

《现代制暴防卫》

图书基本信息

书名：《现代制暴防卫》

13位ISBN编号：9787544422536

10位ISBN编号：7544422534

出版时间：2009-3

出版社：张克强 上海教育出版社 (2009-03出版)

作者：张克强

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《现代制暴防卫》

内容概要

《现代制暴防卫》从人道主义、缩小事态、保护公私财产、维持社会稳定和经济运营秩序出发，在公民受侵犯的第一时间内能采取正当防卫措施，制止暴力侵害，及时克服实发性事件带来的各种危害等方面，进行了较为详细的阐述。因此，《现代制暴防卫》是确保人民群众人生平安的好教材。

《现代制暴防卫》

作者简介

张克强，汉族，1955年出生于上海。1977—1982年就读于上海体育学院，专攻武术、摔跤、拳击等体育项目。现在上海市公安高等专科学校任教，为国家武术“七段”。多年来，习文练武，曾整理出版武术回族心意六合拳著作、秘传心意六合拳教学片、西凉掌等教材读本。在20余年公安教学训练的实践中，重视公安工作中的武力使用、擒拿格斗、警械武器等内容的教学和研究，曾参加过公安部教学训练多本教材的编写，培养了大批学生。近年来，潜心于暴力犯罪预防和暴力侵犯与制暴防卫等课题研究。

书籍目录

第一部分 制暴防卫概述一、现代制暴防卫技术的产生二、诱发暴力犯罪产生的社会文化背景三、制暴防卫技术运用的法律依据四、制暴防卫技术的掌握和适用范围五、任何武术流派和搏击项目都不等于制暴防卫术六、特种部队及特种警察的赤手近身战斗技术不等于制暴防卫术七、国内外制暴防卫术发展现状第二部分 制暴防卫基本原理一、心理制暴防卫术二、实战中护身的基本原理三、制暴防卫术的四大原则四、制暴防卫术的基本要领五、实战中防身的秘诀六、实战中制暴的秘诀七、如何对付持有各类武器的敌手八、护身用具的熟练运用第三部分 制暴防卫方法与技术一、如何将对手抓握的手解脱出来二、当一只手被对手两只手紧抓时三、当两手被抓时四、当双手被人从背后抓住时五、当隔着（自己）两肋被抱住时六、当身体被紧紧搂住时七、当对手从背后越过双臂抱住自己时八、当对手从背后伸手抱住身体时九、当对手从正面勒住自己脖子时十、当对手双手从背后掐住脖子时十一、当自己被身后伸过来的胳膊勒住脖子时十二、当对手用胳膊窝夹住你脖子时十三、当对手两手从你背后伸入两腋下，在头颈处交叉扼紧时十四、当对手从前面抓住头发时十五、当对手从后面抓住头发时十六、当对手从前面用单手抓住前胸衣领时十七、当被对手双手抓住前胸衣领时十八、当对手叉开双腿挡在你面前时十九、当对手用左手直打过来时（防殴打方法1）二十、当对手用左手横打过来时（防殴打方法2）二十一、当对手用右手直打过来时（防殴打方法3）二十二、当对手用右手横打过来时（防殴打方法4）二十三、当对手用右脚（后脚）直踢过来时（防殴打方法5）二十四、当对手用右脚（后脚）横踢过来时（防殴打方法6）二十五、当对手用左脚（前脚）直踢过来时（防殴打方法7）二十六、当对手用左脚（前脚）横踢过来时（防殴打方法8）二十七、当自己被对手摔倒在地时二十八、当你被对手骑跨在身上并抓住手腕时二十九、当对手骑跨在你身上并掐住你脖子时三十、当你被歹徒挡住去路时（携物品应战技术1）三十一、当一只胳膊被对手抓住时（携物品应战技术2）三十二、当对手试图抢夺你的手机时（携物品应战技术3）三十三、当手中拿着物品无法发挥作用时（携物品应战技术4）三十四、当对手从背后抓住你手腕时（携物品应战技术5）三十五、当对手揪住自己试图夺手机时（携物品应战技术6）三十六、当对手企图从身后阻止你行动时（携物品应战技术7）三十七、当对手从背后抱住你身体时（携物品应战技术8）三十八、当对手用双手掐住你脖子时（携物品应战技术9）三十九、当你背后遭到袭击时（携物品应战技术10）四十、当对手用胳膊窝夹住你脑袋时（携物品应战技术11）四十一、当你被对手顶压到墙上时（携物品应战技术12）四十二、当对手叉开双腿挡住去路时（携物品应战技术13）四十三、当对手袭击而来时（携物品应战技术14）四十四、当对手一下子踢过来时（携物品应战技术15）四十五、当对手挥舞匕首刺过来时（冰镐式持刀法1）四十六、当对手持匕首从外侧横砍过来时（冰镐式持刀法2）四十七、当对手持匕首从内侧砍过来时（冰镐式持刀法3）四十八、当对手持匕首直线刺过来时（格斗式持刀法1）四十九、当对手持匕首自下而上刺过来时（格斗式持刀法2）五十、当对手持匕首从身后刺上来时（格斗式持刀法3）五十一、当对手手握刺刀扎上来时五十二、当对手用刺刀砍过来时五十三、当对手用枪托横击过来时五十四、当对手用枪托直接砸过来时五十五、当对手用枪托由下往上撞上来时五十六、当对手用棍棒向你头上袭击过来时五十七、当对手挥舞棍棒从外侧扫过来时五十八、当对手挥舞棍棒从内侧打过来时五十九、当对手挥舞长棒向头上打来时六十、当对手挥舞长棒横扫过来时六十一、当对手挥舞长棒从内侧打过来时六十二、当对手用半自动手枪对准你时六十三、当对手用枪口指着你的太阳穴时六十四、当对手用手枪指着你背脊时六十五、当对手用手枪对准你后脑勺时六十六、当你受到霰弹枪的威胁时六十七、当对手用长枪指着你背脊时六十八、当对手用长枪顶着你后脑勺时第四部分 遭遇暴力侵犯时的自我保护与对策一、暴力凶杀犯罪防御对策二、暴力抢劫犯罪防御对策三、暴力强奸犯罪防御对策四、暴力绑架劫持人质犯罪防御对策五、职业杀手及雇佣杀人犯罪防御对策六、都市居民如何保障个人安全七、家庭安全防范措施八、高层楼房安全防范措施九、外出旅游安全防范措施十、执法人员如何防范歹徒袭击第五部分 基础体能训练一、制暴防卫的力量训练二、制暴防卫的柔韧训练三、速度与爆发力训练四、耐力训练五、灵敏性训练六、综合训练——倒功第六部分 现场紧急救护一、猝死的紧急救护——心肺复苏二、创伤的紧急救护三、常见急症的紧急救护附：典型案例

章节摘录

第一部分 制暴防卫概述一、现代制暴防卫技术的产生据联合国最新统计资料介绍，当今全球范围内平均每年有120万人因暴力伤害而死亡，有370万人受重伤，250万人致残，78.5%以上的女性受到不同程度的性侵犯，社会财富破坏与个人财产损失平均每年高达1150亿美元。20世纪90年代起，我国暴力犯罪的发案数量不断增多，暴力化程度越发严重，恶性大案迭发。从全国刑事案件统计数据看，杀人、伤害、抢劫等典型的暴力犯罪逐年大幅度上升。据公安机关2000年统计，严重暴力犯罪案件达6549起，同比上升3.8%。刑事案件共造成4.2万人死亡，10.9万人受伤，直接损失达126.4亿元。据天津市高级人民法院统计，“八五”期间与“七五”期间的最后一年1990年相比，行凶杀人案件增长23%；故意伤害案件增长88%，抢劫案件增长19.7%，爆炸、绑架勒索等暴力型犯罪也有明显增长。上述统计数字显示，暴力犯罪呈逐年增多的态势，对社会治安的危害不断加剧，其特点如下：1.暴力手段愈发残忍利益冲突的激化和暴力、色情等不良文化的传播，促使暴力犯罪手段越来越野蛮、越来越残忍，一些犯罪分子心狠手辣，抢劫并发杀人，凶杀又行强奸，伤害必欲致死，甚至碎尸、焚尸。2000年9月1日，以张君为首的犯罪集团在常德持枪抢劫运钞车，枪杀7人，重伤4人。由此案又深挖出该暴力集团的渝湘鄂系列持枪杀人案，其暴力犯罪手段相当残忍，令全国震惊。

《现代制暴防卫》

媒体关注与评论

传授实战本事，“以暴制暴”，守护自己，保卫幸福家园！

——互灵全文化策划

工作室总监 复旦大学旅游历史学系教授 顾晓鸣博士 拜读了《现代制暴防卫》一书，深深感到我不仅应当关注青少年体育与健身，自我安全防范也应提上议事日程。

——上海市《

体育与健身》教材主编 上海师范大学体育学院院长 曹可强博士 让警察和百姓得益，振我警界雄风，强我人民胆略，练就强体精技为和谐社会增辉！

——上海鑫丰房地产开发有限公司

董事长 浦东新区社会发展基金会监 谷海鑫会长

《现代制暴防卫》

编辑推荐

《现代制暴防卫》：科学，现代理念，科学论证；创新，求实创新，出奇制胜；实用，实践检验，精炼实用。

《现代制暴防卫》

精彩短评

- 1、好书是好书，不过我觉得卓越给顾客打包装时真的要注意一下，不要塞进去就算，要要有没折页，尤其是封面，一本新书一到手就有破损，心情难免不爽了

《现代制暴防卫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com