

《爱上独居生活：单身生活指南》

图书基本信息

书名：《爱上独居生活：单身生活指南》

13位ISBN编号：9780743235174

10位ISBN编号：0743235177

出版时间：2003-1-2

出版社：Touchstone

作者：Barbara Feldon

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《爱上独居生活：单身生活指南》

内容概要

作者芭芭拉在一次关系破裂后，过起了独居生活，她没有想到这会成为她生命中最有质量，最快乐的一段时光。芭芭拉在书中与大家分享了她独自生活并爱上这种方式的秘密。她开出解除孤独的妙方，抚籍内心的恐惧，对在没有伴侣的日子里出现的各种问题做一一解答。作者从单身生活的实际情况与情感方面做了介绍，包括：如何停止婚姻是解决孤独的途径这样的幻想；如何无须仰慕者，培养容光焕发的自我形象；如何开发自己的创造力；如何杜绝消极思想。

《爱上独居生活：单身生活指南》

作者简介

演员，曾扮演著名美制搞笑连续剧“GET SMART”（《糊涂侦探》，又译《妙探史马特》）里的女谍报员99。此外她在演员公会委员会，美国诗人协会，圣·鲁克管弦乐团都有任职。

《爱上独居生活：单身生活指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com