

《营养与健康卷 现代营养全书》

图书基本信息

书名：《营养与健康卷 现代营养全书》

13位ISBN编号：9787220045493

10位ISBN编号：7220045492

出版时间：1999-06-01

出版社：四川人民出版社

作者：郑子新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《营养与健康卷 现代营养全书》

内容概要

“民以食为天”。随着人类文明的发展，“吃”已经不仅仅指填饱肚子，而是一种学问、一种文化。它关系到健身防病、抗衰延年，牵涉到人类智力的开发和民族素质的提高。妥善安排饮食，合理吸取营养，也需要进行科学的指导。本书共四卷，合则是完整的系统，分则自成单元。除包括比较全面的营养知识外，还介绍了各种疾病发病原因、饮食治疗原则和食谱、饮食宜忌等，着重以科普形式面向广大读者，其中部分章节亦可供从事营养或

书籍目录

营养知识篇

一 人体需要的能量和营养素

1 能量

2 蛋白质

3 脂肪及其脂类

.....

二 饮食保健篇

1 平衡膳食与人体健康

2 健康与合理营养

.....

三 特殊环境及职业营养篇

1 高温作业营养

2 低温环境作业人员的营养

.....

四 营养缺乏病篇

1 营养缺乏病引言

2 蛋白质-能量营养不良

.....

食品卫生篇

1 前言

2 食品的感官鉴别

.....

其他

《营养与健康卷 现代营养全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com