

《胎教专家全程指导》

图书基本信息

书名：《胎教专家全程指导》

13位ISBN编号：9787802026872

10位ISBN编号：7802026873

出版时间：2008-6

出版社：中国人口

作者：张湖德//张红

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胎教专家全程指导》

内容概要

《胎教专家全程指导(畅销版)》为您提供全面的、系统的、权威的孕期指导，伴随准妈妈从妊娠第一周到最后一周。提供最新的孕产信息，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、准妈妈的日常饮食营养、在生活中应该注意的事项，告诉准妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切。配以插图详解，倡导一种明智和负责的态度，以帮助初为父母者学习。伴随准妈妈一起走过难忘的日日夜夜，度过一个健康快乐的妊娠期。

《胎教专家全程指导》

作者简介

张湖德，男，中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，当代著名医学科普作家；兼任香港仲景医药出版社副社长、总编等职。长期从事《黄帝内经》和中医养生教学工作；曾在30多家出版社出版过170多部著作，其代表著作有《中华养生宝典》《实用美容大全》《〈黄帝内经〉饮食养生宝典》《〈黄帝内经〉抗衰老秘诀》《〈黄帝内经〉补法治疗宝典》《〈黄帝内经〉通释》等。在国内100多家报纸和期刊上发表过6000多篇文章，曾有不少报纸为其开过专栏，如《人民日报·海外报》的“中年养生”，《中国食品报》的“保健食品开发”等。

毕业于北京中医药大学，现为北京中医药大学东方医院妇科医生，擅长中西医治疗不孕不育、痛经、盆腔炎。担任《怀孕优生500问》、《妇科疾病防治科普手册》、《怀孕前后宜与忌》、《月子保健百问》、《〈黄帝内经〉补法治疗宝典》等图书的副主编。

《胎教专家全程指导》

书籍目录

第一章 胎教从孕前开始 第二章 孕一月——环境胎教 第三章 孕二月——心理胎教 第四章 孕三月——音乐胎教 第五章 孕四月——营养胎教 第六章 孕五月——运动胎教 第七章 孕六月——视觉胎教 第八章 孕七月——美学胎教 第九章 孕八月——语言胎教 第十章 孕九月——抚触胎教 第十一章 孕十月——临产胎教

章节摘录

插图：第一章 胎教从孕前开始一、胎教的基础是有计划怀孕从广义上来说，胎教应该从择偶时就开始。选择对象时就应考虑对方的思想品质、性格气质、健康状况、相貌、教养、彼此的感情等多种因素，无论是男选女还是女选男，都应在潜意识里考虑到将来的下一代，因为父母在各个方面对孩子的影响是不言而喻的。从狭义上来说，胎教从新的生命诞生之日起的前3个月就应开始了。胎教是在优身受胎和优境养胎的基础上，通过妈妈对胎儿身心发育提供良好的影响来实施的。妊娠从精卵结合，生命之吻成功的瞬间就宣告开始。但是，影响精子和卵子质量的父母的身心状态则提前已经开始。比如，精子从精细胞的分裂、形成到成熟约需90天的时间，那么，要想使精子质量总体上都有所提高，孕育出好的后代，当然在孕前3个月就必须注意实施胎教的有关措施。不知从何时起，到出生时就算1岁了，古人从胎儿形成那天就开始计算孩子的年龄，即所说的“虚岁”。实际上虚岁不虚，在这段时间里，胎儿不但已经有了生命，它的听觉、视觉、记忆和思维的功能已经开始发育并先后开始运作。研究表明，胎儿发育到第4周时神经系统已经开始建立，第20周时开始对光线有反应，第26周时听觉反应开始发育，到了第28周时已经能够对音响刺激作出充分的反应。可以说，胎儿期是人的一生中生长发育最为迅速、最为关键的发展时期。因此，年轻的夫妇应紧紧抓住这一重要的时机。

《胎教专家全程指导》

编辑推荐

《胎教专家全程指导(畅销版)》：当你准备怀孕、已经怀孕、初为父母时，是否希望自己是一个掌握正确孕育知识的全面手，而不是不知所措？当你面对书架上数百种图书，是否希望自己能慧眼识珠，而不是不知如何选择？其实掌握权都在你自己的手中。首先，在购买图书时要看作者是否为这方面的专业人士，只有专业人士才会在具有丰富实践的基础上为你提供值得信赖的权威方案。其次，要看这些知识是否具有实用性，能为你所用。当你选择对了，就会发现，原来一切如此简单。为了给读者提供权威、全面、系统、具有亲和力、实用性的怀孕、胎教、坐月子和育儿知识的图书，我们组织具有丰富临床实践经验的专家学者亲自撰写，并且由九大权威专家组成了专家顾问团对全套书进行审定。权威：专家领航，值得依赖的权威方案！全面系统：一套书在手，不再东挑西选！亲和力：点点滴滴，融入专家贴心呵护！实用性：信手拈来的知识，原来一切如此简单！9大专家引领孕育新时尚，胎教始于孕前的全新理念，四季安胎养胎的中医良方，逐月实施的具体胎教方案，实用有效的安胎养胎食谱。

精彩短评

1、内容一般，有些杂乱

《胎教专家全程指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com