

# 《维生素的惊人新药效》

## 图书基本信息

书名：《维生素的惊人新药效》

13位ISBN编号：9787538131727

10位ISBN编号：7538131728

出版时间：2000-1-1

作者：安田和人

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《维生素的惊人新药效》

## 书籍目录

- 1、第一章 维生素受到瞩目的原因
- 2、现代人的维生素摄取不足
- 3、测试您所缺乏的维生素
- 4、何谓维生素缺乏症
- 5、第二章 关于维生素的种种
- 6、维生素因何为身体所需
- 7、维生素全部共有多少种
- 8、维生素是否溶于水
- 9、第三章 这样的人适合这种维生素
- 10、平时不吃早餐就上班
- 11、总觉得前一天的疲劳无法消除
- 12、第四章 对于癌症也很有效的维生素
- 13、以维生素来预防癌症
- 14、以维生素来治疗癌症
- 15、第五章 维生素如此摄取
- 16、由食品顺利摄取维生素
- 17、应时的食品中，维生素的含量丰富
- 18、第六章 关于维生素的作用
- 19、维生素A/185
- 20、维生素B1/188

# 《维生素的惊人新药效》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)