

《冰球》

图书基本信息

书名：《冰球》

13位ISBN编号：9787807209621

10位ISBN编号：7807209623

出版时间：2008-8

出版社：吉林出版集团有限责任公司

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《冰球》

内容概要

《冰球》为《阳光体育运动丛书》之一，主要介绍了冰球运动。盛世奥运举国同辉。北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

《冰球》

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 起跑 第二节 向前滑行 第三节 转弯滑行 第四节 急停 第五节 转身 第六节 杆上技术 第七节 射门技术 第八节 拦截技术 第九节 守门员技术第五章 基础战术 第一节 进攻战术 第二节 防守战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

编辑推荐

其它版本请见：《冰球》

《冰球》

精彩短评

- 1、 只是一些冰球的基础入门，还可以吧
- 2、 纸质一般 内容没有想象中的好 不够全面

《冰球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com