

《篮球对抗技术》

图书基本信息

书名：《篮球对抗技术》

13位ISBN编号：9787500920878

10位ISBN编号：7500920873

出版时间：2001-11-1

出版社：中国画报出版社

作者：于振锋,柳永青

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《篮球对抗技术》

内容概要

《篮球对抗技术》一书其目的是强化、丰富、完善、发展、创新我国对抗技术训练理论、方法和手段，进一步推动我国篮球技术质量和篮球整体比赛水平的提高。

书籍目录

第一篇 篮球运动的对抗规律与对抗技术

第一章 篮球对抗规律的反映与表现

第二章 对抗是现代篮球比赛的特点

.....

第二篇 有球对抗

第六章 有球对抗的目的任务

第七章 有球对抗的基本动作方法

.....

第三篇 无球对抗

第十章 无球对抗的目的任务

第十一章 无球对抗技术的动作方法

.....

第四篇 抢篮板球对抗

第十四章 争抢篮板球的作用和任务

第十五章 抢篮板球的技术运用

第五篇 对抗技术教学与训练

第十六章 对抗技术教学训练概述

第十七章 对抗技术教学训练

《篮球对抗技术》

精彩短评

- 1、可惜无插图
- 2、照片中显得还挺好，可以拿到书感觉特失望，虽说是平装，但也太平了吧。封皮颜色不正，纸的质地粗糙，印刷更是一般，有点像80年到出版的古董书。

《篮球对抗技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com