效避孕药的副作用如何对待体外射精如何应对避孕药的药物反应紧急避孕药该怎么用人流之后如何保健如何避免人工流产

第十章 不孕症的防治婚后不孕怎么办男性如何自测不育怎么避免性交不当造成的不孕如何预防少精症与弱精症怎样预防不育不孕症精索静脉曲张导致不孕怎么办男性不育症食疗方

第十一章 性传播疾病与生育性传播疾病的预防措施患上淋病怎么办如何预防梅毒患上梅毒后怎么办如何预防艾滋病尖锐湿疣的防治要点软下疳的治疗方法生殖器疱疹的防治

# 《农民朋友一定要知道的99个生殖保》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)