

# 《大学生心理素质训练》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理素质训练》

13位ISBN编号：9787544406925

10位ISBN编号：754440692X

出版时间：2006-8

出版社：上海教育

作者：桑志芹，邓旭阳 主编

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大学生心理素质训练》

## 内容概要

《心理教育操作手册:大学生心理素质训练》以心理教育的理念,突出以人育人,以心育人,师生互动,共同成长,突出学生为主,活动为主,优化为主,突出践行与体验。

# 《大学生心理素质训练》

## 书籍目录

第1章 绪论：心理素质的团体训练 第一节 团体和团体训练理论 第二节 团体训练的模式 第三节 团体训练的实施 第2章 生涯发展训练 第一节 生涯发展的理念 第二节 生涯发展训练的实施 第三节 生涯发展训练案例 第3章 自我拓展训练 第一节 自我拓展的理念 第二节 自我拓展训练的实施 第三节 自我拓展训练案例 第4章 时间管理训练 第一节 时间管理的理念 第二节 时间管理训练的实施 第三节 时间管理训练案例 第5章 情绪调控训练 第一节 情绪调控的理念 第二节 情绪调控训练的实施 第三节 情绪调控训练案例 第6章 心理援助训练 第一节 心理援助的理念 第二节 心理援助训练的实施 第三节 心理援助训练案例 第7章 智能展示训练 第一节 智能展示的理念 第二节 智能展示训练的实施 第三节 智能展示训练案例 第8章 创新尝试训练 第一节 创新尝试的理念 第二节 创新尝试训练的实施 第三节 创新尝试训练案例 第9章 人际交往训练 第一节 人际交往的理念 第二节 人际交往训练的实施 第三节 人际交往训练案例 第10章 领导才能训练 第一节 领导才能的理念 第二节 领导才能训练的实施 第三节 领导才能训练案例 参考文献 后记

# 《大学生心理素质训练》

## 编辑推荐

《心理教育操作手册:大学生心理素质训练》编辑推荐：以心理教育的理念，突出以人育人，以心育人，师生互动，共同成长，突出学生为主，活动为主，优化为主，突出践行与体验。

# 《大学生心理素质训练》

## 精彩短评

- 1、这本书对我工作上的帮助很大，很喜欢。
- 2、大学会上心理素质训练以学生为中心，通过游戏活动形式开展实施，既富趣味性又有实际收效。可谓非常使用的操作手册，对学校心理健康教育具有实际的指导意义。

# 《大学生心理素质训练》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)