

《专家教你打羽毛球（上下）》

图书基本信息

书名：《专家教你打羽毛球（上下）》

13位ISBN编号：9787539026060

10位ISBN编号：7539026065

出版时间：2005-5

出版社：第1版 (2005年5月1日)

作者：吴俊心

页数：159 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《专家教你打羽毛球（上下）》

内容概要

本书包括羽毛球的基本理论知识、基本技术与教学法，以及战术训练和心理训练等内容。全书简明扼要，通俗生动，突出知识性与实用性的结合，可作为业余练习者、体育院系及大、中小学羽毛球教学、训练的专业参考书。

《专家教你打羽毛球（上下）》

精彩短评

1、羽毛球也成为交融大家爱好的一项必备技能了！

《专家教你打羽毛球（上下）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com