

# 《家庭节约锦囊妙计200》

## 图书基本信息

书名：《家庭节约锦囊妙计200》

13位ISBN编号：9787801698155

10位ISBN编号：7801698150

出版时间：2006-1

出版社：中国时代经济出版社

作者：杨建春

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家庭节约锦囊妙计200》

## 内容概要

您家的家电不用时总处于待机状态吗？您会在抽水马桶的水箱里放个瓶子或砖头以便节约水吗？您知道如何使用空调更省钱吗？

人们在快节奏的生活、高品质的生活享受中，总会遇到好多应知应会但一知半解的生活中的节约难题。有的人为了图一时方便，有的人缺乏节约的知识和窍门，结果不知不觉造成了生活的极大浪费。

节约并不是压缩必要的消费，而是提倡合理文明的消费，提倡量体裁衣、就米下锅的适度消费，是追求更高生活质量前提下的节约，这是一种追求更大幸福的积极合理的生活安排，是一种全新的健康的时尚。

究竟怎样生活更科学、更节约呢？我们将在书中教给您家庭节约的锦囊妙计。

节约从现在做起！节约从家庭做起！节约从我做起！

## 书籍目录

一、节水篇1.节水最重要的是要养成一个良好的节水习惯噢2.洗衣机洗衣服的省水窍门3.大小洗衣机混用既能节水衣服又洗得干净4.手洗衣物怎样节水呢5.洗澡节水有高招啊6.充分利用浴前冷水也能省不少钱噢7.厨卫装修时一定要考虑节水噢8.蒸汽浴房经济实惠还时尚噢9.厕所水箱节水有妙招10.怎样知道抽水马桶漏水11.抽水马桶泥漏水12.凉席用洗澡水擦不易坏13.淘米水洗青菜、洗碗去污又环保14.用桶接水洗涮墩布好呀15.洗碗多个比单个洗更省水省劲哟16.空调冷凝水不能白流17.家庭节水四条系统链接18.节水的误区19.洗手的正确步骤20.怎样知道室内地下水管漏水21.水压高的地方用户如何节水二、节电篇1.电器“待机”也耗电2.电冰箱节电的N个窍门3.电冰箱节电要巧用冰块哦4.电冰箱节电要巧用塑料薄膜5.不要让电视机长时间处于待机状态6.电视机的N个节电方法7.空调省电的N个高招8.电风扇与空调一起用省电哟9.空调开一会儿关一会儿省电吗10.把空调在习惯温度的基础上调高1C°节电11.电风扇节电窍门12.热水器省电秘招13.洗衣机省电节水高招14.电饭锅节电N个窍门15.电炒锅的妙用16.微波炉节电妙法17.健康生活中微波炉的妙用18.微波炉做米饭省电省时哦19.排气扇节电增效窍门20.饮水机不宜反复加热21.电水壶节电窍门22.电热取暖器节电窍门23.消毒柜节电窍门24.饮水机节电窍门25.录音机节电窍门26.电熨斗的节电窍门27.吸尘器巧节电28.电炒锅妙用29.抽油烟机清洗得法可省电30.电磁炉的节电窍门31.吹风机的节电窍门32.电热毯如何延长使用寿命33.夏季节电生活巧安排34.用电五大误区35.电脑省钱节电窍门36.笔记本电脑如何延长电池的使用时间37.上网节电妙招38.MP3播放器节能7招39.高耗电量的电器不要使用同一插座噢40.灯具的功率决定省电与否41.灯罩与灯一样必不可少42.用白炽灯要多掏6倍电费43.日光灯管延寿法44.用灯具如何省电45.其他日常生活中节电的N个窍门三、节气篇1.节约用气的N个新招2.巧煮绿豆汤3.煮鸡蛋省燃气也有窍门4.煮饺子节气法5.巧蒸馒头四、节油篇1.节油高招2.爱车加油小诀窍3.合理选标号省油又省钱五、节纸篇1.排版节纸窍门2.打印节纸窍门3.生活中如何节约纸呢4.面巾纸和卫生纸换手帕六、日常生活篇1.打手机省钱有窍门2.学会理财能省钱3.电池节电新招4.彩喷墨水节约小窍门5.塑料袋可多次利用噢6.垃圾袋收纳法7.厨房节能小窍门8.炸过鱼虾的油炸茄子好吃9.用菜汁和饺子面既营养又节约10.豆浆渣巧利用11.巧热馒头12.家庭装修勿忘节约能源13.住宅装修节约小窍门14.还是电动剃须刀好15.菜篮子其实更实惠16.让一次性用品走开17.废油巧利用18.长筒丝袜做防尘扫帚的方法19.清洗轿车前窗巧节约20.肥皂巧节约附录节约歌谣

## 章节摘录

书摘1 节水最重要的是要养成一个良好的节水习惯噢 您是否会在家用水未中断时,就开门迎客、接电话?是否会在洗手、洗脸、刷牙时,让水哗哗地流着?你知道这些不良习惯会造成多么惊人的浪费吗?据估算,一个家庭只要注意改掉这些不良习惯,养成良好的节水意识,就能节水70%左右。节约是中华民族的传统美德,家庭中每个成员都要树立“节约是一种光荣、一种责任”的意识。先从小家做起,从我做起。在家里要做到: 定期检查抽水马桶、水池、水龙头和其它水管接头以及墙壁或地下管道是否有漏水的现象; 不要用抽水马桶冲掉烟头和细碎废物; 不要为了接一杯凉水,而白白放掉许多水; 不要先洗土豆、胡萝卜后削皮,或冲洗之后再择蔬菜; 不要在未关水龙头的情况下开门接客人、接电话、调节电视机频道; 停水期间,要记住关水龙头; 洗手、洗脸、刷牙时,不要让水一直流着。久而久之,您一定会在日常生活中养成一个良好的节约习惯噢!

2 洗衣机洗衣服的省水窍门 洗衣机在洗少量的衣服时,水位不要定得太高,否则衣服在高水位里荡来荡去,衣服之间缺少摩擦,既洗不干净衣物,还浪费水。那我们该怎么办呢?要根据要洗的衣物种类、质地和重量设定水位,按脏污程度设定洗涤时间和漂洗次数,同时还可以将漂洗的水留下来作为下一批衣服的洗涤用水。细算一下,这样一次就可以省下30~40升清水呢。以额定洗衣量2千克的洗衣机计算,低泡型洗衣粉在低水位、洗衣量少时需用约40克,在高水位时需用约50克。按用量计算,最佳的洗涤浓度为0.1~0.3%,这样浓度的溶液表面活性较大,去污效果较佳。脏衣物最好集中起来一起洗。洗涤前需将脏衣物浸泡约20分钟,使用适量优质低泡洗衣粉,这样能省水、省洗衣粉唷。

3 大小洗衣机混用既能节水衣服又洗得干净 我们生活中大都使用的是功能比较齐全的大桶带甩干功能的洗衣机,它的确好用,但太浪费水了,洗一桶衣物就要用掉大约100升水,而超市里卖的超小洗衣机虽功能不全,但非常省水,一桶只消耗10升水左右,而且价钱不贵,我们不妨也备一台。现在我给您支一招,洗衣时,特别是洗很多衣物的时候,我们不妨大小桶洗衣机混用,先挑浅颜色的后挑深颜色的衣物分批在小桶里洗涤后,将衣物放在大洗衣机甩干,然后放在盆里,接着再在小桶里逐一漂洗后放在大桶洗衣机甩干,洗涤过程中可稍微加些洗衣粉,这样大小桶混用,取长补短,可省电、省水、省洗衣粉和洗衣时间噢!P3-5

## 《家庭节约锦囊妙计200》

### 编辑推荐

您家的家电不用时总处于待机状态吗？您会在抽水马桶的水箱里放个瓶子或砖头以便节约水吗？您知道如何使用空调更省钱吗？人们在快节奏的生活、高品质的生活享受中，总会遇到好多应知应会但一知半解的生活中的节约难题。有的人为了图一时方便，有的人缺乏节约的知识和窍门，结果不知不觉造成了生活的极大浪费。节约并不是压缩必要的消费，而是提倡合理文明的消费，提倡量体裁衣、就米下锅的适度消费，是追求更高生活质量前提下的节约，这是一种追求更大幸福的积极合理的生活安排，是一种全新的健康的时尚。究竟怎样生活更科学、更节约呢？我们将在书中教给您家庭节约的锦囊妙计。节约从现在做起！节约从家庭做起！节约从我做起！

# 《家庭节约锦囊妙计200》

## 精彩短评

- 1、挺有用``
- 2、朱朱：或许大学课程里真的要开一门家政课了，小日子怎么过，很多人都还挺迷糊的，看看这本书，搞笑的插画，简单精炼的小窍门，都很讨巧。
- 3、难看难看难看

# 《家庭节约锦囊妙计200》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)