

# 《怀孕准备宜忌专家忠告》

## 图书基本信息

书名：《怀孕准备宜忌专家忠告》

13位ISBN编号：9787502590024

10位ISBN编号：7502590021

出版时间：2006-8

出版社：化学工业出版社

作者：李兴春

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《怀孕准备宜忌专家忠告》

## 内容概要

本书分八个部分，即优生从择偶开始、防治遗传病宜知、患有某些疾病的妇女忌盲目怀孕、生育知识宜知、饮食宜忌、孕前养生保健宜知、孕前宜做的准备、受孕宜忌等介绍孕前保健应该注意的问题，其中涉及了很多易被忽略的问题，特别提醒准备为人父母的青年夫妻重视起来，从盲目怀孕转变为科学的有准备的受孕。本书内容丰富、贴近生活、资料翔实、语言通俗，适合准爸爸准妈妈阅读。

# 《怀孕准备宜忌专家忠告》

## 书籍目录

优生宜从择偶开始 出生缺陷宜亟待遏制 择偶宜了解对方家族史 忌与有性病的人结婚 宜Rh血型相同 宜扩大择偶区域 宜取长补短 优者配优更相宜 为什么宜做婚前身体检查 婚前体检宜检查哪些内容 预防遗传病宜知 什么是遗传 染色体和基因是遗传的决定性物质 遗传与环境 父母会将哪些东西遗传给孩子 宜了解遗传性疾病的遗传状况 遗传病对家族危害的3个真实的故事 宜了解染色体遗传病是怎么回事 什么是常染色体隐性遗传病 宜了解常染色体显性遗传病的特点 常见染色体病有哪些 宜了解遗传病的遗传度 禁忌近亲结婚是遏制遗传病的一环 宜区分遗传病和先天性疾病 宜知道遗传病是怎么传给后代的 宜知道遗传病的特征和分类 宜注意遗传病的预防 宜了解遗传病的治疗 宜注意哪些父母有出生遗传病后代的风险 怎样遏制糖尿病的遗传 怎样控制糖尿病妇女所生子女发生糖尿病 精神病患者生育对下一代遗传率有多大 怎样预防白化病的遗传 “兔唇”是怎样遗传给后代的 怎样预防后代近视眼 生育过常染色体遗传病患儿的妇女再次生育宜慎重 生过畸形儿的妇女忌盲目再孕 生过无脑儿的妇女再怀孕要特别慎重 生育过苯丙酮尿症患儿的夫妇还可以再生育吗 患有某些疾病的妇女忌盲目怀孕 患心脏病的妇女忌盲目怀孕 患高血压的妇女忌盲目怀孕 患肺结核病妇女怀孕 心肺功能受损的哮喘妇女忌怀孕 患糖尿病的妇女忌盲目怀孕 患肾炎的妇女怀孕宜慎重 患白血病的妇女忌怀孕 患肿瘤妇女忌怀孕 患癫痫病的妇女忌怀孕 患甲亢病的妇女忌怀孕 妇女在类风湿病活动期忌怀孕 患系统性红斑狼疮的妇女忌怀孕 妇女患外阴尖锐湿疣忌盲目怀孕 患淋病的妇女忌盲目怀孕 患艾滋病的妇女会传染后代忌怀孕 患梅毒的妇女忌怀孕 驼背妇女怀孕宜慎重 营养不良妇女忌怀孕 服用某些药物的妇女忌停药后就怀孕 有过葡萄胎的妇女宜多长时间后再孕 患肝炎的妇女不宜怀孕 妇女患附件炎能怀孕吗 有哪些遗传性疾病的妇女禁忌生育 生育知识宜知 女性生殖器官的组成 宜了解男性生殖器官与女性怀孕的作用 什么是第二性征 宜了解女性为什么会有月经 宜了解女性多大来月经才是正常的 宜了解什么是正常月经 忌忽视月经不调 妇女忌太胖太瘦，以免引起月经不调 宜注意经期卫生以利受孕 忌错用药物引发月经失调 白带不正常不宜怀孕 宜了解妇女排卵期 and 排卵规律 宜了解男子精液与妇女受孕的关系 应禁忌性生活不良习惯 宜知道妇女怀孕的过程 宜了解妇女受孕成胎的具体过程 生男生女决定于男性染色体 生男生女控制另有说法 不孕症宜及时治 饮食宜与忌 怀孕前夫妻忌缺乏营养 妇女孕前宜注意增加哪些营养素 妇女孕前宜补充蛋白质 妇女怀孕前宜补充钙 妇女怀孕前宜补充铁质 妇女准备怀孕宜特别多吃补血食物 妇女怀孕前夫妻宜补充锌 妇女怀孕前宜补碘 妇女怀孕前宜补充叶酸 妇女准备怀孕夫妻宜补充维生素A 妇女怀孕前宜补充维生素B1 准备怀孕的妇女忌缺乏维生素E 妇女准备怀孕宜补充维生素B2 妇女怀孕宜补充维生素C 为什么孕前宜多喝水 男人补精宜吃的食物 男性补精宜用药膳选 准备怀孕前夫妻都要忌酒 妇女在怀孕前要忌食棉籽油 孕前养生保健宜与忌 养生宜注意睡眠 临睡前宜做好5件事 何时入睡为宜 孕前忌失眠 为什么孕前不宜在静止的车内开空调 孕前使用空调宜注意室内通风 孕前宜注意防家庭中的无形杀手 孕前妇女用电脑宜注意防危害 孕前不宜住新房 孕前宜注意房间卫生 妇女孕前忌多逛街 孕前忌养猫玩狗 孕前忌养鸟 孕前宜注意经期保健 宜正确使用月经卫生用品 对阴道一般防护措施 妇女孕前宜注意健美锻炼 妇女孕前宜采用哪些锻炼方法 孕前宜多散步 运动宜注意的事项 孕前春季养生宜注意的问题 孕前夏季养生宜注意的问题 长夏宜防湿 孕前秋季养生宜注意食补 孕前秋季养生宜用药补 孕前冬季养生宜注意哪些 阴虚体质宜采取哪些养生法 阳虚体质宜采取哪些养生法 血虚体质宜采取哪些养生法 气虚体质宜采取哪些养生法 孕育宜注意性和谐 孕前宜注意哪些性生活习惯 新婚夫妻性生活的禁忌 准备怀孕的夫妻都要忌烟 孕前宜保持开朗乐观情绪 宜怎样保持心理平衡 孕前夫妻之间宜学会宽容 受孕宜忌 妇女多大年龄生育为宜 妇女生孩子为何不宜超过29岁 男子最佳生育年龄 受孕宜选什么月份 怎样根据月经周期选择受孕时机 用测基础体温方法选最佳受孕时机 受孕前后宜注意的事项 什么是受孕良好环境 受孕宜选择最佳性交体位 什么情况不宜受孕 新婚期间忌受孕 新婚蜜月旅游忌怀孕 孕妇停避孕药后忌立即怀孕 妇女去掉避孕环后不宜立即怀孕 戴避孕环怀孕，胎儿能要吗 早产、流产妇女忌短时间内受孕 剖宫产后的妇女忌急于再怀孕 长期服用药物和不久前受过X线照射的妇女忌急于怀孕 妇女受孕前忌服安眠药 习惯性流产妇女再次怀孕宜慎重 妇女多次做人工流产再次怀孕宜慎重 避孕中怀孕忌继续妊娠 妇女忌酒后受孕 男性忌酒后性生活使女性受孕 准备怀孕丈夫宜注意的问题 孕前宜做的生理和物质准备 妇女怀孕前宜做哪些生理准备 调适生理机能 怀孕前宜做好心理、精神准备 调适夫妻关系 受孕前的物质准备

# 《怀孕准备宜忌专家忠告》

## 精彩短评

- 1、花了一会功夫就把这本书看完了，确实非常的好，准备要小孩儿的夫妻真的应该好好准备一下
- 2、内容一般。。。。。。。。。
- 3、因为这类书真的有千万种，不好评论，只是有些内容与网上有些不附。希望能再找本更好的。
- 4、怎么我收到的书跟这个封面不一样啊？
- 5、准备要个小宝宝，就买了此类书，觉得不够全面
- 6、实际收到的书和图片中的样子有所差别，实物好象更漂亮些。但内容应该是差不多的。
- 7、一般般的书,推荐家庭备孕指南这本书更好
- 8、没有我真正想知道的内容，太空泛，还不如上百度去搜。

# 《怀孕准备宜忌专家忠告》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)